

wydawnictwo bezpłatne



# głos SŁUPNA

ISSN 2544-6290

WRZESIEŃ /  
PAŹDZIERNIK

2019 ROK  
Nr 4 [68]



Otwarcie nowej sali  
w Liszynie str.4

MIESIĘCZNIK SAMORZĄDOWY GMINY SŁUPNO

**WYBORY** STR.3



**Seniorzy  
w Słupnie**  
str. 8



**Nowa oferta zajęć w GOK** str. 9

**Wójt Gminy Słupno**  
zaprasza na

**GMINNE MIKOŁAJKI**  
na góralską nutę  
**6 grudnia**  
przed Urzędem Gminy

**Ruszamy o godz. 16:00**  
**18:00 koncert Kapeli Góralskiej**

**W programie:**

- \* występy dzieci
- \* wioska św. Mikołaja
- \* "Gdzie jest Mikołaj" - spektakl
- \* kermasz Bożonarodzeniowy
- \* Koncert kapeli góralskiej "Góralska Hora"

**Na rozgrzewkę:**

- \* góralska kwaśnica
- \* oscypki z żurawiną



FELIETON

## Wybory, wybory i znów wybory...

Rok 2019 to czas wyborów. Najpierw wybory do Parlamentu, ostatnio do parlamentu. Dumny jestem z mieszkańców Gminy Słupno, którzy poprzez aktywność w wyborach szczególnie tych ostatnich pokazali swoją wielką świadomość społeczną i odpowiedzialność. W naszej Gminie frekwencja powyżej 67% była najwyższa w powiecie plockim. W Słupnie też była bardzo duża polaryzacja głosów wyborców. Tylko 38% głosów dla Prawa i Sprawiedliwości oznacza, iż Słupno to jest jedyna Gmina w Powiecie Płockim, gdzie PIS nie osiągnął ponad 50% poparcia. Mało tego, tylko w naszej Gminie w głosowaniu do Senatu RP wygrał Waldemar Pawlak reprezentujący Koalicję Polską przed Markiem Martynowskim z Prawa i Sprawiedliwości. Oczywiście wnioski wynikające z wyników muszą wyciągnąć sztaby wyborcze po wnikliwej analizie, to nie nasza sprawa. Kiedyś jeden w polityków PSL-u proszony o komentarz po wyborach samorządowych w 2017 r. (uzupełniających) powiedział, że Słupno nie jest reprezentatywne,

stąd porażka w Gminie jego ugrupowania. Teraz widać, że jest, i to bardzo reprezentatywne i świadome. Mamy wspaniałych mieszkańców o różnych poglądach i właśnie to zróżnicowanie jest odbiciem poglądów większości Polaków i papierkiem lakmusowym społecznej odpowiedzialności. Dziś stajemy przed kolejnymi wyborami. Już 24 listopada będziemy w okręgu wyborczym nr 11 w Cekanowie wybierać nowego radnego. Poprzedni radny pan Jarosław Szałkowski z przyczyn osobistych zdecydował się złożyć mandat. Dlatego biorąc pod uwagę nasze dotychczasowe zaangażowanie wyborcze w mijającym roku proszę mieszkańców Cekanowa okręgu 11 o aktywny udział w wyborach w dniu 24 listopada. Głosujemy w GOK w Cekanowie w godzinach od 7.00 do 21.00. Nic o nas bez nas. Pamiętajmy, że to kogo wybierzemy będzie miało dalszy wpływ na inwestycje w Cekanowie i rozwój tego pięknego sołectwa. Wierząc w Państwa mądrość i aktywność – życzę tylko dobrych wyborów.

**Marcin Zawadka**

## INFORMATOR GMINY SŁUPNO

### Gmina Słupno

Adres: ul. Miszewska 8a,  
09-472 Słupno, woj. mazowieckie  
Tel. 024 267 95 60, fax 024 261 95 38  
www.slupno.eu  
e-mail: ug@slupno.eu

### Godziny pracy Urzędu Gminy w Słupnie

poniedziałek 8.00 - 17.00  
wtorek - czwartek 8.00 - 16.00  
piątek 8.00 - 15.00

**Dyżur wójta** - przyjęcia interesantów w każdą środę od 8.00 - 16.30

### Numer konta bankowego prowadzonego dla dochodów Gminy Słupno:

22 9011 0005 0002 0981 2000 0020  
VISTULA Bank Spółdzielczy  
SWIFT dla przelewów zagranicznych -  
GOPZPLPW

### NIP GMINA SŁUPNO

774-32-13-464

### NIP URZĄD GMINY SŁUPNO

774-22-93-320

### REGON

611015997

### Numer telefonu:

Sekretariat (24) 267 95 61  
Biuro Obsługi Mieszkańca (24) 267 95 60  
Biuro Rady Gminy (24) 267 95 88  
Wydział Spraw Obywatelskich (24) 267 95 70

### Wydział Budżetowo - Księgowy

Skarbnik - (24) 267 95 77  
Główny księgowy - (24) 267 95 79  
Podatki i opłaty lokalne -  
(24) 267 95 80; (24) 267 95 79

### Wydział Nieruchomości i Gospodarki Komunalnej:

(24) 267 95 73  
(24) 267 95 71  
(24) 267 95 67

### Wydział Inwestycji, Infrastruktury i Rozwoju:

(24) 267 95 74  
(24) 267 95 84  
(24) 267 95 91

### Wydział Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej

(24) 267 95 62  
(24) 267 95 75

### Kadry:

(24) 267 95 66

### Promocja i komunikacja społeczna:

(24) 267 95 81

### Jednostki organizacyjne

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie - (24) 261 91 78  
Gminna Biblioteka Publiczna w Słupnie - (24) 266-72-80  
Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie - (24) 386-27-55  
Gminny Żłobek w Słupnie - 728-336-860  
Samorządowe Przedszkole „Niezapominajka” - (24) 260 22 01

### Szkoły

Szkoła Podstawowa im. abp. A. J. Nowowiejskiego w Słupnie - (24) 261-29-28  
Szkoła Podstawowa im. Małego Powstańca w Święcieniu - (24) 260 65 18  
Szkoła Podstawowa im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie - (24) 261-29-22

# Fundusz sołecki podzielony!

Zgodnie z Ustawą o funduszu sołectwim z dnia 21 lutego 2014 r. (Dz.U. z 2014 poz. 301) do dnia 30 września 2019 r. w każdym sołectwie nastąpił podział środków z Funduszu Sołectwim na 2020 rok.

Kwota Funduszu sołectwim na 2020 rok wynosi: 603.454,92 zł. Wcześniej w drodze prawa nastąpiło określenie kwoty środków przypadających na dane sołectwo. Informacje zostały przekaza-

ne sołtysom, następnie wraz z radą sołectwa i mieszkańcami poszczególnych sołectw nastąpił podział środków. Wysokość środków oraz ich podział na 2020 rok przedstawia się następująco:

SOŁECTWO - kwota środków	PODZIAŁ ZADAŃ	PODZIAŁ ŚRODKÓW
<b>BARCIKOWO</b> 26 545,71 zł	Zakup i montaż oświetlenia wraz z niezbędnymi akcesoriami przy świetlicy wiejskiej oraz w wiacie biesiadnej	600,00 zł
	Wykonanie zabudowy oraz utwardzenie terenu pod wiatą biesiadną przy świetlicy wiejskiej	10 945,71 zł
	Zakup i montaż ławostoi w wiacie biesiadnej	5 000,00 zł
	Zakup i montaż rolet i moskitier w oknach świetlicy wiejskiej	4 000,00 zł
	Organizacja pikniku rekreacyjno - sportowego dla mieszkańców	6 000,00 zł
<b>BIELINO</b> 27 662,73 zł	zakup wyposażenia placu zabaw	27 662,73 zł
<b>BOROWICZKI-PIEŃKI</b> 53 288,54 zł	Utwardzenie ulicy Osiedlowej - ul. Krakowskiej	14 000,00 zł
	Zakup i montaż wiaty biesiadnej	18 700,00 zł
	Doposażenie świetlicy wiejskiej	2 588,54 zł
	Zakup i montaż klimatyzacji w świetlicy wiejskiej	12 000,00 zł
	Organizacja imprezy wiejskiej "Dni Wsi" wraz z zawodami sportowymi	6 000,00 zł
<b>CEKANOWO</b> 65 707,20 zł	Zakup samochodu bojowego dla OSP Cekanowo	50 000,00 zł
	Zagospodarowanie terenu rekreacyjno - sportowego	10 000,00 zł
	Organizacja pikniku rodzinnego z zawodami sportowymi	5 707,20 zł
<b>STARE GULCZEWO</b> 27 268,49 zł	Zakup tablic z nazwami ulic na terenie sołectwa	3 000,00 zł
	Remont drogi gminnej i zjazdów na posesje na terenie sołectwa	9 000,00 zł
	Budowa oświetlenia ulicznego	15 268,49 zł
<b>NOWE GULCZEWO</b> 65 707,20 zł	Naprawa dróg destruktem	12 707,20 zł
	Zakup i montaż lamp oświetleniowych LED	18 000,00 zł
	Zakup namiotu wraz z wyposażeniem w stoły i ławy biesiadne	23 000,00 zł
	Piknik rodzinny z zawodami sportowymi	12 000,00 zł
<b>LISZYNO</b> 37 781,64 zł	Zakup i montaż radarowego wyświetlacza prędkości	13 500,00 zł
	Wykonanie nawierzchni z mat gumowych pod siłownią zewnętrzną	6 281,64 zł
	Wymiana podłogi oraz zakup i montaż klimatyzacji w świetlicy wiejskiej	13 000,00 zł
	Organizacja imprezy kulturalno- sportowej	5 000,00 zł
<b>MIROSŁAW</b> 28 319,80 zł	Zakup tablic z nazwami ulic na terenie sołectwa	3 319,80 zł
	Wykonanie projektu przebudowy drogi gminnej Nr 291238W wraz z pełną infrastrukturą	25 000,00 zł
<b>MIJAKOWO</b> 20 106,40 zł	Remont drogi gminnej - dz. nr ewid. 132 (do posesji nr 32)	5 000,00 zł
	Remont drogi gminnej - dz. nr ewid. 10 (do posesji nr 29 i 30)	5 000,00 zł
	Zakup klimatyzatora	3 500,00 zł
	Wyposażenie świetlicy wiejskiej	3 606,40 zł
	Organizacja imprezy kulturalno- sportowej	3 000,00 zł
<b>MISZEWKO STRZAŁKOWSKIE</b> 27 465,61 zł	Naprawa drogi gminnej destruktem na terenie sołectwa	22 465,61 zł
	Piknik integracyjny dla mieszkańców sołectwa	5 000,00 zł
<b>MISZEWKO-STEFANY</b> 23 063,23 zł	Zagospodarowanie terenu przy świetlicy wiejskiej	18 063,23 zł
	Piknik integracyjny dla mieszkańców sołectwa	5 000,00 zł
<b>RAMUTOWO-ŚWIĘCIENIEC</b> 28 582,63 zł	Zakup i montaż siłowni zewnętrznej przy świetlicy wiejskiej	13 000,00 zł
	Zakup i montaż 6 szt. ławek na terenie sołectwa	3 000,00 zł
	Zakup i montaż 2szt. lamp oświetleniowych LED	7 000,00 zł
	Wymiana drzwi wewnętrznych w świetlicy wiejskiej	582,63 zł
	Piknik integracyjny z zawodami sportowymi przy świetlicy wiejskiej	5 000,00 zł
<b>RYDZYNO</b> 25 822,93 zł	Podłączenie do budynku świetlicy wiejskiej wody oraz kanalizacji sanitarnej i budowa szamba	12 000,00 zł
	Wybudowanie podjazdu dla niepełnosprawnych do świetlicy wiejskiej	13 822,93 zł
<b>SAMBÓRZ</b> 22 077,62 zł	Remont drogi gminnej - dz. nr ewid. 130 (do posesji 25)	17 077,62 zł
	Zakup i montaż 1 lampy oświetleniowej solarnej przy przystanku autobusowym	5 000,00 zł
<b>SŁUPNO</b> 65 707,20 zł	Zakup i montaż 10 lamp oświetleniowych solarnych na terenie sołectwa	37 000,00 zł
	Zakup 4 tablic ogłoszeniowych drewnianych	2 800,00 zł
	Zagospodarowanie placów rekreacyjnych na terenie sołectwa	25 907,20 zł
<b>SZELIGI</b> 19 909,28 zł	Remont drogi gminnej tłuczniem łączącej Szeligi z Miszewkiem Strzałkowskim na odcinku o długości ca 500mb	17 509,28 zł
	Zakup elektrycznego grzejnika do świetlicy wiejskiej	400,00 zł
	Organizacja imprezy kulturalno- sportowej	2 000,00 zł
<b>WYKOWO</b> 38 438,71 zł	Wymiana drzwi wejściowych do świetlicy wiejskiej	1 500,00 zł
	Odnowienie wiaty przystankowej	4 500,00 zł
	Utrzymywanie parku (skwerku)	1 500,00 zł
	Wykonanie nawierzchni gumowej na placu zabaw	18 438,71 zł
	Zakup i montaż lampy oświetleniowej solarnej	4 500,00 zł
	Piknik rodzinny rekreacyjno - sportowy	5 000,00 zł
	Frezowanie karp przy placu zabaw	3 000,00 zł



## WYBORY UZUPEŁNIAJĄCE W GMINIE SŁUPNO

W niedzielę 24 listopada mieszkańcy Gminy Słupno znów pójdą do urn. Będą wybierać nowego radnego w okręgu nr 11.

W związku z rezygnacją z mandatu radnego przez Jarosława Szałkowskiego Komisarz Wyborczy w Płocku zarządził wybory uzupełniające do Rady Gminy Słupno. Chodzi o wybory nowego radnego w Cekanowie II. w okręgu nr 11, który obejmuje następujące ulice: **Biedronki, Bukowa, Ceglana, Chabrowa, Cicha, Jagodowa, Jodłowa, Jutrzenki,**

**Konwaliowa, Lawendowa, Lazurowa, Leśna, Letnia, Ludowa, Malownicza, Miła, Myśliwska, Orzechowa, Piaskowa, Piesza, Poziomkowa, Promienna, Rumiankowa, Siewna, Spacerowa, Stokrotki, Św. Alberta, Św. Huberta, Tęczowa, Uroczą, Ustronie, Zamkowa.** Mieszkańcy powyższych ulic będą wybierać pomiędzy dwoma kandydatami.

Lokal Obwodowej Komisji Wyborczej będzie się mieścić w Gminnym Ośrodku Kultury z/s w Cekanowie, przy ulicy Królewskiej 28A. Głosowanie w lokalu wyborczym będzie trwać w godz. 7.00 – 21.00.

### OBWIESZCZENIE

Gminnej Komisji Wyborczej w Słupnie  
z dnia 31 października 2019 r.

o zarejestrowanych listach kandydatów na radnych  
w wyborach uzupełniających do Rady Gminy Słupno  
zarządzonych na dzień 24 listopada 2019 r.

Na podstawie art. 435 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2019 r. poz. 684 i 1504) Gminna Komisja Wyborcza w Słupnie podaje do wiadomości publicznej informację o zarejestrowanych listach kandydatów na radnych w wyborach uzupełniających do Rady Gminy Słupno zarządzonych na dzień 24 listopada 2019 r.

Okręg wyborczy Nr 11

1. MAJEWSKI Piotr, lat 53, zam. Cekanowo, zgłoszony przez KWW „RAZEM DLA CEKANOWA” - Lista nr 1
2. JAROWICZ Tomasz Stanisław, lat 51, zam. Cekanowo, zgłoszony przez KW STOWARZYSZENIE „NASZA GMINA SŁUPNO” - Lista nr 2



Przewodniczący  
Gminnej Komisji Wyborczej  
w Słupnie  
Piotr Pietrzak

## WYNIKI WYBORÓW DO SEJMU I SENATU W GMINIE SŁUPNO

13 października 2019 roku w całej Polsce odbyły się wybory do Sejmu RP i Senatu RP. Najwyższą frekwencję w Powiecie Płockim odnotowano w Gminie Słupno.

W Słupnie w wyborach uprawnionych do głosowania było 6215. Do urn poszło 4199 mieszkańców (kart ważnych 4129), co oznacza frekwencję na poziomie

**67,56%**

W Słupnie w wyborach do Sejmu RP na poszczególnych kandydatów z listy:

**Lista nr 1 – KW Polskie Stronnictwo Ludowe** oddano w sumie 702 ważnych głosów - 17 %

**Lista nr 2 – KW Prawo i Sprawiedliwość** oddano w sumie 1572 ważnych głosów – 38,07%

**Lista nr 3 – KW Sojusz Lewicy Demokratycznej** oddano w sumie 472 ważnych głosów – 11,43 %

**Lista nr 4 – KW Konfederacja Wolność i Niepodległość** oddano w sumie 241 ważnych głosów – 5,84%

**Lista nr 5 – KKW Koalicja Obywatelska PO.NI PL Zieloni** oddano w sumie 1084 ważnych głosów – 26,25 %

**Lista nr 6 – KWW Koalicja Bezpartyjni Samorządowcy** oddano w sumie 53 ważnych głosów – 1,28%

W gminie Słupno najwięcej głosów zdobył KW Prawo i Sprawiedliwość z 1572 głosów (38,07%). Na drugim miejscu znalazł się KKW Koalicja Obywatelska PO.NI PL Zieloni z 1089 głosami (26,37%). Trzecie miejsce pod względem zdobytych głosów zajęł KW Polskie Stronnictwo Ludowe z 702 głosami (17%).

Senatorem z naszego okręgu został Marek Martynowski z KW Prawo i Sprawiedliwość, który w gminie Słupno zdobył 1715 ważnych głosów.

Jeśli chodzi o posłów podczas tych wyborów w naszej gminie – pod względem zdobytych głosów wygrała Elżbieta Gapińska (10,54%). Drugi był Łukasz Szumowski (10,2%). Na trzecim miejscu znalazł się Piotr Zgorzelski (10,08%).

Gratulujemy nowym posłom i posłankom z naszego okręgu wyborczego nr 16: KW Prawo i Sprawiedliwość: Anna Cicholska, Maciej Małeck, Marek Opioła, Jacek Ozdoba, Łukasz Szumowski, Roman Wąsik.

Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe: Piotr Zgorzelski, KKW Koalicja Obywatelska PO.NI PL Zieloni: Elżbieta Gapińska, Marcin Kierwiński.

Zastępcą Wójta Gminy Słupno  
Agnieszka Ruclak

## Debata kandydatów do rady gminy

Redakcja biuletynu wystąpiła do każdego kandydata z propozycją przedstawienia swojej sylwetki mieszkańcom w celu podjęcia dobrej decyzji w dniu dokonania wyboru.

Jest to forma debaty przedwyborczej. W tym celu obydwu kandydatów poproszono o odpowiedź na trzy jednakowe pytania. Niestety, tylko jeden z nich odpowiedział na zadane pytania. Drugi nie chciał przybliżyć swojej sylwetki mieszkańcom w biuletynie „Głos Słupna”. W związku z tym redakcja zdecydowała o publikacji wypowiedzi tylko jednego kandydata do rady gminy.

Proszę o przybliżenie czytelnikom swojej sylwetki, wykształcenie, wykonywany zawód, pasje, stan osobowy rodziny. Nazywam się Tomasz Jarowicz. Mam 51 lat. Jestem absolwentem Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie. Moja kariera zawodowa związana jest z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Szczecinie do 2010 roku. Od 2011 roku zatrudniony jestem w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku na Oddziale Dermatologicznym.

Zainteresowania to: przyroda, muzyka. Stan rodziny: żona i dwoje dzieci. Mieszkaniec Cekanowa od 2012 roku.

Jak swoje doświadczenie zawodowe czy nabyte umiejętności społeczne chciałby Pan wykorzystać w działaniu na rzecz mieszkańców Cekanowa w tym okręgu wyborczym?

Z racji swojego zawodu nauczony jestem słuchać swoich pacjentów i pomagać im zgodnie z obecnymi trendami nauki. Wierzę w to, że gdybym otrzymał mandat zaufania od moich wyborców też starałbym się rzetelnie wypełniać swoją posługę. Będąc mieszkańcem Szczecina byłem w dwóch kadencjach członkiem Rady Lekarskiej Okręgowej Izby Lekarskiej. Ta działalność nauczyła mnie społecznego działania na rzecz Samorządu Zawodowego. Poza tym je-



stem mieszkańcem tego okręgu wyborczego i tak jak każdemu z nas będzie zależało na poprawie życia wszystkich mieszkańców.

Deklaratywne cele na najbliższe 4 lata kadencji – proszę o podanie co najmniej 5 z uzasadnieniem ich niezbędnej pilnej realizacji?

Jak wspominałem moim celem jest działanie na rzecz mieszkańców, szczególnie mieszkańców Cekanowa. Dlatego w pierwszej kolejności chciałbym zająć się inwestycjami, które mają największe znaczenie dla nas. Szczególnie ważna jest budowa sieci wodociągowej i sieci kanalizacyjnej przy ul. Orzechowej w Cekanowie oraz oświetlenie przy ul. Rumiankowej i Fiołkowej. W następnych etapach będę wspierał budowę ulic, tj. Św. Huberta-Ceglana, ulicy Rumiankowej, ulicy Stokrotki, ul. Konwaliowej, ul. Letniej, ul. Jagodowej oraz ul. Orzechowej w Cekanowie.

z Tomaszem Jarowiczem  
rozmawiała Magdalena Kubacka

## Zakończenie projektu "Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa mazowieckiego"

Obyła się konferencja podsumowująca projekt pn. "PODNIENIE KOMPETENCJI CYFROWYCH MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO". Projekt dofinansowany został ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. W ramach projektu przeprowadzono 8 cykli szkoleń. Wartość projektu 49.440,00zł.

Największym zainteresowaniem cieszyły się następujące moduły tematyczne:

- Rodzic w internecie – 5 cykli
- Kultura w sieci – 2 cykle
- Działam w sieciach społecznościowych – 1 cykl.

Szkolenia odbywały się od czerwca do października br.

Łącznie w ramach projektu przeszkolonych zostało 96 osób, w tym m.in. 15 osób niepełnosprawnych i 35 osób w wieku 60+.

Tematem konferencji było podsumowanie działań podejmowanych w projekcie oraz omówienie bloków tematycznych oraz perspektyw dalszego rozwoju kompetencji cyfrowych w przyszłości.





Nowa sala gimnastyczna w Liszynie otwarta

# W SPORTOWYM STYLU NA NOWEJ SALI

Od początku nowego roku szkolnego 2019/2020 uczniowie Szkoły Podstawowej im Ziemi Mazowieckiej w Liszynie mogą korzystać z nowo wybudowanej sali gimnastycznej. Jest to inicjatywa, która wyniosła prawie 1.600.000 zł i trwała blisko ponad rok. Na obiekcie zlokalizowano boiska sportowe do: piłki siatkowej, piłki ręcznej, koszykówki. Sala posiada bezkolizyjne połączenie z budynkiem szkolnym zaplecze sali gimnastycznej, tj.: toalety, natryski, łazienka dla niepełnosprawnych, magazyn, szatnia dla uczniów. Sala jest w pełni przystosowana do korzystania przez osoby niepełnosprawne.

20 września 2019 r. odbyło się uroczyste otwarcie nowej Sali. Wójt Gminy

Słupno Marcin Zawadka przeciął symboliczną wstęgę w towarzystwie Pani Małgorzaty Sawickiej – Przewodniczącej Rady Gminy Słupno, Pani Jolanty Borowskiej - Dyrektora Szkoły Podstawowej w Liszynie oraz Pani Joanny Miałkiewicz-Świrskiej – Przewodniczącej Rady Rodziców i ucznia tej szkoły. Następnie Ksiądz Proboszcz Marek Zaborowski dokonał poświęcenia sali. Uczniowie w różnym wieku szkolnym przedstawili swoje umiejętności: zarówno taneczne, jak i sportowe oraz akrobacyjne i muzyczne. Dużą atrakcją widzów był trening z piłkarzami Wisły Płock w towarzystwie maskotki Wisły. Otwarcie Sali stanowiło doskonałą okazję do pasowania najmłodszej grupy uczniów tej szkoły – klasy I. Uroczystość zakończyła się wręczeniem upominków przez

Wójta Marcina Zawadkę, Radnego Jarosława Śliwińskiego a także Dyrektorów Szkół, Przedszkola oraz jednostek gminnych. Dzieci otrzymały sprzęt do grania w piłkę ręczną, nożną, siatkową, koszykową a także do gry w badminton itp. Na uroczystość przybyli: Pani Elżbieta Gapińska – Poseł na Sejm RP, Pani Iwona Sierocka – Wice Starosta Powiatu Płockiego, Pani Ewa Kowalak- Prezes ZNP w Płocku, Pan Marek Krysztofiak – Przewodniczący SOIW NSZZ „Solidarność” Regionu Płockiego. Swoją osobą zaszczylił Radni Gminy Słupno, mieszkańcy gminy, rodzice oraz uczniowie szkoły. Nowa sala będzie miejsce wielu spotkań zarówno sportowych jak i integracyjnych.

(mk)



## Złote gody w gminie Słupno

**„Małżeństwo ma czasem dni ciche i w myślach na siebie złończy, lecz każde z nich wtedy ma ramię, bo jedno drugiemu nie przeczy. Dopóki na Ciebie się gniewam i póki na mnie się złościś, możemy zasypiać spokojnie, oboje bronimy miłości”.**

Piękny jubileusz 50 - lecia pożycia małżeńskiego świętowały pary z gminy Słupno 18 października 2019 r. w Hotelu TIM „Perła Mazowska” w Cekanowie. Pary małżeńskie były zgodne co do tego, że jednym z najważniejszych rzeczy w małżeństwie jest cierpliwość i akceptacja wad drugiej osoby. Małżonkowie zostali uhonorowani dyplomami i medalami za długoletnie pożycie małżeńskie. Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie nadawany jest osobom, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim. Dekoracji dostojnych jubilatów, w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, dokonał Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka w towarzystwie Pani Moniki Błaszczak - Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego w Słupnie - Jubileusz długoletniego pożycia małżeńskiego należy do uroczystości, w których uczestniczymy z wielkim wzruszeniem. Rocznicą ślubu to szczególna okazja, aby się zatrzymać

i spojrzeć wstecz na to, co osiągnęliśmy w ciągu wspólnego życia. Składamy Wam, Drodzy Jubilaci, gratulacje za chlubne przeżycie tak pięknej, wspólnej drogi życia – podkreślił wójt Marcin Zawadka. Podczas uroczystości jubilatów towarzyszyły rodziny i przyjaciele. Nie zabrakło też pamiątkowych zdjęć, kwiatów. Podczas uroczystości pary małżeńskie wraz ze swoimi rodzinami mogli skosztować wspaniałego tortu wraz z lanką szampana. Później było już mniej oficjalnie, a bardziej artystycznie. Specjalnie dla par wystąpił Marek Ravski, prezentując znane piosenki o miłości. Na zakończenie wszyscy udali się na wspólny obiad. Odznaczonych zostało łącznie 7 par.

„Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” otrzymali Państwo:

1. Józef i Janina Michalczenko,
2. Stanisław Zdzisław i Marianna Malinowscy,
3. Jerzy Wiesław i Krystyna Urszula Mystkowsky,
4. Mirosław Kazimierz i Zofia Bukowscy,
5. Antoni i Stanisława Wiewiór,
6. Mieczysław Antoni i Jadwiga Zofia Jankowscy,
7. Roman Antoni i Wanda Weronika Grabowscy.



MIESZKANKA LISZYNA ŚWIĘTOWAŁA 10 LECIE SWOJEJ TWÓRCZOŚCI LITERACKIEJ

## „Po prostu pamiętam...” - spotkanie autorskie z Anną Włochowską

Anna Włochowska urodziła się w Liszynie, pow. płocki. Rolniczka z zawodu i zamiłowania. Píše dla dorosłych i dzieci wiersze oraz opowiadania. Obecnie na emeryturze. Jest członkiem Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury, bierze udział w spotkaniach i konkursach literackich, publikuje. Jej twórczością interesuje się również prasa, m.in. pismo „Chwila dla Ciebie”. Jest aktywną uczestniczką spotkań w Gminnym Ośrodku Kultury Słupno z siedzibą w Cekanowie oraz Bibliotece Publicznej w Słupnie. W kawiarence literackiej „Pod Dębem” w domu Broniewskiego, w spotkaniach organizowanych przez Związek Literatów Polskich w Muzeum Mazowieckim, przez Stowarzyszenie Autorów Polskich w kawiarenkach starego miasta. Animatora kultury w swoim środowisku. Chętnie bierze udział w spotkaniach z dziećmi i młodzieżą w szkole i przedszkolach. Dotychczas ukazały się następujące książki jej autorstwa: „Gdy kwitnie biała kalina” (2009 r.), „Zwyczajne życie” (2010 r.), „Chleb pachnący szczęściem” (2010 r.), „Byleby zdążyć” (2013 r.), „Kęś Nadziei” (2014), „Echa liszyńskiej gwary” (2015), „Gabrys i przyjaciele” (2016), „Smak starego bajdurzenia” (2017) oraz publikacje dla dzieci: „Rymowanki Babci Anki” (2011 r.) i „Babcia Ania pisze opowiadania” (2012 r.). „Szczęście nie zawsze musi chodzić w wysokich szpilkach, czasami jest szczęśliwiej gdy biega się boso” – powiedziała Pani Anna Kühn-Cichocka podczas spotkania autorskiego z Panią Anną Włochowską, nawiązując do tematyki utworów naszej rodzimej twórczyni. 21 października w Gminnej Bibliotece Publicznej w Słupnie, Anna Włochowska, mieszkanka naszej



gminy, świętowała w gronie znamiennych gości 10-lecie twórczości literackiej, jak również promowała swoją najnowszą książkę pt. „Po prostu pamiętam...”. Uroczystość uświetniły występy wokalne, wspólne śpiewanie

tradycyjnych pieśni biesiadnych o ludowym rodowodzie oraz rozmowy kulturalowe przy herbacie. Serdecznie dziękujemy pisarce i wszystkim gościom. Stworzyliście Państwo cudowne, klimatyczne spotkanie.

### Listopadowa rozmowa

chcę powiedzieć Ci Mamo że jest nas coraz więcej rodzą się kolejne wnuki

starsze prawniki zapalają znicze chwaliąc się pacierzem

piszę o Tobie

wierzę że jesteś szczęśliwa tak jak wtedy gdy z podziękowaniem czytałam Ci mój pierwszy wiersz

chwaliłaś się nim przed ludźmi

ten wiersz jest mi tak bliski jakbym wciąż Mamuś była z Tobą





DOTACJA Z POWIATU PŁOCKIEGO DLA JEDNOSTEK

## Nowy sprzęt dla OSP z gminy Słupno

Starostwo Powiatowe w Płocku uruchomiło III edycję Programu pn. „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowanego”. Celem programu było:

- unowocześnienie wyposażenia ratowniczego dla Ochotniczych Straży Pożarnych (OSP) z terenu powiatu płockiego do zapobiegania, ograniczania i likwidacji nadzwyczajnych zagrożeń środowiska i poważnych awarii;
- zwiększenie skuteczności bojowej oraz poszerzenie możliwości działania jednostek OSP z terenu powiatu płockiego;
- minimalizacja skutków zdarzeń losowych dzięki szybszej i profesjonalnej interwencji; poprawa bezpieczeństwa mieszkańców powiatu płockiego;

- dostosowanie do standardów obowiązujących w unii europejskiej;
- kontynuacja i podtrzymywanie tradycji strażackich;

Gmina Słupno otrzymała w sumie 15.000,00 zł, które zostały rozdysponowane na następujące organizacje:

- OSP Cekanowo otrzymało drabinę ratowniczą,
- OSP Świecieniec otrzymało piłę spalinową do betonu i stali,
- OSP Miszewko Strzałkowskie otrzymało ubrania specjalistyczne i sprzęt pożarniczy.

W dniu 25 października 2019 r. w Urzędzie Gminy Słupno został przekazany sprzęt zakupiony w ramach zadania III edycji Programu pn. „Zakup sprzętu ratowniczego i umun-

durowanego” współfinansowanego ze środków Powiatu Płockiego. Na sali obrad w Urzędzie Gminy Słupno sprzęt został przekazany w obecności Pana Marcina Zawadki - Wójta Gminy Słupno, Pani Iwony Sierockiej - Wicestarosty Powiatu Płockiego oraz Pana Stefana Jakubowskiego - Radnego Powiatu Płockiego. Przy odbiorze obecni byli przedstawiciele Ochotniczej Straży Pożarnej: dh Antoni Rajewski - Prezes OSP Cekanowo oraz dh Władysław Kokosiński - Wiceprezes - Naczelnik OSP Świecieniec oraz dh Andrzej Kozieł - Prezes OSP Miszewko Strzałkowskie. Serdecznie dziękujemy i życzymy, aby wyposażenie ratownicze i gaśnicze służyło przez wiele następnych lat.



## Nowa przychodnia w starym miejscu

**Przychodnia Centrum Medyczne Rodzina, mieszcząca się przy ul. Miszewskiej 8a w Słupnie zapewnia swoim pacjentom bezpłatną opiekę medyczną, finansowaną przez Narodowy Fundusz Zdrowia, w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej.**

Opieka obejmuje: świadczenia lekarza rodzinnego, pediatry, internisty, opiekę profilaktyczną nad uczniami Szkoły Podstawowej im. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie, w Szkole Podstawowej w Liszynie oraz w Szkole Podstawowej w Świecieniu. Bezpłatną opieką zdrowotną objęte są osoby posiadające prawo do świadczeń, które zadeklarowały wolę korzystania z usług Przychodni Centrum Medycznego Rodzina. Wszystkie usługi przeprowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę:

**Ewa Kocięda-Paszta** - specjalista chorób wewnętrznych  
Godziny przyjęć:  
poniedziałku do czwartku 8:00-15:30,  
piątek 10:30-18:00

**Dr n. med. Maciej Wiewiórowski** - specjalista chorób wewnętrznych, specjalista onkologii klinicznej

Godziny przyjęć:  
poniedziałek 7:30-15:00,  
piątek 7:30-11:00 lub 7:30-15:00

**Justyna Żabka** - lekarz  
godziny przyjęć:  
poniedziałek 15:00-18:00

**Krzysztof Grochulski** - specjalista medycyny rodzinnej  
godziny przyjęć:  
wtorek, czwartek 15:30-18:00

**Joanna Kołodziejczyk** - lekarz  
godziny przyjęć:  
środa 15:30-18:00

**Małgorzata Sobieska** - specjalista pediatra

godziny przyjęć:  
wtorek 10:30-18:00, czwartek 8:00-14:00

**Barbara Sosnowska** - specjalista chorób dziecięcych

godziny przyjęć:  
środa 10:00-14:00  
dodatkowo szkolnictwo

**Marek Zimoch** - specjalista chorób dziecięcych, alergolog  
godziny przyjęć:  
poniedziałek 11:00-18:00, piątek 7:30-15:00

**Rehabilitacja Miszewska 8b**. Zapraszamy do skorzystania z usług rehabilitacji w placówce przy ul. Miszewskiej 8b w Słupnie. Wszystkie usługi przeprowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę. Oferowana zniżka: 10% dla mieszkańców gminy Słupno.

Serdecznie zapraszamy Państwa na zabiegi rehabilitacyjne:

**Fizykoterapeutyczne:**

- Galwanizacja
- Jonoforeza
- Prądy diadynamiczne (DD)
- Prądy interferencyjne (ID)

- Prądy KOTZA
- Prądy TENS
- Prądy TRAUBERTA
- Elektrostymulacja
- Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości (magnetronik)
- Laseroterapia (miejscowa)
- Sonoterapia (ultradźwięki-UD)
- Ultrafonoforeza (ultradźwięki+masaż)
- Naświetlanie promieniami IR (sollux) -miejscowe

**Kinezyterapeutyczne:**

- Ćwiczenia bierne
- Ćwiczenia czynno-bierne
- Ćwiczenia czynne w odciążeniu
- Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem
- Ćwiczenia izometryczne
- Ćwiczenia czynne wolne
- Wyciągi kręgosłupa
- Mobilizacja i manipulacja kręgosłupa
- Mobilizacja i manipulacja innych stawów

**Masaż leczniczy:**

- Masaż leczniczy (suchy) kręgosłupa
- Masaż klasyczny - częściowy
- Drenaż limfatyczny

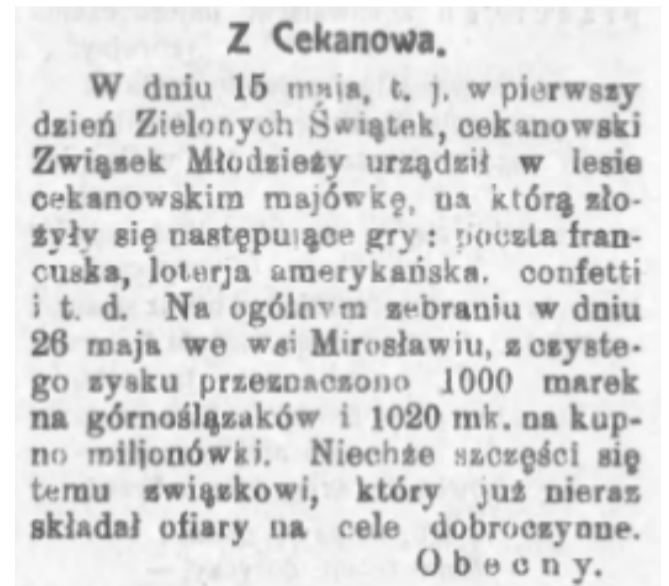


SĄSIEDZI ZNANI I MNIEJ ZNANI

## Nasi mieszkańcy dla Śląska

**Mija 100 lat od podpisania w czerwcu 1919 roku traktatu wersalskiego, traktatu kończącego I wojnę światową. Ten dokument ukazał wojnę przegraną przez wszystkie cesarstwa ówczesnej Europy: Rosję, Niemcy i Austro-Węgry, a na jej zgłiszczach i mogiłach milionów poległych przyniósł wolność i niepodległość dla kilku nowych państw. Polska po 123 latach niewoli wróciła na mapy świata.** Odzyskaliśmy dużą część Wielkopolski i Prus Królewskich, przyznano nam 144 kilometrowy dostęp do morza. Z Gdańska i okolicznych gmin, z Oliwy i Sopotu utworzono Wolne Miasto Gdańsk noszącego cechy odrębnego państwa. Warmia i Mazury, oraz Górny Śląsk

wał się do wspierania górno-ślązaków czynem, pomocą materialną i moralną w walce o przynależność do Polski. W tą pomoc włączyli się mieszkańcy naszej gminy. Uczestniczyli w manifestacjach, organizowali wykłady o Śląsku, zbierali pieniądze. Jak donosi Kurier Płocki taka manifestacja odbyła się 16 maja 1920 roku o godz. 12.00 na Placu Floriańskim (dzisiaj: Obrońców Warszawy) w Płocku. Zebrani protestowali przeciw Niemcom znęcającym się nad rodakami ze Śląska, zbierali podpisy pod uchwałą nawołującą polski rząd do podjęcia kroków militarnych dla obrony naszych braci. W Cekanowie tamtejszy Związek Młodzieży zorganizował na zebraniu



Rys. 1. Anons, Kurier Płocki z 29 maja 1921 roku

miały poprzez plebiscyt mieszkańców zdecydować o swojej przynależności do Polski czy Niemiec. Plebiscyt na Warmii i Mazurach zakończył się dla Polski klęską, ziemie te przyznano Niemcom. Inaczej było na Górnym Śląsku, tam poprzez powstania Polacy walczyli o przyłączenie do Macierzy. Pierwsze powstanie wybuchło w dwa tygodnie po podpisaniu traktatu wersalskiego 19

w Mirosławiu zbiórki i zebrał 1000 marek polskich na Górnoszlązaków, a dzieci ze szkoły powszechnej w Gulczewie przekazały 705 marek polskich. Wsparcie dla Śląska było też od Związku Obrony Ojczyzny, organizacji militarnej werbującej ochotników do walki z karabinem w rękę. Jednym ze statutowych założycieli Związku był Antoni Zalewski z Cekanowa. Jak podają źródła



Rys.2. Anons, Kurier Płocki z 25 lutego 1921 roku.

lipca 1919 roku i trwało do 24 sierpnia. Upadło, ale było głosem za Polską. Na wieść o stłumieniu powstania i represjach niemieckich na Śląsku w Płocku w siedzibie Towarzystwa Rolniczego 25 sierpnia powstał Komitet Obrony Śląska. W jego skład weszli: dr Zalewski Aleksander, Rokitnicki Józef, Kisielewska Julia, Rościszowska Marcelina, Rutska Halina, Machciński Józef, Machcińska Maria, Konikiewicz Franciszek, Kempczyński, Przybylski, Chyliński Stanisław, Majewski Wincenty, Zieliński Edward. Komitet zobowiązy-

w powstaniach uczestniczyły trzy grupy ochotników z naszego terenu. Jeden z nich Romanowski zginął bohaterską śmiercią na barykadzie. Dzięki wsparciu materialnym i osobowym wszystkich Polaków, w tym mieszkańców gminy Bielino, po trzech powstaniach i dwóch referendum Górny Śląsk w 1921 roku został przyłączony do Polski. Dzisiaj, gdy patrzymy na listę darczyńców, dzieci ze szkoły, widzimy nasze matki i ojców i ich wielkie zaangażowanie w walkę o prastarą ziemię Śląską.

**Konrad Jan Waluś**



PIERWSZY INTERAKTYWNY TURNIEJ WIEDZY O POWIECIE PŁOCKIM I ZIEMI PŁOCKIEJ ROZSTRZYGNIĘTY!!!

## Słupno wygrało turniej wiedzy o powiecie płockim

**20 lecie Powiatu Płockiego to dobra okazja do zaangażowania młodego pokolenia mieszkańców do głębszego poznania historii, dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego, osiągnięć a także ważnych inwestycji. Temu służył I Interaktywny Turniej Wiedzy o Powiecie Płockim i Ziemi Płockiej, który został zorganizowany na scenie Teatru Dramatycznego w Płocku, przy udziale licznej publiczności.**

Po 22 rundach Turnieju i dogrywce pierwsze miejsce zajęli uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie, pod kierunkiem p. Jolanty Czubak - Dawid Dobrzyński, Jan Chęciński oraz Dominik Łazarz, którzy zdeklasowali swoich przeciwników z imponującym wynikiem 1749 punktów! Na drugiej pozycji uplasowali się uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Radzanowie, z liczbą punktów 1452 -

Olga Florczak, Zuzanna Bąkowska i Kinga Sepioła; a trzecie miejsce przypadło przedstawicielom Szkoły Podstawowej im. ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nowym Duninowie, z liczbą punktów 1445 - Natalii Nadrowskiej, Oliwii Rozwora i Erykowi Waszelewskiemu.

Uczniowie na pytania odpowiadali za pomocą tabletów zsynchronizowanych ze specjalnym systemem, który natychmiast zapisywał odpowiedzi i wyświetlał je na ekranie. Tak więc zespoły i jak kibicujący im koledzy na bieżąco śledzili wyniki konkursu.



## Opieka stomatologiczna dla uczniów



**Od nowego roku szkolnego w Gminie Słupno realizowana jest opieka stomatologiczna nad uczniami szkół podstawowych.**

Po raz pierwszy w październiku 2019 r. do Świecienia i Liszyna zawitał mobilny i w pełni wyposażony w specjalistyczny sprzęt Dentobus. W listopadzie również uczniowie Szkoły Podstawowej w Słupnie będą mieli możliwość skorzystania z pomocy dentystrycznej. Kolejna wizyta mobilnego gabinetu stomatologicznego w gminnych szkołach przewidziana jest na grudzień 2019 r. Honorowy patronat nad programem walki z próchnicą wśród dzieci i młodzieży „Dentobus”, realizowanym na terenie województwa mazowieckiego w latach 2018-2020 objął Mazowiecki Kurator Oświaty.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców gminy Słupno podpisano

również porozumienie z Centrum Medycznym Borowiczki Sp. z o.o. na sprawowanie opieki stomatologicznej nad uczniami szkół podstawowych w gabinecie dentystrycznym przy ul. Borowickiej 3b w Płocku w następujących dniach i godzinach:

poniedziałek 16.30 – 18.00  
wtorek 8.00 – 10.00 (od stycznia 2020 r.)  
środa 13.00 – 15.00  
piątek 12.00 – 14.00

Nowocześnie wyposażony Dentobus oraz gabinet dentystryczny prowadzony w Centrum Medycznym Borowiczki Sp. z o.o. służą uczniom z naszej gminy nieodpłatnie, dzięki czemu rodzice nie będą ponosili dodatkowych kosztów związanych z leczeniem zębów swoich pociec. Koszty świadczeń zdrowotnych z zakresu stomatologii będą pokrywane w całości ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia. **(BSO)**

## Dzień Edukacji Narodowej



**18 października 2019 r. w Hotelu TIM „Perła Mazowska” w Cekanowie, jak co roku, dyrektorzy, nauczyciele i pracownicy administracyjni placówek oświatowych w gminie Słupno spotkali się z okazji DNIA EDUKACJI NARODOWEJ.**

Czworo nauczycieli otrzymało nagrody od Wójta Gminy Słupno. Następnie odbyło się rozdanie dyplomów i nagród przez Dyrektorów szkół i przedszkola. Po uroczystych gratulacjach Pan Marcin Zawadka w towarzystwie Pani Małgorzaty Sawickiej - Przewodniczącej Rady Gminy Słupno złożył serdeczne życzenia wszystkim nauczycielom i pracownikom oświaty. Wspaniałą atmosferę zapewnił występ wokalisty Marka Ravskiego.





SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ZIEMI MAZOWIECKIEJ W LISZYŃCIE

## „Bo pamięć to proces złożony....”



W jesienną podróż po krainie historii ruszyli uczniowie Szkoły Podstawowej w Liszynie. Odwiedzili miejsca, ważne na mapie naszej Małej Ojczyzny. Pod poźółtkłymi liśćmi w Bielinie młodsze dzieci odkryły informacje o bohaterstwie żołnierzy poległych w wojnie polsko-bolszewickiej w 1920 roku. Starsze zaś na cmentarzu w Słupnie stanęły przy mogile Wawrzyńca Sikory – społecznika i liszyńskiego kronikarza z pierwszej połowy XX wieku. Kolejny ich przystanek był przy pomniku 20 Polaków zamordowanych w 1942 roku. Przeszłość obudziła w ich sercach zasłyszane wcześniej opowieści i pozwoliła odkrywać je na nowo.

Podobnie stało się podczas spotkania z Janem Walusiem. Regionalista przekazał wiele ciekawych wiadomości o zapomnianych cmentarzach: przy kościele parafialnym w Słupnie i na Kępie Ośnickiej położonej wśród nurtów Wisły. O ich istnieniu nawet nie zdajemy sobie sprawy, chociaż, tak jak w przypadku parafialnej świątyni, przechodzimy obok ścieżką wśród zniszczonych nagrobków. Dlatego co roku pokazujemy, że „Szkoła pamięta” i przy okazji Święta Zmarłych lub Święta Niepodległości wracamy do minionych zdarzeń, by młodzi zapuścili korzenie w ogrodach pamięci o przodkach.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. MAŁEGO POWSTAŃCA W ŚWIĘCIEŃCU

## W październiku, w Święcieńcu

**W Święcieńcu nie ma nas wielu, ale dzieje się tu bardzo wiele. Szkoła nie tylko edukuje, ale także dba o wszechstronny rozwój swoich uczniów i daje im możliwości zaprezentowania swoich talentów i wykazania się w różnych obszarach. Tegoroczny październik był pod tym względem szczególnie. Przede wszystkim za sprawą różnych wydarzeń, w których dzieci wzięły udział pod kierunkiem swoich nauczycieli i wychowawców.**

Zaczęliśmy od obchodów Dnia Patrona. To właśnie 3. października już od trzech

lat społeczność szkolna upamiętnia swojego Patrona – Małego Powstańca. W tym roku obchodziliśmy Dzień Patrona nie tylko uroczystości, ale także otrzymaliśmy wspaniałą lekcję historii. Rano, o godzinie 9-tej, spotkaliśmy się wszyscy na uroczystym apelu, podczas którego wysłuchaliśmy powstańczych pieśni oraz poetyckich historii naszych małych Patronów – powstańców warszawskich. Po apelu dzieci, wraz ze swoimi nauczycielami wyruszyły w teren, aby podczas gry terenowej, rozwiązywać zagadki historyczne. Było to pasjonujące wydarzenie, które pozwoliło nam lepiej poznać powstańcą rzeczywistość. Całością przedsięwzięcia dowodził nauczyciel historii – pan Przemysław Szelański.



Szybko biegnęły październikowe dni i przyszedł czas na

SZKOŁA PODSTAWOWA IM ARCYBISKUPA NOWOWIEJSKIEGO W SŁUPNIE

## Uczniowie pojechali do obozu w Działdowie

Mało kto wie, że w Działdowie na północy Mazowsza powstał w czasie II Wojny Światowej pierwszy na ziemiach polskich obóz koncentracyjny, ale coraz więcej młodych ludzi wie, że wśród wielu jego ofiar był arcybiskup płocki Antoni Julian Nowowiejski, Patron Szkoły Podstawowej w Słupnie oraz biskup pomocniczy Leon Wetmański.

W dniu 28 września 2019 r. uczniowie z klasy VII a wraz ze swoim wychowawcą Jolantą Czubak po raz drugi wzięli udział w pielgrzymce do obozu w Działdowie – miejsca męczeńskiej śmierci błogosławionych biskupów płockich i oddali hołd swojemu Patronowi.

Inicjatorką pielgrzymki jest pani Teresa Krowicka – była więźniarka obozu w Działdowie, którą znają nasi uczniowie, gdyż odwiedziła naszą szkołę w latach ubiegłych przeprowadzając pełną emocji i wzruszeń żywą lekcję historii.



Współorganizatorem od lat jest ksiądz kanonik Stefan Cegłowski, proboszcz parafii katedralnej w Płocku.

Uczniowie odwiedzili teren byłego obozu, złożyli kwiaty, zapalili znicze.

Następnie uczestniczyli we Mszy Św., po której udali się do Lasu Biały, gdzie znajdują się masowe groby pomordowanych więźniów obozu. Cześć Im i Chwała. Za rok też tam będziemy.

## Pasowanie pierwszych klas w Słupnie



W środę, 23 października w Szkole Podstawowej im. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie odbyło się ślubowanie i pasowanie uczniów klas pierwszych. W niezwykle podniosłej atmosferze, przed pocztą sztandarową, pierwszacy ślubowali być dobrymi uczniami i Polakami, a swym zachowaniem i nauką sprawiać radość rodzicom i nauczycielom. Po złożeniu ślubowania pan dyrektor Waldemar Kaczorowski dokonał symbolicznego pasowania na ucznia naszej szkoły.

Zanim jednak najmłodszy zostali przyjęci do grona społeczności szkolnej musieli przedstawić to, czego już nauczyli się w szkole. Gotowi, odświętnie ubrani i bardzo przejęci przystąpili do zaprezentowania swoich umiejętności. Pięknie zaśpiewane piosenki, z przejęciem wyrecytowane wiersze i obcojęzyczne dialogi wzbudziły zachwyt i brawa wśród przybyłych gości.

W uroczystości udział wzięli przedstawiciele władz gminy, dyrekcja szkoły, nauczyciele, rodzice, dziadkowie i krewni, a także Rada Rodziców, która dla wszystkich klas pierwszych ufundowała okolicznościowe prezenty.

Wszystkim pierwszacom serdecznie gratulujemy i życzymy samych sukcesów na nowej, szkolnej drodze życia.



W październiku nie zabrakło także innych wydarzeń. Jednym z nich była uczta literacka i duchowa, jaką wszyscy przeżyliśmy podczas spotkania z Panią Agnieszką Zielińską – autorką książek o Adamie Mickiewiczu. Pani Agnieszka zaprosiła nas w niekonwencjonalną podróż śladami wieszczki. „Odwiedziliśmy” z nią miejsca, w których żył i tworzył poeta, zobaczyliśmy unikatowe zdjęcia z podróży autorki śladami poety. Poculiśmy także atmosferę niezwykłej pasji, jaka biła z każdego słowa poświęconego Mickiewiczowi. Od białoruskiego Nowogródka aż po Słupnie – przeżyliśmy niezwykłą przygodę z poetką, którego dotąd znaliśmy z lekcji historii i języka polskiego, ze strof jego poezji.

Koniec października wprowadził nas w zupełnie inną atmosferę – Wszystkich Świętych i Dnia Zadusznych. W tym przypadku włączyliśmy się do akcji „Szkoła Pamięta”. Dzieci ze swoimi wychowawcami odwiedzili pobliski cmentarz, aby uporządkować opuszczone groby. To nauczyło nas przede wszystkim znaczenia pamięci, która sprawia, że każdy z nas może powiedzieć: „nie wszystek umrę”. Kończymy październik pełni zadumy i oczekiwania na listopadowe ciche dni poświęcone wspomnieniom o tych, którzy odeszli... A w listopadzie? Z pewnością nie zabraknie kolejnych wspaniałych wydarzeń, o których już wkrótce opowiemy.

Renata Adamkiewicz



IV BAL Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA OSÓB STARSZYCH W SŁUPNIE

## Seniorzy w Słupnie celebrowali swoje święto

W dniu 11 października w Hali przy Szkole Podstawowej w Słupnie po raz czwarty odbył się Bal z okazji Międzynarodowego

Dnia Osób Starszych. Gości – jak zazwyczaj nie zabrakło, a w spotkaniu uczestniczyli mieszkańcy Gminy Słupno.

„Jest nam niezmiernie miło, że każdego roku dołączają do nas nowe osoby, które dotychczas nie wiedziały o różnych ini-



cyjatywach realizowanych na rzecz osób starszych. Dowiadują się o nich od sąsiadów, rodziny a także z internetu. Dla nas to ogromnie ważne, że ludzie chcą się spotykać, chcą się bawić i świętować. My – jako Gmina jesteśmy od tego, Aby im to umożliwić” – mówi M. Szochner – Siemińska Dyrektor GOPS. W tegorocznym spotkaniu uczestniczyło ponad 120 mieszkańców. We wspólną zabawę z mieszkańcami, jak co roku, włączył się również Mar-

cin Zawadka Wójt Gminy Słupno. Spotkania tego rodzaju pokazują, że warto się bawić i warto być z ludźmi – jednocześnie stają się one bardzo często początkiem licznych przyjaźni i znajomości sąsiedzkim. Pozytywnie wpływają też na zacieśnienie więzi pomiędzy mieszkańcami poszczególnych sołectw. Na kolejne spotkanie taneczne osób starszych Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza już w lutym w trakcie karnawału.

PROJEKT „CENTRUM AKTYWIZACJI SENIORA” ZAKOŃCZONY

## Seniorzy podsumowali projekt teatralnie



W dniu 28 września 2019 roku w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej odbyło się podsumowanie projektu Centrum Aktywizacji Seniorów realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w okresie od 1.10.2017 roku do 30.09.2019 roku.

W projekcie uczestniczyło 50 seniorów jako bezpośrednich uczestników projektu oraz 200 osób z bezpośredniego otoczenia seniorów. Projekt spotkał się z ogromnym zainteresowaniem ze strony osób starszych. W trakcie dwóch lat realizacji projektu powołano do życia Centrum Aktywizacji Seniorów jako

punkt spotkań osób starszych z terenem Gminy Słupno, a jednocześnie miejsce świadczenia usług o charakterze prozdrowotnym i kulturalnym. Realizowano m.in. zajęcia nordic walking, zajęcia rehabilitacyjne, konsultacje z lekarzem geriatrą, spotkania z psychologiem, pielęgniarką a także liczne spotkania

kulturalno – animacyjne tj. warsztaty teatralne, warsztaty rękodzielnicze, wyjazdy integracyjne do Kazimierza n. Wisłą, Poznania, Uniejowa, spotkania okolicznościowe. Podsumowanie projektu odbyło się również wyjątkowych okolicznościach – uczestnicy projektu w trakcie warsz-

tatów teatralnych pod kierunkiem pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej przygotowali spektakl. Dzięki temu było wesoło, głośno i rodzinie. W spotkaniu uczestniczyło bowiem wielu członków rodzin uczestników projektu. Mamy nadzieję, że kolejne inicjatywy tego rodzaju już wkrótce.



KLUB WOLONTARIATU W GMINIE SŁUPNO

## Wolontariusze w grze terenowej

Nie tylko nauką żyje uczeń – stąd w dniu 19 października odbyła się na terenie Gminy Słupno gra terenowa. W grze wzięło ponad 50 uczniów – wolontariuszy, którzy na co dzień spotykają się

w ramach cyklicznych spotkań w Klubie Wolontariatu prowadzonym przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie. Sobota była czasem zabawy na świeżym powietrzu, ale również

sprawdzianem wiedzy. Na każdym punkcie kontrolnym – młodzież musiała wykonać zadania związane z profilaktyką uzależnień od alkoholu oraz nikotyny. Wszystkie grupy pod opieką opiekunów

– ukończyły rajd i brawurowo wykonały nawet najtrudniejsze zadania. Co ciekawe – wgrali najmłodszy. Na koniec spotkania po wyczerpujących zadaniach uczestnicy spotkali się w wspól-

negu grilla przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie. Wszystkim bardzo dziękujemy za udział i zapraszamy do Klubu Wolontariatu. Kolejne inicjatywy już wkrótce.





NOWA OFERTA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

# Ruszyły zajęcia dodatkowe w GOK Słupno

**W Gminnym Ośrodku Kultury Słupno z siedzibą w Cekanowie rozpoczęły się popołudniowe zajęcia dodatkowe dla mieszkańców.**

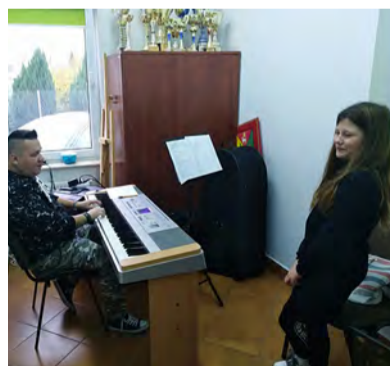
Oferta może zaciekać zarówno dzieci, młodzież ale także dorosłych. Poza zajęciami pozalekcyjnymi w świetlicach wiejskich w Liszynie i w Wykowie dzieci mogą skorzystać z grupowych warsztatów z tańca nowoczesnego, zabawy z gliną, robotyki oraz zajęć z języka angielskiego. Największą popularnością cieszą się zajęcia indywidualne z gry na instrumentach t.j. keyboardzie, pianinie, perkusji, gitarze oraz wokalne. Zajęcia dodatkowe grupowe i indywidualne dla dzieci odbywają się najczęściej w budynku GOK w Cekanowie przy ul. Królewskiej 28A. W Gminnym Ośrodku Kultury działa również zespół muzyczny Qlturalni, który coraz częściej bierze udział w różnych konkursach muzycznych na terenie naszego powiatu. W zeszłym roku otrzymali Złotą Gwiazdę w kategorii zespoły instrumentalno-wokalne oraz Grand Prix na festiwalu Kolęd i Pastorałek Rogozino 2019. Dodatkowo w GOK trwa nabór do Gminnej Orkiestry Dętej w Słupnie.



GOK Słupno wśród swojej bogatej oferty posiada również zajęcia dla dorosłych, tj. język angielski (w trzech grupach zaawansowanych) czy zajęcia z aerobiku. Wyhodując naprzeciw oczekiwaniom naszych mieszkańców od października ruszyły dwie grupy zajęć ze zdrowego kręgosłupa z elementami jogi. Przy GOK Słupno działa również już od lat zespół wokalny „18 lat + VAT” oraz Klub Miłośników Historii, który

co roku publikuje swoje zbiory w wydaniu książkowym. Szczegółowy harmonogram jest dostępny w GOK Słupno w Cekanowie. Gminny Ośrodek Kultury Słupno z siedzibą w Cekanowie zaprasza mieszkańców na Gminne Mikołajki, które odbędą się przed Urzędem Gminy Słupno w dniu 6 grudnia 2019 r. o godz. 16.00. Serdecznie wszystkich zapraszamy! **(mk)**

ZAJĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>Orkiestra Dęta</b>			16.00 - 19.00		
<b>Taniec nowoczesny</b>		16.20-17.20			
<b>Gitara/ Keyboard/pianino/perkusja</b>	15.30 - 17.00	14.00 - 18.30	15.30 - 17.45	14.00 - 17.45	
<b>Historia</b>	1 pon. m-ca				
<b>Wokal</b>		14.00 - 17.45	14.00 - 18.30	14.00 - 17.45	
<b>Zabawy z gliną</b>		15.30 - 16.30 16.30 - 17.30			
<b>Zabawy językiem angielskim</b>	15.30 - 16.30 16.30 - 17.30				
<b>Qlturalni</b>	17.00 - 18.30				
<b>Robotyka</b>			16:00-18:00		



# Nowele polskie z katarzyniarzem w tle...



**Gminna Biblioteka Publiczna w Słupnie po raz kolejny włączyła się w akcję Narodowego Czytania. Podczas tegorocznej, ósmej odsłony Para Prezydenta zaproponowała do czytania Nowele polskie.**

„Jest to wybór tekstów, których wspólnym mianownikiem jest polskość w połączeniu z treściami uniwersalnymi, refleksją nad człowiekiem i społeczeństwem. Ich zwięzła forma idzie w parze z mistrzostwem stylu i plastycznością, która pozostawia w umysłach czytelników niezapomniane wrażenia. (...) Dziś teksty te nie straciły nic ze swej aktualności. Uczą nas, że w życiu powinniśmy kierować się szlachetnością i solidarnością, że nie wolno nam stracić wrażliwości na ludzką krzywdę ani zapomnieć o naszej historii.” - napisał w specjalnym liście Prezydent RP Andrzej Duda.

Pośród zaproponowanych tytułów znalazły się nowele reprezentujące różnorodność epoki i style, jednak łączące w sobie ponadczasowe idee polskości oraz poruszające odwieczne treści dotyczące bytu i losu człowieka. Zebranych gościom przeczytaliśmy dwie z wybranych lektur: „Dym” Marii Konopnickiej oraz „Katarzynkę” Bolesława Prusa. Uroczyste czytanie rozpoczął Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka, wśród czytających była również Agnieszka Ruclak Zastępca Wójta Gminy Słupno, byli dyrektorzy instytucji, nauczyciele, uczniowie, członkowie Klubów Seniora oraz czytelnicy i mieszkańcy Gminy Słupno. Dodatkową atrakcją był wyjątkowy koncert Warszawskiego Katarzyniarza zaproszonego na tę okoliczność do Gminnej Biblioteki Publicznej w Słupnie. Dziękujemy Państwu za uczestnictwo w tej pięknej uroczystości.





HISTORYCZNY FINAŁ DELTY SŁUPNO.

## Droga na szczyt

Historia naszego klubu w rozgrywkach okręgowego Pucharu Polski z ostatnich 2 sezonów nie wygląda obiecująco. W sezonie 2017/18 odpadliśmy już w rundzie wstępnej z Stoczniowcem Płock (4:2), a sezon temu również z zespołem z lewej strony Wisły (3:2). Nasi finałowi rywale (Wisła Płock II) w ciągu tych obydwu sezonów meldowali się w finale kolejno z Mazur Gostynin (0:2) i Kasztelan Sierpc (1:0) gdzie sięgnęli po mistrzostwo. Był to już 8 w historii finał Wisły. W tym roku Delta zaczęła od wygranej w rundzie wstępnej ze Zrywem Bielsk (4:5). Potem w 1/8 finału mierzyliśmy się z Zorzą Szczawin Kościelny (3:5). Bramki dla Delty zdobyli wtedy: Krystian Majchrzak 42", 50", Jakub Woliński 48", Łukasz Trzciniński 63", Krzysztof Ma-

chowski 77". W 1/4 finału pojedynkowialiśmy się z drużyną Orzeł Góleszyn, którzy dostali się do ćwierćfinału walkowerem w 1/8 z Unią Czeremo. Ten mecz zakończył się wynikiem (2:1) dla Delty a bramki w tym spotkaniu zdobyli: Krystian Majchrzak 13", Jakub Woliński 86". W półfinale czekał nas wyjazd do Sierpca, gdzie mierzyliśmy się z finalistami poprzedniego finału (Kasztelan Sierpc). Ten mecz nie wyłonił zwycięzcy w regulaminowym czasie gry (1:1), a więc czekały nas rzuty karne! W 11-stkach bohaterem Delty został Tomasz Gorczyca który obronił dwa rzuty karne, co dało nam awans do historycznego finału pucharu okręgowego (3:4). Cytując klasyka: „Nadszedł dzień dzisiejszy”. 16 października 2019 r. Finał został ro-

zegrany na stadionie w Wykowie, gdzie zebrało się blisko 300 sympatyków Delty Słupno. Na trybunach pojawił się również wracający z Genewy sędzia Szymon Marciniak. Po meczu wójt gminy Słupno Marcin Zawadka wręczył zawodnikom pamiątkowy puchar za historyczny udział w finale. Wisła Płock II, oczywiście była faworytem tego spotkania, ale to nie podcięło skrzydeł naszym zawodnikom. Do przerwy po wyrównanej pierwszej połowie z lekką przewagą gości, prowadziliśmy 1:0 po trafieniu Damiana Szczytńiewskiego z rzutu karnego w 38 minucie meczu. W drugiej połowie to goście zdecydowanie częściej byli przy piłce oraz w ataku, co przyniosło skutki bo w 70 i 84 minucie bramki po strzałach głową zdobył Oliwier Osmański. Mecz



finału Pucharu Polski okręgu Płock zakończył się wynikiem 2:1 dla Wisły ale obie drużyny zagrają w rozgrywkach wojewódzkich w przyszłym roku. Graczem meczu został nasz bramkarz

Tomasz Gorczyca. Dziękujemy naszym Kibicom za przybycie na mecz i liczymy na wsparcie podczas następných etapów rozgrywek. Na Waszych oczach powstaje historia naszego klubu. (jk)



KLUB ZGŁOSIŁ REKORDOWĄ ILOŚĆ DRUŻYN DO ROZGRYWEK

## Historyczny wyczyn klubu sportowego Greens Słupno!!!



KS Greens Słupno powstał w 2015 r. w celu propagowania sportu i koszykówki wśród dzieci i młodzieży na terenie gminy Słupno. Na początku istniała tylko sekcja żeńska. Natomiast z czasem zaczęły tworzyć się grupy nie tylko dziewcząt, ale i chłopców. Obecnie koszykówkę trenują nawet przedszkolaki. W roku 2019/2020 Klub Sportowy Greens Słupno zgłosił do rozgrywek w WRASZAWSKIM OKRĘGOWYM ZWIĄZKU KOSZYKÓWKI W WOJEWÓDZTWIE MAZOWIECKIM aż pięć drużyn: trzy drużyny żeńskie i dwie męskie. Ogromnym sukcesem klubu jest zgłoszenie dwóch drużyn w tym samym

roczniku U-12K. W październiku 2019 roku drużyny próbują swoich sił, gdyż rusza liga WOZKoszWM. Natomiast po nowym roku wystartują dwie najmłodsze grupy dziewcząt i chłopców U-11. Warto się pochwalić, że wszyscy zawodnicy i zawodniczki KS Greens Słupno to mieszkańcy Gminy Słupno. Nie da się ukryć, że pięć drużyn w rozgrywkach to ogromne koszty transportowe oraz licencyjne. Dlatego bardzo serdecznie dziękujemy głównemu sponsorowi, którym jest Urząd Gminy Słupno. Dziękujemy również firmom: Ter Bud, Wasz Dach, Zieleń, które wspierają nasz Klub.

Ponadto Klub organizuje również zawody, turnieje, obozy sportowo – rekreacyjne nie tylko dla dzieci trenujących koszykówkę, ale również i dla tych, którzy z koszykówką nie mają nic wspólnego. Jeździmy w różne strony Polski: morze, góry, Mazury, Puszcza Białowieska - w zależności od zapotrzebowania grupy oraz możliwości i chęci rozwijania swoich pasji. W zeszłym roku zorganizowano również zimowy wyjazd do Austrii oraz Małego Cichego, podczas którego uczestnicy mogli nauczyć się jazdy na nartach lub doskonalić swoje umiejętności z tej dziedziny sportu.

W tym roku szkolnym również zapraszamy do uczestniczenia w naszych wyjazdach. Mamy zaplanowane obozy w Tatrach: TURNUS II (Małe Ciche), połączone z nauką jazdy na nartach oraz wyjazd do Włoch – Cortina (Dolomity Włoskie) TURNUS I. Na obozy letnie planujemy wyjazd do (TURNUS I) CHORWACJI dla Greensów i nie tylko ;), podczas którego planowany jest rejs widokowy statkiem, plażowanie w Drveniku, wycieczka do Dubrownika, Mostaru, i TURNUS II - AUGUSTÓW (w programie przewidziano wyjazd na Litwę, spływ kajakowy

Rospudą, rowery, park linowy, narty wodne, wycieczka po Suwalszczyźnie). Poza tym zawodnicy z KS Greens Słupno ciężko trenują podczas treningów, biorą udział w zawodach i turniejach zgodnie z harmonogramem rozgrywek. Uczestniczą w cyklicznie organizowanych spotkaniach integracyjnych, np. „Turniej Mikołajkowy”, ogniska, rajdy. Jeśli chciałbyś spróbować swoich sił w klubie Greens Słupno to zapraszamy do kontaktu z nami. Nabór trwa cały rok.

**Ze sportowym pozdrowieniem**  
Trenerzy Greens Słupno  
[www.greens-słupno.pl](http://www.greens-słupno.pl)



**KONTAKT**  
tel. 604-181-884  
[greens-słupno@wp.pl](mailto:greens-słupno@wp.pl)

**TRENINGI KOSZYKÓWKI DLA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

MECZE LIGOWE, OBOZY SPORTOWE, TURNIEJE, WYKWALIFIKOWANA KADRA, PRAWIDŁOWY ROZWÓJ FIZYCZNY

**Już od 9-go września STARTUJEMY !!!**



ZŁOTY MEDAL W MISTRZOSTWACH ŚWIATA ZDOBYTY PO ĆWIERĆWIKU

## W przyszłym sezonie zdobędziemy medal olimpijski



**Wojciech Jankowski – polski wioślarz, trzykrotny olimpijczyk, brązowy medalista Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie w 1992 roku, trzykrotny medalista mistrzostw świata, 33-krotny mistrz Polski w latach 1982-98. Pochodzi z Cekanowa, do Szkoły Podstawowej uczęszczał do Słupna, którą ukończył w 1978 roku. Właśnie wrócił ze złotym medalem swojej drużyny z Mistrzostw Świata w Linz-Ottensheim. Spotkali się podczas finałowego meczu Delty Słupno – Wisła Płock.**

**„Tego dnia byli najsilniejsi w każdym calu. Było to widać i na wodzie, i na lądzie” – powiedział trener Wojciech Jankowski o swoich zawodnikach z czwórki bez sternika - Marcinie Brzezińskim, Mikołaju Burdzie, Michale Szpakowskim i Mateuszu Wilangowskim - po zdobyciu przez nich mistrzostwa świata w Linzu. Wrócił Pan niedawno z Mistrzostw Świata w Linz-Ottensheim ze złotym medalem polskiej osady czwórki bez sternika. I tym samym także z kwalifikacją na przyszłoroczne Igrzyska Olimpijskie w Tokio! Czy Pan spodziewał się takiego wyniku i taki był plan minimum?**

Złoty medal w konkurencji olimpijskiej zawsze jest niezwykle cenny. A w szczególności w sezonie poprzedzającym rok igrzysk. Po drugie, Polacy nigdy wcześniej nie byli mistrzami świata w czwórce bez sternika. Dotąd złote medale w najważniejszej imprezie zdobywały przede wszystkim osady kobiece oraz panowie z tzw. krótkich wiosł. Ostatni medal mistrzostw świata w tej konkurencji (brązowy) wywalczyłem jeszcze ja sam w 1995 roku. Czekaliśmy więc niemal ćwierć wieku. Myślę, że to doskonały prezent dla kibiców, działaczy i całego naszego środowiska z okazji setnej rocznicy powstania Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich.

**Analizował pan finałowy bieg z zawodnikami?**

Była analiza na gorąco, a raczej stwierdzenie faktów. Niektórzy powiedzą, że wygrać ze słabszym to żadna przyjemność (śmiech). A tego dnia nasi byli najsilniejsi w każdym calu. Było to widać i na wodzie, i na lądzie.

**Jak oceni pan cały sezon i to co działo się przed mistrzostwami?**

Wszystko nam się tak układało od początku sezonu, że każdy Puchar Świata czy Mistrzostwa Europy były na najwyższym poziomie. Jeden PŚ wygraliśmy, na drugim byliśmy trzeci, a na trzecim szóści. Zdobiliśmy również srebrny medal Mistrzostw Europy. Wioślarz powinien pływać na wodzie, trenować na ergometrze, dźwigać ciężary, biegać, przemierzać kilometry na nartach biegowych – to wiedzą doskonale wszyscy na świecie, nikogo nie trzeba uczyć elementarza. Później jednak każdy musi dobrze odpowiednio porządkować poszczególne treningi

oraz obciążenia. W ten sposób powstaje skomplikowana siatka powiązań i zależności. Trener musi zapanować nad tym wszystkim, obserwować zawodników, reagować, gdy dzieje się coś niepokojącego – to już nie jest takie proste.

**Trzeba jednak pamiętać, że w Rotterdamie zajęliście dopiero VI miejsce**

Tak, ale nie można się tłumaczyć złymi warunkami atmosferycznymi. My o tym wiemy, ale fakt jest taki, że zajęliśmy tam szóste miejsce. Ten wynik zostawił ślad w głowie, że mamy mocniejszych przeciwników na półtora miesiąca przed główną imprezą. Duńczycy, którzy na początku sezonu byli daleko, nagle nas wyprzedzili. Przed nami byli też Niemcy, z którymi wygraliśmy w Poznaniu. Coraz więcej osad stawano do rywalizacji. Gdy zrobiliśmy rachunek sumienia – z kim się wygrało, a z kim przegrało – to naliczyliśmy dziesięć osad, które będą walczyć o kwalifikacje olimpijskie.

**W Linzu rozwialiście wątpliwości...**

Od początku pobytu w Austrii moi zawodnicy bardzo dobrze się czuli. Byliśmy w lekko uprzywilejowanej sytuacji, bo jak jest się dobrym w pierwszych biegach, to od razu Cię szanują i w razie alokacji torów, ci najlepsi są chronieni i daje się im najlepsze tory, tak jak to miało miejsce podczas finału.

**Właśnie - Pana załoga wygrała już w przedbiegu.**

Pamiętaliśmy, że z Rumunami przegraliśmy na ostatnich metrach w Rotterdamie, a wiedzieliśmy, że do półfinału przejdzie tylko zwycięzca. Wygraliśmy z Rumunią i już mieliśmy ich na rozkładzie. W półfinale zmierzliśmy się z silnymi Niemcami, z którymi już przegrywaliśmy w tym sezonie, z Amerykanami, którzy ze świetnej strony pokazali się w repasażach czy z Australijczykami, czyli zdobywcami Kryształowej Kuli za zwycięstwo w Pucharze Świata. To są chwile niepewności – cztery mocne zespoły w walce o finał.

**Polacy pewnie awansowali do finału – przypłynęli na drugim miejscu, za Australią.**

W półfinale widzieliśmy już symptomy bardzo dobrego przygotowania, płynięcia łodzi i zdrowia zawodników, bo po tysiącu metrów udawało się prowadzić z Australią. Najważniejszy był awans do finału, a nie szafowanie siłami i staranie się wygrać za wszelką cenę, bo i tak nic by to nie dało.

**Była pewność siebie przed finałem?**

Wynik półfinałowy był personalnym rekordem tej osady. Zawsze pytam po biegu, w żargonie kolarskim, jak noga podawała. Zapytałem szlakowego ile rezerw jeszcze zostało, a Michał Szpakowski odpowiedział, że jeśli wszystko się poukłada, to nie dadzą szans rywalom. Nie zacytuję jego słów dosłownie, bo nie nadawałyby się do publikacji (śmiech). Ale dla mnie taka emocjonalna i szczerą reakcją była kolejnym dowodem, że sprawy mają się dobrze, czuli to w kościach. Awansując do finału osada automatycznie wywalczyła sobie przepustkę na Igrzyska Olimpijskie do Tokio. Radość była... ale jeszcze pozostało „coś” do zrobienia w wyścigu finałowym.

**Co ma pan na myśli mówiąc, że nasi najlepiej wyglądali na lądzie?**

Najkrócej mówiąc: nogi, ręce i głowa. Po całym sezonie przygotowań i startów, nasza czwórka czuła, że jest mocna, z nami jeszcze zeszała na wodę. Spostrzegawcze oko trenera od razu to zauważył

– wystarczy przeanalizować mowę ciała zawodników, sposób w jaki zaczynają i kończą treningi, jak reagują na zadane obciążenia i jak się zachowują poza torem regatowym. Tak! Ale nigdy do końca nie możesz czuć się pewniakiem. Podejrzewam, że Australijczycy też byli takimi pewniakami, a skończyli finał na szóstym miejscu i przegrali o sześć sekund. Dla nich to życiowa porażka. Nie ma patentu na wygrywanie.

**- Niektórzy mówili, że nasza osada wyglądała tak, jakby wygrała bez wysiłku.**

Ktoś nawet powiedział, że widział, że się uśmiechają w trakcie biegu, ale nie jest tak łatwo. Należałoby wejść w ich ciała i zobaczyć czy można się w takich warunkach uśmiechać, czy jednak jest to tylko grymas twarzy. Ten wynik był okupiony bardzo dużym wysiłkiem, ale jak ktoś wygrywa, to nie czuje się aż tak tego zmęczenia. „Wystarczyło” być czwartym, walcząc o medal, to wtedy by się to zmęczenie poczuło! A tak wyszli na pomost, rozdali autografy, zrobiono z nimi wywiady i nie było żadnej negatywnej reakcji organizmu na taki wysiłek, typu wymioty czy omdlenia, a to też się przecież zdarza. Obeszło się bez tego i najważniejsza była ich radość, bo losy tej osady były takie, że można by o tym książkę napisać.

**Czy zgodzi się Pan ze słowami Prezesa Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich Panem Ryszardem Stadnikiem, że to był najlepszy rok w historii polskiego wioślarstwa?**

To nie jedyny sukces na MŚ, polskie wioślarstwo zdobyło również srebro w czwórce podwójnej mężczyzn, srebro w czwórce podwójnej kobiet, brąz w dwójce podwójnej mężczyzn oraz kwalifikacje na Igrzyska polskiej czwórki bez sterniczki kobiet i dwójka podwójna mężczyzn wagi lekkiej mężczyzn. Czyli mamy 6 osad zakwalifikowanych na Igrzyska Olimpijskie. W roku olimpijskim pod koniec maja polskie osady będą ubiegać się o kwalifikacje olimpijskie w konkurencjach, w których nie uzyskali przepustek do Tokio.

**Myśli Pan że z Igrzysk Olimpijskich również wrócimy z medalem i też koloru złotego?**

Nie mówimy „nie”. W przyszłym roku dokonamy kilka ruchów pielęgnacyjnych, głównie chodzi o technikę wiosłowania. Może nie będziemy startować we wszystkich Pucharach Świata, bo będzie trzeba oszczędzać siły. Zgadza się, że wszyscy będą widzieć w nas faworytów, bo w końcu jesteśmy mistrzami świata. Oczywiście będziemy robili wszystko, żeby przywieźć medal z Tokio. Poprzeczkę zawiesiliśmy sobie bardzo wysoko. W przyszłym sezonie stawiamy sobie jeden cel – medal olimpijski.

**Jakie plany na ostatnie miesiące przed igrzyskami?**

Do pierwszych dni listopada zawodnicy mają wolne. Później spotykamy się na badaniach lekarskich. Następnie Wałcz i trzytygodniowe zgrupowanie – woda, ergometr i duże ciężary. Będziemy też testować nowy model łodzi, którą dostarczy włoski producent Filippi. Grudzień i styczeń to włoskie Alpy i miejscowość Livigno, czyli siła, moc i spora dawka nart biegowych. Następnie mistrzostwa Polski na ergometrze. Luty i marzec to wyprawy do Portugalii. Kwiecień i maj – regaty Pucharu Świata we Włoszech i w Szwajcarii (tu polskie osady będą mogły stoczyć ostatni bój o kwalifikacje olimpijskie). Na czerwiec zaplanowano mistrzostwa Europy



w Poznaniu, będzie to ostatni start przed wyjazdem na igrzyska. Później jeszcze 10 dni w Zakopanym, czyli nasz tradycyjny odpoczynek od wody, po powrocie z gór zgrupowanie w Wałczu i wylot do Japonii. Pierwsze dwa tygodnie spędzimy w ośrodku treningowym, trzeci to już rywalizacja na torze olimpijskim. Liczymy na udany start wszystkich polskich osad.

**To raczej jest Pana debiut w naszej gazecie więc może Pan opowie o początkach swojej kariery? Patrząc na osiągnięcia bardzo udanej. Podobno mieszkał Pan na terenie Gminy Słupno?**

Historia moja sięga ubiegłego stulecia... Pochodzę z Cekanowa, do Szkoły Podstawowej uczęszczałem do Słupna. Ukończyłem ją w 1978 roku. Do szkoły średniej chodziłem do Technikum Mechanicznego – „siedemdziesiątki”. Tam pod okiem trenera Bohdana Karwowskiego zacząłem poznawać co to jest wioślarstwo, z czym to się je, zacząłem poznawać reakcje swojego organizmu na zadane obciążenie. Po roku treningów, w 1979 zdobyłem brązowy medal na Ogólnopolskiej Spartakiadzie Młodzieży, potem zaczęły się sukcesy w kategorii seniorów i na arenie międzynarodowej. W 1991 roku zdobyłem brązowy medal w mistrzostwach świata we Wiedniu, w 1992 roku zdobyłem brązowy medal Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie, w 1993 roku zdobyłem srebrny medal w mistrzostwach świata w Rudnicach i w 1995 roku zdobyłem brązowy medal w mistrzostwach świata w Tampere. Jako zawodnik brałem udział w Igrzyskach olimpijskich w Seulu 1988 roku, w Barcelonie w 1992 roku i w Atlancie 1996 roku. Moja kariera trwała 21 lat.

W 1997 roku ukończyłem Akademię Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. W roku 2000 zostałem trenerem kadry. Jako trener byłem na Igrzyskach w Sydney w 2000 roku, w Atenach w 2004 roku, w Pekinie w 2008 roku, w Londynie w 2012 roku. Odpowiedzialny byłem za pracę z ósemką. W 2014 roku w Amsterdamie zdobyliśmy brązowy medal. W Mistrzostwach Europy zdobyliśmy 7 medali. Miło wraca się na swoje dawne, stare śmieci.

Sportowo rywalizowałem w tenisa stołowego z radnym Januszem Szenkiem. Lekkoatletykę – skok o tyczce trenowaliśmy ze Zbigniewem Dziecinnym, Andrzejem i Sławomirem Ners, Jarosławem Gawłowskim. Całe moje życie wypełnione jest sportem. Sport zaszczylił mnie nauczyciel w-f pan Jan Tomaszewski, uczył nas każdej dyscypliny sportowej, najważniejszy był rozwój wszechstronny. Pani Maria Rakowska uczyła nas sportów technicznych. W tym czasie Dyrektorami Szkoły byli Pani Zofia Tomaszewska i Pan Edward Jaworski.

Na dzisiejszą imprezę sportową Finał Pucharu Polski OZPN zostałem zaproszony przez Radnego Gminy Słupno pana Tomasza Piórkowskiego. Miło było spotkać ludzi sportu Gminy Słupno, wspólne zdjęcie z najbardziej znanym arbitrem piłki nożnej panem Szymonem Marciniakiem.

**z Wojciechem Jankowskim**





Obfity sezon wodniacki w Stanicy FLIS w Liszynie

# Sezon wodniacki zakończony

**W dniu 19 października 2019 r. odbyło się w Stanicy Flis uroczyste zakończenie sezonu wodniackiego 2019 Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno „FLIS”. W spotkaniu uczestniczyli prezesi zaprzyjaźnionych przedsiębiorstw oraz Pan Jarosław Śliwiński - Radny Gminy Słupno, zarząd stowarzyszenia, członkowie i sympatycy. Prezes Zdzisław Borowski podsumował sezon w Stanicy.**

W minionym roku odbyło się szereg zaplanowanych imprez. Sezon zaczął się w maju uroczystym otwarciem, na-

stępnie przygotowano w stаницy: Dzień Dziecka, Wianki Wiślane 2019 oraz Dni wodniackie. W tym roku po raz pierwszy odbyły się Zawody Wędkarskie o Puchar Wójta Gminy Słupno. 14 września 2019 r. czternastu wędkarzy wyruszyło o godz. 9.00 w swoich łodziach na zatokę, aby złowić najwspanialsze okazy. Zawody poprowadzili sędziowie ze Społecznej Straży Rybackiej Powiat Płock: Pan Komendant Marek Stupecki, Sędzia Klasy Krajowej Pan Dariusz Masłowski oraz Pan Tomasz Muszyński- Komendant Grupy Terenowej SSR przy kole 115.

Wójt Marcin Zawadka w towarzystwie Radnego Gminy Słupno Jarosława Śliwińskiego wręczył puchary trzem wędkarzom, którzy wyłowili najdłuższe ryby (głównie okonie!). W tym samym dniu w Stanicy FLIS odbyły się Szóste Wyścigi Kajakowe, które wpisały się na stałe w harmonogram imprez wrześniowych naszej Stanicy. Zawodnicy walczyli, nie tylko o Puchar Wójta Gminy Słupno, ale także o Puchar Prezesa „Stowarzyszenia FLIS” – Pana Zdzisława Borowskiego. Przed wieczorem wyniki zostały ogłoszone a zwycięzcy otrzymali zasłużone



nagrody. Podczas zawodów do Stanicy przybyli harcerze, zuchy, wędrownicy z Hufca Płockiego im. Obrońców Płocka 1920 – uczestnicy Harcerskiego Startu Hufca ZHP. Imprezę zakończył występ zespołu szantowego, który poprowadził biesiadę wodniacką.

Na terenie Stanicy w tym roku również odbyło się zakończenie rajdu harcerskiego, rajdu „Pieczonego ziemniaka” i „Dzień Rodziny” dla rodziców i dzieci z Samorządowego Przedszkola „Niezapomnijka” w Słupnie.

W tym roku Stowarzyszenie Wodniaków „Flis” otrzymało dofinansowanie z gminy na wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu. Ze środków otrzymanych z dotacji gminnej zakupiono wiosła, kajaki i siedziska do kajaków. Wodniacy otrzymali również dotację z Przedsiębiorstwa P.E.R.N. za którą zakupili rower wodny i dwa kajaki.

W najbliższym czasie zarząd Stowarzyszenia planuje powołanie sekcji kajakowej dla młodzieży i osób pełnoletnich oraz zorganizowania kursu ABC – sportów wodnych.



Podczas uroczystości zakończenia sezonu wodniackiego Pan Zdzisław Borowski – Prezes Stowarzyszenia podziękował Wójtowi i Radnym Gminy Słupno za skuteczne wspieranie działalności stowarzyszenia, a członkom za aktywny udział w imprezach i pracach na rzecz stаницy. Po części oficjalnej odbyła się biesiada przy ognisku i muzyce. Do zobaczenia za rok! (mk)

ZUCHY, HARCERZE, WEDROWNICY... NA HARCERSKIM STARCIE W LISZYNI

## Harcerski Start Hufca ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku



**Dnia 14.09.2019 na terenie Gminy Słupno odbył się Harcerski Start Hufca Płock. Rozpoczęliśmy w ten sposób wraz z 300 harcerzami, zuchami, instruktorami i członkami Kół Przyjaciół Harcerstwa nowy rok harcerski 2019/2020.**

W tym roku wszystkie trasy rajdowe przebiegały gościnną Gminą Słupno. Odwiedziliśmy lasy w Borowiczkach Pierkach, Bielinie i Liszynie, Świetlicę Wiejską w Liszynie i w Rydzynie, pola i łąki gościnnych gospodarzy (mieliśmy nawet okazję uczestniczyć w wykopkach), Szkołę Podstawową im Ziemi Mazowieckiej w Liszynie oraz „zaminowany” most w Słupnie, a zakończyliśmy

w Stanicy Żeglarskiej „Flis”. Atrakcją było więc co niemiara a pogoda dopisała. Rajd odbywał się trzema trasami w zależności od wieku uczestników: 1 Zuchy – „Witajcie w naszej bajce” miały do przejścia trasę bajkową, która z ulicy Głębokiej w Bielinie prowadziła nad Wisłę, po drodze pomagali postaciom bajkowym, m.in. uczyli Bestię tańczyć, budowali domek dla Kłapouchego, sprząkali las z Wall-em, opatrywali rany Chudego, przygotowywali kanapki z Pocahontas, przygotowywali obrazki z Adasiem Niezgódką, budowali łóżeczko dla papugi Alladyna i łapali cień Piotrusia Pana. 2 Harcerze – „W Nadwiślańskim Grodzie” mieli do odwiedzenia trzy grody Sto-

wiańskie – Wodny (nad Wisłą), „Przy Palenisku” (Świetlica Wiejska w Liszynie), Zdobniczy (Świetlica Wiejska w Rydzynie), w każdym z tych grodów mieli do wykonania zadania w zależności od ich specyfiki. W Wodnym oczyszczaliśmy wodę, naprawialiśmy sieci rybackie, tworzyliśmy szkice terenu. W Zdobniczym przygotowaliśmy obrazy na płótnie, wykonaliśmy piękne kwiaty z bibuły i wypalarką ozdobiliśmy medaliony z drewna. „Przy palenisku” rozpoznawaliśmy zboża i zioła, rozpalaliśmy ogniska przy użyciu tylko krzesiwa i dzięki pomocy Koła Gospodyń Wiejskich w Liszynie przygotowaliśmy masło i upiekliśmy pyszne kruche ciasteczka.

3 Wędrownicy - „Watra Express” – rozpoczęli w Słupnie na „zaminowanym” moście nad Słupianką, potem pływali kajakami po Zalewie Liszyńskim, następnie w Liszynie zbierali ziemniaki, z których na ognisku przy Szkole Podstawowej przygotowali sobie obiad, a były to - kluski ziemniaczane.

Na zakończenie wszyscy spotkaliśmy się w Stanicy Wodnej „Flis” gdzie zjedli-

śmy obiad, wzięliśmy udział w ognisku, skosztowaliśmy pysznego ciasta przygotowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich z Liszyna a następnie podstawowymi autokarami wróciliśmy do Płocka. Mamy nadzieję że uda nam się jeszcze spotkać wszystkim na terenie naszej Gminy.

**Pwd Joanna Miałkiewicz-Świrska  
Pwd Eliza Gołatowska**

