

Informacja z posiedzeń Rady Gminy

w II kwartale 2012 r.

W drugim kwartale 2012 r. Rada Gminy w Słupnie obradowała na trzech sesjach.

W dniu 27 kwietnia 2012 r. odbyło się XVI posiedzenie Rady Gminy, w czasie którego zostały podjęte uchwały w sprawach:

- zmiany Uchwały Budżetowej Gminy Słupno na 2012 r.;
- zmiany wysokości świadczeń dla bezrobotnych za wykonywanie prac społecznie użytecznych;
- przyjęcia „Gminnego Programu wspierania rodziny na lata 2012 – 2014”;
- nabycia gruntu położonego w Wykowie oznaczonego jako działki nr 227/5 i nr 227/7 o łącznej powierzchni 0,1060 ha;
- przeznaczenia do zbycia działki nr 34/2 położonej w Ramutowie gm. Słupno.

Poza tym radni przyjęli sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Opieki nad Dzieckiem i Rodziną w Gminie Słupno za 2011 r. oraz ocenę zasobów pomocy społecznej w oparciu o analizę lokalnej sytuacji społecznej i demograficznej.

Kolejna sesja, która odbyła się w dniu 4 czerwca 2012 r. była sesją tzw. absolutoryjną z uwagi na podjęcie uchwał dot. zatwierdzenia sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Słupno za 2011 r. oraz udzielenia Wójtowi Gminy Słupno absolutorium z wykonania budżetu za 2011 r.

Oprócz w/w uchwał zostały również podjęte uchwały w sprawach:

- zmiany Uchwały Nr 124/XIII/11 Rady Gminy w Słupnie z dnia 30 grudnia 2011 r. w sprawie przyjęcia Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Słupno na lata 2012 – 2015;
- zmiany Uchwały Budżetowej Gminy Słupno na 2012 r.;

- trybu postępowania o udzielenie spółkom wodnym dotacji z budżetu Gminy Słupno, sposobu jej rozliczania oraz sposobu kontroli wykonywania działań;
- zatwierdzenia taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków na okres od 1 lipca 2012 r. do 30 czerwca 2013 r. i ustalenia dopłaty do grup taryfowych w Nowym Gulczewie i Borowiczkach – Pieńkach;
- wyrażenia zgody na utworzenie i przystąpienie do Spółdzielni Socjalnej Osób Prawnych „Centrum Usług Środowiskowych” z siedzibą w Słupnie;
- powierzenia gminnego transportu zbiorowego na liniach łączących Gminę Słupno i Miasto Płock.

XVIII Sesja odbyła się 2 lipca 2012 r. i w trakcie tego posiedzenia Rada Gminy podjęła następujące uchwały:

- w sprawie zmiany uchwały Nr 124/XIII/11 Rady Gminy w Słupnie z dnia 30 grudnia 2011 r. w sprawie przyjęcia Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Słupno na lata 2012 – 2015;
- zmiany Uchwały Budżetowej Gminy Słupno na 2012 r.;
- zaciągnięcia długoterminowego kredytu na sfinansowanie planowanego deficytu budżetu;
- udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Płockiemu.

Podczas wszystkich sesji odbytych w drugim kwartale br. radni wysłuchali informacji z posiedzeń komisji stałych za okres między sesjami oraz informacji Wójta o realizacji uchwał podjętych na poprzednich posiedzeniach.

Przewodnicząca rady
Elżbieta Kuchta

Apel w sprawie ochrony pszczół przed zatruciami

W punkcie obrad XVI sesji RG „sprawy różne” radny z Wykowa Zygmunt Majewski, pełniący jednocześnie funkcję Prezesa Rejonowego Koła Pszczelarzy w Słupnie, zwrócił się z apelem i prośbą do sołtysów, radnych i Wójta Gminy o pomoc w zakresie prawidłowego wykonywania oprysków przez rolników na uprawach rolnych oraz podczas likwidowania dziko rosnących chwastów.

„Nie wolno wykonywać oprysków podczas intensywnych lotów pszczół i narażać ich na bezpośredni kontakt ze środkami ochrony roślin w czasie ich aktywności. Grozi to zatruciem pszczół i zniszczeniem pasieki.”

Radny Zygmunt Majewski podał taki właśnie przykład wykonywania oprysku od chwastów przez rolnika, który wykonywał te czynności na tej samej działce, na której stoi pasieka ponad dwudziestu rodzin pszczelich. Tylko przypadek zrządził że pszczoły przeżyły. Zdecydowana interwencja pszczelara, właściciela pasieki spowodowała przerwanie rozpoczętego oprysku w celu likwidacji chwastów na działce nie rolniczej.

Radny podkreślił że, pożytek płynący z zapylania roślin przez pszczołę miodną przekracza wielokrotnie wartość produktów pozyskiwanych od pszczół przez pszczelara. Szybkie i sprawne zapylanie wydatnie zwiększa plony, przyspiesza dojrzewanie i zbiór płodów rolnych. Zapylenia krzyżowe poprawiają wartość biologiczną danego gatunku rośliny. Naszym obowiązkiem jest chronić pszczoły przed zatruciem także dlatego że pszczół w Polsce jest mało, pszczołę miodną wyniszczają choroby w wyniku których masowo giną nawet całe pasieki.

Zatrucie pszczół jest karalne.

Z.M.

Od Redakcji: Apelujemy do wszystkich domorosłych sadowników i ogrodników, aby stosując środki chemiczne, zapoznawali się z opisem ich działania oraz sposobem użytkowania. Co sami niniejszym obiecujemy czynić!



INFORMACJA

Na podstawie art. 419 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz.U. Nr 21 poz.112 z późn.zm.) w terminie do dnia 1 listopada 2012 r. wynikającym z art.13 ust.1 ustawy z dnia 5.01.2011 r. Przepisy wprowadzającą ustawę – Kodeks wyborczy (Dz.U.Nr 21 poz.113 z późn.zm.) Rada Gminy w Słupnie dokona nowego podziału gminy na okręgi wyborcze w wyborach do rady gminy.

Sposób ustalania liczby radnych wchodzących w skład danej rady określa ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U.Nr 142 poz.1591 z późn.zm.), zgodnie z art. 17 tej ustawy liczbę radnych określa Wojewoda na podstawie liczby mieszkańców danej gminy, co oznacza, że Rada Gminy w Słupnie liczy 15 radnych.

Zgodnie z art. 417 – 419 Kodeksu wyborczego w każdym okręgu wyborczym tworzone dla wyboru rady wybierany będzie 1 radny. O ilości mandatów decyduje liczba mieszkańców przypadająca na 1 mandat – norma przedstawicielska, którą oblicza się przez podzielenie liczby mieszkańców gminy przez liczbę radnych, która obecnie wynosi 440.

W nowym podziale gminy na okręgi wyborcze uwzględniono zasadę, że okręgiem wyborczym jest jednostka pomocnicza gminy, sołectwo, które w celu utworzenia okręgu wyborczego łączy się lub dokonuje jej podziału na dwa lub więcej okręgów wyborczych, jeżeli wynika to z konieczności zachowania jednolitej normy przedstawicielstwa.

Układ przestrzenny gminy, w powiązaniu z liczbą mieszkańców poszczególnych sołectw, dla zachowania jednolitej normy przedstawicielstwa spowodował konieczność:

- połączenia sołectw:

- 1) Bielino, Rydzyno
- 2) Barcikowo, Ramutowo, Świącieniec, Mijkowo
- 3) Miszewko – Stefany, Miszewko Strzałkowskie, Sambórz
- 4) Mirosław, Stare Gulczewo, Gulczewo
- 5) Szeliği, Słupno (osiedle „Krzelewo”),

w jeden okręg wyborczy

- podziału sołectw:

- 1) Cekanowo
- 2) Nowe Gulczewo
- na dwa okręgi wyborcze
- 3) Słupno
- na cztery okręgi wyborcze.

Wyborcy, w liczbie co najmniej 15, w terminie 5 dni od daty podania do publicznej wiadomości uchwały Rady Gminy w sprawie okręgów wyborczych, mają prawo wniesienia skargi do komisarza wyborczego, który rozpoznaje sprawę w terminie 5 dni i wydaje postanowienie, doręczając je niezwłocznie wnoszącemu skargę oraz radzie gminy. Od postanowienia komisarza wyborczego przysługuje odwołanie do Państwowej Komisji Wyborczej w terminie 5 dni od daty jego doręczenia. Od orzeczenia Państwowej Komisji Wyborczej nie przysługuje środek prawny – Kodeks wyborczy).

Rada Gminy, w drodze uchwały dokonuje na wniosek wójta podziału gminy na stałe obwody głosowania (art. 12 §2 ustawy – Kodeks wyborczy) obejmujące swoimi granicami cały okręg wyborczy, gdzie liczba mieszkańców nie może przekroczyć 3000. Przy nowym podziale gminy na okręgi wyborcze konieczne stało się utworzenie nowych obwodów głosowania.

Jeżeli Rada Gminy nie wykona w terminie lub w sposób zgodny z prawem zadań w/w, właściwy komisarz wyborczy wzywa ten organ do wykonania zadań w sposób zgodny z pra-

wem w wyznaczonym terminie, a w razie gdy mimo wezwania nie zostanie to wykonane wówczas komisarz wykonuje te zadania i powiadamia o tym Państwową Komisję Wyborczą.

Nowy podział gminy na okręgi wyborcze tworzone dla wyboru Rady Gminy w Słupnie obowiązywał będzie od wyborów przeprowadzanych na kadencję Rady w latach 2014 – 2018, natomiast podział gminy na obwody głosowania będzie miał zastosowanie do wyborów do Sejmu RP i Senatu RP, Prezydenta RP, do Parlamentu Europejskiego oraz referendów od chwili jego uchwalenia. Dla wyborów organów samorządowych, zgodnie z art. 16 Przepisy wprowadzające ustawę Kodeks wyborczy przyjęty podział na obwody głosowania będzie miał zastosowanie od kadencji 2014 – 2018.

Jednocześnie informujemy, że w/w projekty uchwał wraz z uzasadnieniami, załącznikami oraz wytycznymi Komisarza Wyborczego i Państwowej Komisji Wyborczej dostępne są na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej gminy w zakładce „wybory”. Istnieje również Możliwość zapoznania się z w/w projektami w siedzibie Urzędu, pokój nr 11.

Liczba mieszkańców poszczególnych sołectw Gminy Słupno wg stanu na dzień 30.06.2012 r.

Nazwa jednostki pomocniczej (sołectwa)	Liczba mieszkańców
Barcikowo	206
Bielino	207
Borowiczki - Pieńki	557
Cekanowo	716
Liszyno	293
Mijkowo	126
Mirosław	255
Miszewko - Stefany	167
Miszewko Strzałkowskie	195
Nowe Gulczewo	1052
Ramutowo + Świącieniec	237
Rydzyno	191
Sambórz	135
Słupno	1594
Stare Gulczewo + Gulczewo	207
Szeliği	92
Wykowo	380

Otwarcie ORLIKA w Liszynie

1 czerwca br., ta data ma już swoją kartę w historii Gminy Słupno. Tego dnia, bowiem, został oddany do użytku nasz pierwszy Orlik. Pierwszy, bo na realizację drugiego został już rozstrzygnięty przetarg.



Ksiądz Ryszard Paradowski święci boiska



Wójt Stefan Jakubowski i Przewodnicząca Rady Gminy Elżbieta Kuchta składają gratulacje dyrektor Szkoły Podstawowej w Liszynie Annie Wardzie



Od lewej stoją: Wójt Stefan Jakubowski, Przewodnicząca Rady Gminy Elżbieta Kuchta, Starosta Płocki Michał Boszko, ks. Ryszard Paradowski

Orlik, którego uroczyste otwarcie odbyło się w piątek, powstał przy Szkole Podstawowej w Liszynie. Ma służyć młodzieży szkolnej, uwzględniać potrzeby pedagogów, poprawić warunki do uprawiania sportu, rekreacji i wypoczynku.

Oprawę artystyczną przygotowała młodzież z podstawówki w Liszynie, a tematem przewodnim spektaklu był oczywiście sport. Nie zabrakło również piosenki Andrzeja Boguckiego „Trzej przyjaciele z boiska” oraz występów obiecujących Cheerleaderek.

Otwarcia dwóch boisk zrealizowanych w ramach programu „MOJE BOISKO – Orlik 2012” dokonali: Starosta Płocki Michał Boszko, Wójt Gminy Słupno Stefan Jakubowski, Przewodnicząca Rady Gminy Elżbieta Kuchta, Dyrektor Szkoły Podstawowej w Liszynie Anna Warda, Dyrektor Delegatury w Płocku Kuratorium Oświaty w Warszawie Agnieszka Wierchowska, Radny Województwa Mazowieckiego oraz Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego w latach 2007-2010 Stefan Kotlewski.

Więcej informacji na temat orlików na stronie 7.

E. Adamkowska



Dzieci z podstawówki w Liszynie w drodze na występy

Godziny otwarcia

W OKRESIE WAKACYJNYM

1 Lipca - 31 Sierpnia

Pn. - Pt. 10.00-21.00

Sob. 14.00-21.00

Nd. 14.00-20.00

W OKRESIE

1 Marca - 30 Czerwca
1 Września - 30 Listopada

Pn. - Pt. 15.00-21.00

Sob. 14.00-21.00

Nd. 15.00-20.00

ORLIK w liczbach

1 137 331,75 zł

– całość inwestycji

333 000,00 zł

– dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki Rzeczypospolitej Polskiej

333 000,00 zł – dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego

471 331,00 zł

– wkład Gminy Słupna

Powierzchnia boisk:

1860 m² – do piłki nożnej,

613,11 m² – do piłki koszykowej i siatkówki.



Maluchy ze Świącienca



Część artystyczna przygotowana przez gospodarzy imprezy – dzieci z podstawówki w Liszynie



Uroczyste przecięcie wstęgi

Wiejska i Królewska

zyskają nowe oblicze

27.02.2012 r. Gmina Słupno podpisała umowę z Wykonawcą na realizację inwestycji pn.: „**Budowa ulicy Wiejskiej oraz przebudowa ulicy Królewskiej w Cekanowie – I etap**” stanowiącej I etap projektu „Budowa ulicy Wiejskiej wraz z kanalizacją deszczową, oświetleniem ulicznym oraz przebudowa ulicy Królewskiej w Cekanowie, gmina Słupno”.

Wykonawcą wyłonionym w przetargu nieograniczonym jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Płocku S.A. z siedzibą – ul. Przemysłowa 28, 09-400 Płock.

Koszt budowy I etapu wraz z dokumentacją techniczną i nadzorem inwestorskim wynosi 3 088 920,26zł.

Inwestycja obejmuje:

ul. Królewska

1. budowę nawierzchni ulicy z betonu asfaltowego o szerokości jezdni 6 m,
2. budowę jednostronnego chodnika z kostki brukowej o szerokości 1,25 m,
3. wykonanie poboczy z kruszywa,
4. wykonanie zjazdów z betonu asfaltowego, kostki betonowej oraz z kruszywa,



Prace budowlane na ul. Wiejskiej w Cekanowie

5. budowę sieci kanalizacji deszczowej na odcinku ca 369mb wraz z przykalkami i wpustami deszczowymi,
6. budowę brakujących przyłączy kanalizacji sanitarnej w granicach pasa drogowego.

ul. Wiejska

1. budowę sieci kanalizacji deszczowej na odcinku o łącznej długości około 954 mb.

Termin zakończenia I etapu zgodnie z umową – 30.11.2012 r.

Iwona Bodal

Sprawdź ważność swojego dowodu osobistego

W 2012 roku utracą ważność dowody osobiste wydane w roku 2002.



Posiadacz dowodu osobistego ma obowiązek wymienić dokument w razie upływu terminu ważności.

O wymianę dowodu osobistego należy wystąpić nie później niż na 30 dni przed upływem terminu ważności dokumentu. Dowody osobiste, którym upłynął termin ważności, są automatycznie unieważniane „z urzędu” w rejestrze komputerowym prowadzonym w Urzędzie Gminy w Słupnie oraz w rejestrze prowadzonym przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Dowód osobisty jest dokumentem stwierdzającym tożsamość osoby, poświadczającym obywatelstwo polskie oraz uprawniającym obywateli polskich do przekraczania granic państw członkowskich Unii Europejskiej, państw Europejskiego Obszaru Gospodarczego nienależących do Unii Europejskiej oraz państw niebędących stronami umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym, których obywatele mogą korzystać ze swobody przepływu osób na podstawie umów zawartych przez te państwa ze Wspólnotą Europejską i jej państwami członkowskimi, uznających ten dokument za wystarczający do przekraczania ich granicy.

Legitymowanie się nieważnym dowodem osobistym spowoduje odmowę załatwienia spraw urzędowych a także utrudnienia podczas przekraczania granicy państwa.

Od 1 stycznia 2010 r. dowody osobiste są wydawane bezpłatnie.

Kierownik USC i SO
Ala Górecka

Boisko i plac zabaw w Gulczewie

05.06.2012 r. Gmina Słupno podpisała umowę z Wykonawcą **na wykonanie boisk sportowych w Gulczewie Starym w ramach projektu „Moje boisko – Orlik 2012” wraz z placem zabaw dla dzieci** na kwotę brutto 1 616 355,00 zł.

Wykonawcą wyłonionym w przetargu nieograniczonym jest Konsorcjum firm:

Lider Konsorcjum: Przedsiębiorstwo Budownictwa Ogólnego i Zagospodarowania Terenów Zielonych „BUDROX” Sp. z o.o. z siedzibą – ul. Płocka 44a, 09-500 Gostynin; Partner Konsorcjum: „AJM SPORT” Sp. z o.o. z siedzibą – ul.

Legionów Polskich 25b/11, 09-500 Gostynin.

Koszt budowy kompleksu boisk wraz z dokumentacją techniczną i nadzorem inwestorskim wynosi 1 668 003,45 zł. Inwestycja dofinansowana jest ze środków zewnętrznych. Środki Urzędu Marszałkowskiego – 100 000,00 zł, środki budżetu państwa – Ministerstwo Sportu i Turystyki – 333 000,00 zł, środki Gminy Słupno – 1 235 003,45 zł.

Przedmiot zamówienia obejmuje:

1. Budowę boiska do piłki nożnej o sztucznej nawierzchni o wymiarach

30 m x 62m o powierzchni 1 860 m² (pole gry 26 m x 56 m).

2. Budowę boiska wielofunkcyjnego nawierzchni poliuretanowej o wymiarach 19,1 m x 32,1 m o powierzchni 613,11 m² (pole gry 15,1 m x 28,1 m).
3. Ogrodzenie terenu.
4. Oświetlenie terenu – projektory zamocowane na 8 masztach.
5. Układ komunikacyjny – plac oraz droga dojazdowa, chodniki, miejsca postojowe.
6. Budynek zaplecza socjalnego.
7. Plac zabaw dla dzieci

Termin zakończenia zgodnie z umową – 6 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Iwona Bodal



HURAGAN

W przypadku ostrzeżenia o zbliżającym się huraganie:

- słuchaj porad podawanych przez rozgłośnie radiowe i telewizyjne, w jaki sposób się zachowywać,
- w przypadku gdy będzie to konieczne:
 - zabezpiecz okna,
 - zamknij główny zawór instalacji gazowej,
- wnieś do wewnątrz przedmioty, które mogą być porwane przez wiatr np. pojemniki na śmieci, meble ogrodowe,
- zaopatr się w żywność, wodę pitną oraz baterie do radia i latarek,
- napełnij zbiorniki paliwa w twoim samochodzie,
- jeśli dysponujesz radiotelefonem to zapewnij sobie akumulatory do jego zasilania,
- naucz najbliższych członków rodziny jak odłączać źródła energii, gazu i wody,
- jeśli otrzymasz polecenie ewakuacji – uczyni to natychmiast. Przed opuszczeniem domu odłącz źródła energii, gazu i wody.

Gdy nadejdzie huragan :

- jeśli nie ewakuowałeś się i pozostajesz w domu nie zbliżaj się do okien.

Gdy huragan przejdzie:

- uważaj na zerwane przewody sieci elektrycznej,
- sprawdź zniszczenia, przy zachowaniu szczególnych środków ostrożności,
- wezwij odpowiednie służby do przywrócenia dostaw wody gazu i energii elektrycznej, jeśli jesteś przekonany, że sieci zostały uszkodzone lub zniszczone.

INFORMACJA NA TEMAT TELEFONÓW ALARMOWYCH

999 – Pogotowie Ratunkowe,

998 – Straż Pożarna,

997 – Policja,

987 – Wojewódzkie Centra Zarządzania Kryzysowego,

112 – Policja - dla użytkowników telefonów komórkowych,

0 800 120 226 – infolinia Policji (połączenie bezpłatne).



Po raz kolejny zostaliśmy liderem w rankingu Rzeczpospolitej. Zostaliśmy uhonorowani za to, że gmina prężnie się rozwija, jakość życia mieszkańców wzrasta, a to wszystko dzieje się przy zachowaniu reguł odpowiedzialności i bezpieczeństwa finansowego.

W rankingu brane były pod uwagę dane pochodzące z Ministerstwa Finansów dotyczące finansów jednostek samorządu terytorialnego. Dzięki temu niezależna kapituła mogła wyłonić najlepsze miasta i gminy.

Gmina Słupno laureatem Rankingu Samorządów Rzeczpospolitej w roku 2012 w kategorii **Najlepsza Gmina Wiejska**

Wśród gmin wiejskich na Mazowszu Gmina Słupno zajęła pierwsze miejsce w Rankingu Samorządów Rzeczpospolitej, a jedenaste w skali całego kraju.



Były premier i przewodniczący Parlamentu Europejskiego, szef kapituły rankingu Rzeczypospolitej Jerzy Buzek przed uroczystym wręczeniem wyróżnień

Napisali o nas

Wyróżnienie dla Słupna. Najlepsi na Mazowszu

Tygodni k Płocki, 7 sierpnia 2012 r., gsz

W rankingu samorządów „Rzeczpospolitej” Słupno zajęło pierwsze miejsce na Mazowszu. W skali całego kraju znalazło się w rankingu na 11. miejscu.

Słupno było klasyfikowane w kategorii gmin wiejskich. W tym roku to już piąte wyróżnienie dla Słupna w różnego rodzaju rankingach i zestawieniach. – To oczywiście bardzo miłe, kiedy praca samorządowca zostaje dostrzeżona. Na pewno takie wyróżnienia dodają gminie prestiżu – mówi wójt Stefan Jakubowski. Ale przyznaje, że czuje pewien niedosyt. To dlatego, że gminie zabrakło 0,13 punktu do zajęcia 10 miejsca. Wtedy wójt odebrałby wyróżnienie z rąk Jerzego Buzka, byłego premiera i przewodniczącego Parlamentu Europejskiego, szefa kapituły rankingu.

Przy tworzeniu rankingu brane były pod uwagę m.in. kwestie finansowe, czyli równowaga budżetowa, zadłużenie, inwestycje, pozyskiwanie i wykorzystanie unijnych dotacji. Kapituła przyglądała się również np. „jakości zarządzania jednostką i rozwojem lokalnym”. Tutaj brano pod uwagę m.in. wyniki egzaminów szkolnych czy działania na rzecz rozwoju przedsiębiorczości.

Wójt Stefan Jakubowski wyróżniony

Pod koniec kwietnia br. podczas uroczystej gali „Pulsu Biznesu” w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie zostały wręczone wyróżnienia i nagrody dla znakomicie działających firm oraz samorządowców z województwa mazowieckiego, łódzkiego i podlaskiego. Jednym z laureatów jest Wójt Gminy Słupno Stefan Jakubowski, który został wyróżniony jako Samorządowy Menedżer Regionu, czyli lider, który doskonale pozyskuje fundusze unijne, dba o dynamiczny rozwój gminy, nie boi się inwe-

stować, wspiera lokalnych przedsiębiorców, podejmuje działania konsolidujące lokalną społeczność.

Gmina Słupno zajęła zaszczytne szóste miejsce wśród wszystkich samorządów na Mazowszu – wyprzedzając tym samym sąsiedni Płock (siódme miejsce).

Pierwsze trzy miejsca zajęły miasta: Grodzisk Mazowiecki, Mszczonów i Warszawa. Wśród gmin wiejskich uplasowaliśmy się na trzecim miejscu po Lesznowoli i Kozienicach.

Przypomnijmy: w województwie mazowieckim jest aż 314 gmin i 85 miast, których znakomita większość prężnie się rozwija.

Ranking „Filary Polskiej Gospodarki” organizowany jest przez „Puls Biznesu” oraz TNS Pentor (wiodąca agencja badawcza). To ranking, który ma na celu wyłonienie najlepszych firm oraz samorządów, które potrafią ze sobą współpracować i są dobrymi partnerami dla biznesu i inwestycji.

E. Adamkowska



Przewodnicząca Rady Gminy Elżbieta Kuchta i Wójt Gminy Słupno Stefan Jakubowski z odebranym wyróżnieniem



Samorządowi Menadżerowie Regionu z województwa mazowieckiego. Pierwszy plan trzeci od lewej Wójt Gminy Słupno Stefan Jakubowski



Każdy czas ma swój czar

W gminie Słupno tętni życie. Widać na każdym kroku i tych najmłodszych i tych w sile wieku i tych starszych, zrzeszonych w Klubie Seniora w Słupnie, o których chcę opowiedzieć.

Obecnie spotkania odbywają się w świetlicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, w każdą pierwszą środę miesiąca o godzinie 13.00. Tutaj przy szklance kawy, herbaty, drobnych słodczych można porozmawiać o tym, co wydarzyło się od poprzedniego spotkania i podzielić się ciekawymi pomysłami. Każdy senior ma jakieś zainteresowania: czyta książki, rozwiązuje krzyżówki, zajmuje się ogródkiem lub robótkami ręcznymi, a także spotyka się przy grillu ze znajomymi i rodziną. Każda seniorka to doświadczona gospodyni, co przekłada się na wymianę ulubionych przepisów i innych doświadczeń. Niektórzy dają się zauważyć nawet poza granicami gminy, biorąc udział w różnych konkursach i występach jak np. zespół wokalny 18 lat + VAT, który powstał w styczniu br. i już odnosi swoje małe sukcesy. W szeregach klubu są także osoby, które uzyskały mandat zaufania społecznego i jako radne stanowią o sprawach ważnych dla gminy i jej mieszkańców.

Niektórzy pogłębiają swoją wiedzę na wykładach Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku, jak również rozwijają swoje zainteresowania w sekcjach: języków obcych, obsługi komputera, gry w brydża fotograficznej i innych. Członkowie klubu zwiedzili cerkiew prawosławną w Płocku, gdzie ks. Eliaz, proboszcz parafii opowiedział i objaśnił

istotę tej wiary oraz symbolikę cerkiewnych rytuałów.

Seniorzy uczestniczą również w różnych uroczystościach i spotkaniach organizowanych przez gminę, takich jak Wigilia, Dzień Kobiet, festyny, szkolenia itp. Pamiętają też o imieninach – każdy solenizant usłyszy gromkie „sto lat” i życzenia długich, dobrych lat w zdrowiu.

Każdego roku 1 października obchodzą swoje święto - Dzień Seniora spędzając radośnie czas przy poczęstunku i muzyce. Uczestnikom wszystkich imprez i wycieczek, np. muzeum w Niebo-

rowie, Arkadii. Sromowie czy Łowiczu oprócz wspomnień zostają na pamiątkę fotografie. W czerwcu br. Słupno odwiedziły przedstawicielki Klubu Seniora z Tczewa. Spotkanie z nimi zaowocowało wymianą doświadczeń i być może dalszą współpracą. Zawsze spotkania z innymi rzucają świeże spojrzenie na możliwości w otaczającym nas świecie.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych, kobiety i mężczyzn, do uczestnictwa w naszym, myślę, że ciekawym klubowym życiu.

Teodora Waluś



PUNKT INFORMACJI OBYWATELSKIEJ

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie przypomina o bezpłatnych poradach prawnych świadczonych na rzecz mieszkańców Gminy Słupno, realizowanych w ramach Punktu Informacji Obywatelskiej działającego przy GOPS w Słupnie. Najbliższy dyżur prawnika odbędzie się w dniu 20 sierpnia 2012 r. w godzinach 16:00 – 18:00 w budynku GOPS w Słupnie (ul. Warszawska 26a). Dodatkowe informacje można uzyskać w Dziale Pracy ze Społecznością Lokalną tel. 24 261-95-54.

Festiwalowo w Świącieńcu



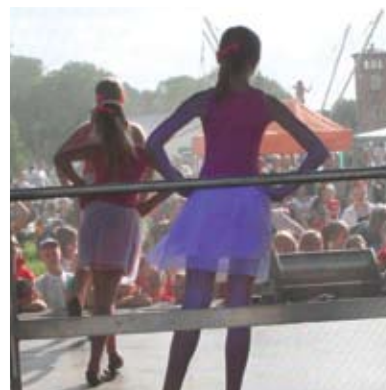
„Trelinki” laureatki 2 miejsca w kategorii zespoły taneczne wiek 1-3



Średniowieczne miasteczko rycerskie



Piłkarze ze Świącieńca



Występ dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Liszynie



27.05.2012 roku w Świącieńcu przy Szkole Podstawowej im. Małego Powstańca odbyła się II Edycja Festiwalu Piosenki i Tańca Słupno 2012 oraz Festyn Rodzinny. W konkursie wystąpili: soliści, zespoły wokalne i zespoły taneczne. Jury wybrało po trzy miejsca w każdej kategorii.

Na przybyłych gości czekało mnóstwo atrakcji: zabawy i gry z Klaunem Pajko, przedstawienie dzieci ze szkoły podstawowej w Świącieńcu o Euro 2012., zabawa fantowa, malowanie twarzy, dmuchane zabawki i trampoliny. Można było również odwiedzić najprawdziwszą rycerską wioskę i cofnąć się w czasie do średniowiecza.

A niesamowite domowe wypieki takie jak: sernik z bezą, jabłecznik i wiele innych skusiły niejednego łasucha.

Ewelina Walczak



Czerwiec dla aktywnych

Niedziela 24 czerwca 2012 roku była „Dniem Aktywnych Społeczności”. Impreza odbyła się na terenie Szkoły Podstawowej w Słupnie. Na scenie swoją aktywność prezentowali mieszkańcy gminy Słupno.

Jako pierwsi wystąpili laureaci II Festiwalu Piosenki i Tańca Słupno 2012, którzy w tym roku podczas konkursu w Święcieńcu zachwycili jury, zaprezentowali się w tańcu oraz śpiewie. Zwycięscy otrzymali pamiątkowe statuetki i nagrody – ufundowane przez GOK Słupno.

Po za tym zgromadzeni goście podziwiali występy dzieci z Samorządowe Przedszkola Niezapominajka w Słupnie, Szkoły Podstawowej im. abp Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie oraz Gminnego Ośrodka Kultury Słupno z/s w Cekanowie. W związku z realizacją programu

profilaktycznego uczestnicy zajęć taneczno – ruchowych odbywających się w GOK-u przygotowali przedstawienie „Szewczyk Dratewka”. Pomysłodawcą występu



Stoisko z pysznościami przygotowanymi przez mamy dzieci ze szkoły podstawowej w Święcieńcu



Występ dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Święcieńcu



Lokalna poetka Anna Włochowska i Radna Gminy Słupno Bożena Grzybowska jako księżniczka i szewczyk w przedstawieniu „Szewczyk Dratewka”, które przygotował Gminny Ośrodek Kultury w Słupnie z/s w Cekanowie

były Ewelina Walczak i Beata Guzowska. W przedstawieniu wzięły udział aktywne mieszkanki gminy Słupno: Teresa Garbacz, Lucyna Grączewska, Bożena Grzybowska i Anna Włochowska, którym serdecznie dziękujemy za pomoc i udział w przedsięwzięciu. Nagrodą dla wszystkich uczestników były gromkie brawa publiczności.

Spektakl muzyczny dla dzieci zapewniło „Eldorado”. Była to muzyczna opowieść o Dzikim Zachodzie. Piosenki wykonywane podczas widowiska przez Ryszarda Wolbacha utrzymane były w stylistyce muzyki country i stanowiły kanwę do pełnej humoru opowieści. Podczas trwania widowiska dzieci brały udział w licznych konkursach z nagrodami, uczyły się piosenek i występowały na scenie. Widowisko „Eldorado” ma głęboki aspekt dydaktyczny.

Czerwcową imprezę uświetnił występ zespołu artystycznego „18 LAT PLUS VAT” oraz Gminnej Strażackiej Orkie-



Dzieci z grupy tanecznej „Trelinki” jako pszczołki w „Szewczyku Dratewce”



Nastolatki z warsztatów tanecznych działających przy GOK w Słupnie podczas swojego występu



stry Dętej z nowym zespołem mażorettek „ISKIEREK”. Nie zabrakło również atrakcji w postaci: zabawy fantowej i kiermaszu zorganizowanych przez GOK Słupno.

Całą imprezę zwieńczył występ kabaretu Jurki z Zielonej Góry.

E. Walczak, K. Sobiecka,
A. Serafimowicz

R E K L A M A

Wypożyczalnia

**strojów
z bajek
dla dzieci**

Słupno, tel. 694 671 300

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

**Projekt: „Szkoła Integracji” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

Człowiek – najlepsza inwestycja

PROJEKT

„Szkoła Integracji”

Od 1 lipca 2012 roku Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie realizuje projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki 2007 – 2013, Priorytet VII „Promocja integracji społecznej”, Działanie 7.3 „Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji”

Okres realizacji projektu:

1 lipca 2012 r. – 31 grudnia 2012 r.

Celem głównym projektu jest poprawa sytuacji 12 osób z terenu gminy Słupno zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu niepełnosprawności w rodzinie i oraz poprawa sytuacji ich rodzin.

Osoby do których skierowane będzie wsparcie.

Uczestnicy projektu to 12 rodziców (matek) bardziej zaangażowanych w codzienną opiekę nad niepełnosprawnym dzieckiem.

W projekcie „Szkoła Integracji” podjęte zostaną następujące działania:

1. Szkoła rodziców - oparta na programie psychologiczno - pedagogicznym.
2. Wyjazd rehabilitacyjno - rekreacyjno – wypoczynkowy.
3. Zajęcia integracyjne dla dzieci.
4. Spotkanie mikołajkowe.

Projekt „Szkoła Integracji” stanowi kontynuację projektu „RAZEM – w stronę integracji”

Z wizytą studyjną w Gminie Słupno

W ostatnim czasie gościliśmy dwie grupy uczestników wizyt studyjnych.

W dniach 14-17 czerwca odbywała się wizyta przedstawicieli społeczności lokalnej z Gminy Liw. W czterodniowym programie znalazły się między innymi spotkania z poszczególnymi sołectwami naszej gminy, które zaprezentowały swoją codzienną działalność. Goście zostali zaproszeni do pierwszej terenowej gry wiejskiej. Jak się okazało to dobra metoda na poznanie środowiska oraz zabawa i edukacja. Dwie grupy grających rywalizowały ze sobą w drodze do skarbu ukrytego w grodzisku (Szeligi). Natomiast

w dniach 3-4 lipca przebywali na naszym terenie mieszkańcy Amelina z Gminy Krasnosielec. Kilkunastoosobowa grupa skupiona wokół parafialnego stowarzyszenia spotkała się z Partnerstwem Lokalnym NASZA 19 w celu wymiany doświadczeń. Mamy nadzieję, że spotkanie z Gminą Słupno zaowocuje wieloma inicjatywami i działaniami społecznymi.



Działalność Gminnego Ośrodka Kultury Słupno

z/s w Cekanowie

Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie istnieje od 1 lipca 2011 roku i mieści się w budynku Świetlicy Wiejskiej w Cekanowie przy ulicy Królewskiej 28A. Zakresem działania GOK-u jest rozwijanie i zaspokajanie potrzeb kulturalnych i sportowo – rekreacyjnych mieszkańców oraz promocja i upowszechnianie kultury, sztuki i sportu.



Oferta Gminnego Ośrodka Kultury:

Zajęcia aerobiku dla dorosłych mieszkańców gminy Słupno. Zajęcia odbywają się w miejscowościach: Borowiczki – Pieńki, Cekanowo oraz Słupno.

Spotkania zespołu artystycznego „18 LAT PLUS VAT” dla dorosłych mieszkańców gminy Słupno, prowadzone przez Cezarego Szymczaka od stycznia 2012 roku. Obecnie zespół liczy 13 pań.

Zespół artystyczny pochwalić się może m. in. zajęciem I miejsca w XIII Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Zespołów Seniora w Płocku, otrzymaniem wyróżnienia w I Festiwalu chórów Seniora w Rogozinie oraz licznymi występami na uroczystościach na terenie Gminy Słupno.

Od września do czerwca odbywają się zajęcia warsztatowe dla dzieci szkół podstawowych i gimnazjum oraz młodzieży studiującej, są to między innymi:



Fotograficzne

(nauka i doskonalenie warsztatu współczesnych technik fotografii)



Plastyczno - malarskie

(kształtowanie zdolności plastyczno malarskich)



Muzyczne

(nauka gry na instrumentach: gitara oraz keyboard)



Taneczne – Hip Hop oraz Break Dance

(nauka tańca Break Dance oraz Hip Hop)



Wokalne

(nauka śpiewu)



Taneczno-ruchowe

(nauka tańca, choreografia, ćwiczenia ruchowe)

GOK
SŁUPNO

Wolontariat



Od stycznia 2012 roku w GOK-u prężnie działa Wolontariat, obecnie liczy 17 osób w różnym wieku. Wolontariusze bezpłatnie i świadomie pracują na rzecz całego społeczeństwa gminy Słupno. Praca ta daje im satysfakcję, otwiera

drogę do poznania samego siebie, a także zawarcia nowych znajomości czy nawet przyjaźni. To także szansa na inne spojrzenie na otaczającą rzeczywistość. W głównej mierze jednak wolontariat jest okazją do zrobienia czegoś dobrego dla

drugiego człowieka, co już samo w sobie daje olbrzymie zadowolenie. Za bezinteresowną pomoc wolontariuszy GOK odwdzięcza się organizując dla nich ogniska oraz wyjazdy.

Ewelina Walczak

Rozstrzygnięcie konkursu



W ostatnim numerze „Głosu Słupna” Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie ogłosił pierwszą edycję konkursu fotograficznego – w obiektywie: „Zabawy, rozrywki, formy spędzania czasu wolnego”. Tematem konkursu były pasje i zainteresowania młodych ludzi, a celem promowanie wśród młodzieży działalności artystycznej oraz zachęcanie do poszukiwania nowych, inte-

resujących i wartościowych sposobów na nudę.

Zdjęcia do konkursu przyjmowane były do 15 czerwca w siedzibie GOK-u. Zostały one zaprezentowane 24 czerwca na wystawie podczas „Dni Aktywnych Społeczności” w Słupnie. W trakcie wystawy oglądający mogli zagłosować na najciekawszą fotografię. W ten sposób zostało wyłonione zdjęcie publiczności

pt. „Jazda na rolkach”. Jego autorką jest Klaudia Dymek. Oprócz tego niezależne jury wybrało laureatów konkursu: pierwsze miejsce otrzymały zdjęcia Klaudii Dymek, drugie miejsce zajęły prace Inez Zapory, trzecie miejsce egzekwo Zuzanny Sieczkowskiej i najmłodszej uczestniczki konkursu - Julii Adamkowskiej.

Ewelina Walczak

Wszystkie dzieci nasze są....

1 czerwca 2012 r. na terenie szkoły podstawowej w Słupnie odbył się festyn z okazji Dnia Dziecka. Uczestniczyło w nim ponad 120 dzieci z terenu naszej gminy. Dla najmłodszych z okazji ich święta przygotowaliśmy wiele atrakcji min.: gry i zabawy ruchowe z klaunem „Pajko” oraz konkursy z nagrodami. Kto chciał, mógł pomalować sobie twarz oraz wziąć udział w różnego rodzaju warsztatach np.: dzieci biorące udział w warsztatach plastycznych malowały zwierzęta wykonane z masy solnej a także wykonywały graficzne obrazki. Na warsztatach tanecznych pod okiem instruktora tańca można było wywinąć hołubca lub plą-



sać z najładniejszą koleżanką lub najfajniejszym kolegą. Każdemu dziecku dano ulotkę na temat profilaktyki uzależnień, namawiającej do czynnego spędzania czasu wolnego, oraz do rozwijania swoich pasji.

Ewelina Walczak

Gminna Strażacka Orkiestra Dęta oraz grupa mazurek „ISKIERKI”

prowadzi nabór

nowych członków.

Zapraszamy dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe.

Zapewniamy naukę gry na instrumentach dętych, piękne stroje, miłą, koleżeńską atmosferę, a w przyszłości moc wrażeń z występów, wspólnych spotkań i wyjazdów.



**Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie
zaprasza dzieci oraz młodzież z terenu gminy Słupno do wzięcia udziału
w zajęciach wakacyjnych.**

**Zajęcia odbywają się od 1 lipca do 31 sierpnia 2012 w siedzibie GOK-u
ul. Królewska 28A, 09-472 Słupno**

Tel. (24) 386 – 27 – 56

w godzinach 10.00 - 13.00.

Podczas zajęć wakacyjnych GOK oferuje wiele zabaw, gier oraz wycieczek.

Bieg Wiosny



Chcąc zachęcić do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Urząd Gminy w Słupnie i Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie zorganizowali w maju w ramach akcji Polska Biega *Rekreacyjny Bieg Wiosny*. W zdrowej sportowej rywalizacji wzięli udział amatorzy (trasa ok. 3 km) i wytrawni biegacze (ok. 9 km), ale przede wszystkim dzieci.

Każdy z uczestników biegu miał zapewnioną koszulkę, wodę i słodką przekąskę. Zwycięzcom natomiast wręczono puchary oraz nagrody. Ponadto każde dziecko otrzymało pamiątkowy dyplom i upominek.

Ewelina Walczak



Zwycięzcy wiosennego biegu:



Bieg przedszkolaka na dystans ok. 100 m

(do 6 lat)

W kategorii dziewczynek I miejsce – *Rucińska Aleksandra*

W kategorii chłopców I miejsce – *Karpiej Hubert*

Bieg przedszkolaka na dystans ok. 100 m

(do 7 lat)

W kategorii dziewczynek I miejsce – *Bogucka Agata*

W kategorii chłopców I miejsce – *Borowski Kamil*

Bieg rodzinny dystans ok. 3.5 km

W kategorii kobiet I miejsce – *Łukasiak Aleksandra*

W kategorii mężczyzn I miejsce – *Stańczak Adam*

Bieg otwarty na dystans ok. 9.5 km

W kategorii kobiet I miejsce – *Chądzyńska Zofia*



To już tradycja. Wakacje witamy zawsze w Wykowie na festynie gminnym i zawodach strażackich.

Lipcową imprezę otworzyli Stefan Jakubowski Wójt Gminy Słupno i Elżbieta Kuchta Przewodnicząca Rady Gminy. Wśród licznie zgromadzonych gości i mieszkańców naszej gminy strażacy rywalizowali między sobą prezentując swoje umiejętności, zapal i zaangażowanie podczas zawodów sportowo - pożarniczych.

Po zaciętej walce w prażącym słońcu, które było niemalże jak pożar, pierwsze miejsce wywalczyła Ochotnicza Straż Pożarna ze Świącieńca, drugie Ochotnicza Straż Pożarna ze Słupna, a trzecie miejsce Ochotnicza Straż Pożarna z Miszewka Strzałkowskiego.

Na przybyłych, czekały różne atrakcje zorganizowane przez Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie. Zarówno dzieci jak i dorośli mogli sprawdzić swoje szczęście w zabawie fantowej, której kupony skrywały wiele ciekawych nagród. Najmłodszym uczestnikom dobry humor i mnóstwo uśmiechu zapewniała para klaunów oraz dmuchane zjeżdżalnie i trampoliny. Prowadzone były także warsztaty plastyczne gdzie dzieci malowały drewniane figurki. Cekał na nie również kącik zdrowej żywności, w którym za prawidłową odpowiedź dotyczącą zdrowego odżywiania każdy dostawał: sok owocowy, baton energetyczny lub świeży owoc.

Po wręczeniu nagród i pucharów zwycięskim drużynom strażackim przyszedł czas na coś dla ducha. Jako pierwszy wystąpił zespół artystyczny „18 LAT PLUS VAT” prowadzony przez Cezarego Szymczaka. Nie zabrakło również występu Gminnej Strażackiej Orkiestry Dętej, która popisała się nie tylko wspaniałą grą i śpiewem, ale również występem mażorettek „Iskierki”. Gwiazdą Wieczoru był występ znanego wszystkim pokoleniom zespołu „Trubadurzy”. Zaś do późnych godzin wieczornych zgromadzoną publiczność bawił zespół ExBolo.

Ewelina Walczak

Powitanie wakacji w Wykowie



GINNY OŚRODEK KULTURY SŁUPNO Z/S W CEKANOWIE

(Od 1.07.2012 r. do 31.08.2012 r.)

CZYNNY PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK W GODZ. 7.15 – 17.00

**Koncert zespołu Trubadury****Mieszkańcy gminy i zaproszeni goście**

Od lewej Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Płocku Hilary Januszczyk, Poseł na Sejm RP Julia Piłtera, Wójt Gminy Słupno Stefan Jakubowski przekazują dyplom dla OSP w Mijakowie

**Zespół artystyczny 18 lat plus VAT****Mazuretki ISKIERKI**

SPOTKANIA AUTORSKIE

W GMINNEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ W SŁUPNIE

17.04.2012 r. na zaproszenie GBP w Słupnie przyjechała pani Beata Ostrowicka, autorka książek dla dzieci i młodzieży.



Pani B. Ostrowicka czyta fragmenty swoich opowiadań



Te przytulanki były inspiracją do książki B. Ostrowickiej pt. *Lulaki*



Pisarka składa swój autograf na plakacie dla biblioteki

Na spotkanie z panią Beatą Ostrowicką zaprosiliśmy dzieci ze Szkoły Podstawowej w Liszynie, które z ogromnym zainteresowaniem przysłuchiwały się ciekawym opowieściom. Pisarka opowiadała o swoich inspiracjach i początkach kariery, o silnej woli i wytrwałości w dążeniu do celu. Przedstawiała bohaterów swoich książek tych pozytywnych i tych którzy, sprawiali nieco kłopotów (jak to dzieci). Było mnóstwo zabawnych historyjek i ciekawych opowieści. Dzieci bardzo aktywnie uczestniczyły w spotkaniu, zadając autorce

mnóstwo pytań dotyczących rozwoju jej kariery zawodowej, a także życia osobistego. Autorka opowiadała uczniom o wielkiej pasji, jaką jest dla niej pisanie i o tym, że robi w życiu to, co daje jej satysfakcję i życiowe spełnienie. Podczas spotkania uczniowie

mogli zakupić książki autorki zaprezentowane na kiermaszu. Na zakończenie pisarka rozdawała autografy i wpisywała

T a
znana i ceniona
pisarka zadebiutowała w 1995 roku powieścią pt. „*Niezwykłe wakacje*”. Od 1997 roku należy do Stowarzyszenia Pisarzy Polskich. Autorka od 2001 roku współpracuje z łódzkim wydawnictwem *Literatura*, w którym ukazują się kolejne wydania jej książek, a od 2007 roku pisze do dziecięcego pisma *Miś*. Tworzy Beaty Ostrowickiej zawierają elementy baśni, powieści fantastycznej i historycznej. Pisarka porusza problemy tolerancji i akcentuje znaczenie prawdziwej przyjaźni.

imienne dedykacje do swoich książek, były też pamiątkowe zdjęcia. Uczniowie w podziękowaniu za ciekawe spotkanie wręczyli pisarce bukiet kwiatów. Całe spotkanie przebiegało w miłej i wesołej atmosferze. Kto wie, może wśród tych małych słuchaczy rośnie nowe pokolenie twórców, może ktoś z dzieci zainspirowane opowieściami pisarki wybierze taką drogę?

22 maja 2012 roku biblioteka w Słupnie była organizatorem spotkania z publicystką i pisarką dla dzieci i młodzieży, Ewą Nowak.

Pani Ewa jest autorką wielu felietonów, opowiadań oraz powieści dla dzieci i młodzieży. Jej twórczość podpowiada jak sobie radzić w domu i w szkole, w dobrych i złych chwilach życia, z przyjaciółmi i z rodzicami. Odnosi się do wartości takich jak uczciwość, szczerowość wobec siebie i innych, przyjaźń, miłość i szacunek dla drugiego człowieka.

Z wykształcenia pani Ewa jest pedagogiem, z zamiłowania zaś pisarką. Jak sama mówi, tworzenie dla młodych ludzi daje wiele radości i pozwala spełnić się zawodowo.

Zaproszona przez nas pisarka z wielką pasją i zaangażowaniem opowiadała przybyłej młodzieży z gimnazjum w Słupnie, o tajnikach swojej pra-



cy. Autorka na gorąco wspólnie z młodzieżą tworzyła różne historyjki, pokazując w ten sposób jak wymyśla kolejne opowiadania. Odsłoniła rąbek własnego warsztatu artystycznego, by pokazać młodym ludziom, że praca twórcza jest bardzo wyczerpująca i absorbująca.

Młodzież bardzo aktywnie uczestniczyła w tych prezentacjach i wizjach twórczych. Uczniowie dopytywali pisarkę co właściwie zainspirowało ją do pisanie. Było całe mnóstwo innych pytań dotyczących pracy pisarki i wyczerpujące odpowiedzi.

Podczas spotkania uczniowie mieli okazję zakupić książki zaprezentowa-

Ewa Nowak zadebiutowała w 1997 roku w *Filipince* tekstem dotyczącym zdawania egzaminów ustnych pt. *100 % skuteczności*. Od kilku lat współpracuje z pismami młodzieżowymi: *Victor Gimnazjalista*, *Viktor Junior*, *Trzynastka*, *Cogito i Sens*. W 2002 roku ukazał się jej debiut książkowy pt. *Wszystko tylko nie mięta*. W 2009 roku jej powieść pt. *Bardzo biała wrona* otrzymała tytuł Książki Roku Stowarzyszenia Przyjaciół Książki Dla Młodych (Polskiej Sekcji IBBY).

ne na kiermaszu. Autorka rozdawała autografy i wpisywała imienne dedykacje do książek. Wszyscy ba-

wili się doskonale.

Na zakończenie uczniowie wręczyli autorce bukiet kwiatów, dziękując tym samym za miłe i ciekawe spotkanie.

Bożena Wernik



Krótką prezentacją gościa przez p. Dyrektora

OBCHODY ROKU WŁADYSŁAWA BRONIEWSKIEGO

Uchwałą Rady Miasta Płocka z dnia 29 grudnia 2011 roku – rok 2012 został ogłoszony Rokiem Władysława Broniewskiego.

Uroczysta inauguracja obchodów Roku Władysława Broniewskiego, pod patronatem Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego, odbyła się 10 lutego 2012 r. otwarciem wystawy pt. *Władysław Broniewski... skąd wziąłem skrzydła do lotu...* Wystawa została zaprezentowana w Sali Kolumnowej Książnicy Płockiej, a udostępniona dla zwiedzających w 50 rocznicę śmierci poety. Głównym koordynatorem obchodów Roku Władysława Broniewskiego w Płocku jest Książnica Płocka, która od 1997 roku nosi imię poety.

Gminna Biblioteka Publiczna w Słupnie włączyła się w te obchody wypożyczając planszową wystawę z Książnicy Płockiej, która dla naszych czytelników została udostępniona od dnia 20 czerwca.

24 czerwca wystawa ta została zaprezentowana na festynie promującym integrację społeczną pod hasłem: *Czerwiec Aktywnych Społeczności*, przy Szkole Podstawowej w Słupnie. Gościem specjalnym była zaproszona przez nas płocka poetka Wanda Gołębiewska, która jest wielką miłośniczką poezji Władysława Broniewskiego. W swym wystąpieniu przybliżyła postać tego poety wszystkim uczestnikom festynu, opowiadając o jego życiu i twórczości.

Wszyscy odwiedzający stoisko Gmin-



Przedsiębiorcy zwiedzający wystawę w budynku biblioteki

nej Biblioteki Publicznej w Słupnie mogli oprócz zapoznania się z wystawą zakupić książki Władysława Broniewskiego prezentowane na kiermaszu. Podczas festynu rozprawdane były również cegiełki: „*Budujemy Pomnik-Laweczkę Władysława Broniewskiego*”.

Zaprezentowaną w bibliotece wystawę obejrzel, zaproszeni przez nas, uczniowie ze szkół podstawowych w Słupnie

i w Liszynie, z Gimnazjum i Przedszkola w Słupnie oraz podopieczni Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Słupnie.

Wystawa cieszyła się dużym powodzeniem, a czytelnicy którzy mieli okazję zapoznać się z tymi zbiorami poznali nowe oblicza twórczości tego największego płockiego poety. Wystawa gościła w bibliotece do piątku tj. do 29 czerwca, żałujemy, że tak krótko! Jesteśmy bardzo wdzięczni *Książnicy Płockiej*, a w szczególności pani Dyrektor Joannie Banasiak za udostępnienie wystawy naszej bibliotece.

Wszystkim zwiedzającym bardzo dziękujemy!

Bożena Wernik



Pani W. Gołębiewska - nasz gość na festynie w Słupnie

Diaamentowe

par z Gminy Słupno

i złote gody



Dwa niezwykle jubileusze Diaamentowych i Złotych Godów obchodzone były w Urzędzie Stanu Cywilnego w Słupnie. Złote Gody świętowali: Zofia i Edward Bujalscy oraz Kazimiera i Czesław Kruszyńscy. Diaamentowa Para zaś, to Helena i Jan Baranowscy. Przewodnicząca Rady Gminy Elżbieta Kuchta złożyła jubilatom gratulacje oraz uhonorowała ich medalami nadanymi przez Prezydenta RP „Za długoletnie pożycie małżeńskie”.

Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Ala Górecka życzyła jubilatom kolejnych lat w zdrowiu i szczęściu. Podkreślała istotę związku dwojga bliskich i kochających się osób oraz wręczyła jubilatom pamiątkowe dyplomy.

Odznaczonym gratulacje złożyła również Skarbnik Urzędu Gminy Elżbieta Syrkowska, która zaznaczyła, że zawsze patrzy z podziwem i szacunkiem na ludzi, potrafiących wziąć ofiarowaną im miłość i przenieść przez życie.



Od lewej: Zofia i Edward Bujalscy, Helena i Jan Baranowscy, Kazimiera i Czesław Kruszyńscy

Jubilaci byli bardzo wzruszeni i roześmiani. Chętnie pozowali do zdjęć. Na ich uroczystość do Urzędu Stanu Cywilnego przyszedł rodziny i znajomi.

Główni bohaterowie tej niepowtarzalnej uroczystości wychowali dzieci, doczekali się wnuków i prawnuków. Patrząc na nich wiemy, że podstawą ich związku był szacunek dla rodziny, miłość do drugiej osoby oraz wzajemna

tolerancja i wyrozumiałość.

Przewodnicząca Rady Gminy Elżbieta Kuchta, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Ala Górecka oraz Skarbnik Urzędu Gminy Elżbieta Syrkowska przekazały dostojnym jubilatom kwiaty, upominki oraz życzenia długich, pogodnych lat życia w jak najlepszym zdrowiu i zadowoleniu oraz wielu lat rodzinnego szczęścia i doczekania kolejnych jubileuszy.

Emilia Adamkowska



KIEDY SIĘ W SOBIE ZAKOCHALI, BYŁA WOJNA

W naszej miłości nie było egoizmu



W wojnę ludzie raczej się nie pobierali. Owszem, mieszkali ze sobą, szukali bliskości drugiej osoby, ale nie ślubowali. No a po wojnie wszyscy ruszyli przed ołtarze. My też. A jakie wesele mieliśmy... Poprosiłem nawet muzykanta z naszej wsi, przygrywał nam na harmonii. Zaprośmy kilkoro znajomych. Poprosiliśmy tylko, żeby każdy przyszedł najedzony - opowiadają Helena i Jan Baranowski ze Słupna, którzy niedawno obchodzili 67. rocznicę ślubu

Emilia Adamkowska: Standardowy wstęp: Na pewno pamiętacie Państwo, jak się poznaliście...

Helena Baranowska: - Oczywiście. Ale to długa historia. Zacznę ją tak: Jan był kolegą mojego brata...

Jan Baranowski: - ... potwierdzam, przyjaźniłem się z nim od dziecka.

HB: - Bo pochodzimy z jednej wsi...

JB: - ... czyli z Piasków Troszyńskich. To miejscowość po drugiej stronie Wisły, naprzeciwko Wykowa.

HB: - Przyszła wojna. Była łapanka. Zabierali wszystkich młodych na roboty do Niemiec. Ja i brat mieliśmy nowy dom, który upatrzył sobie pewien młody Niemiec, a że nie mieliśmy rodziców, to zabrali nas w tej łapance. Najpierw transportowali do Gąbina, a tam razem z wieloma innymi ludźmi, którym przyszło dzielić nasz los, zostaliśmy zamknięci w kościele.

JB: - Spędziliśmy w nim dwie doby bez jedzenia i picia. A oni...

... Niemcy?

JB: - Tak. Hitlerowcy cały czas łapali i dowozili Polaków. Jak ktoś był chory, to go zwalniali, a zdrowych ładowali do pociągu.

Jak sprawdzali stan zdrowia?

HB: - Robili wszystkim prześwietlenia płuc. Potwornie bali się gruźlicy.

JB: - Wie pani, w tamtych czasach to była śmiertelna choroba.

HB: - Po tym prześwietleniu płuc stwierdzili, że mój brat jest chory i go zwolnili.

On się strasznie o mnie martwił, poprosił więc swojego kolegę, żeby się mną opiekował.

JB: - No tak, kolegę, czyli mnie. I tak razem z Heleną zostaliśmy wywiezieni do Niemiec.

Miała Pani wtedy 15 lat.

HB: - Byłam jeszcze dzieckiem. Jan miał 22 lata.

Dokąd Państwo trafili?

JB: - Najpierw do Magdeburga, tam Niemcy zabierali Polaków do swoich majątków. Część została więc na robotach w Magdeburgu, reszta pojechała do Wittenbergi, gdzie trafiliśmy do jednego baora. Pracowaliśmy u niego cztery lata.



Paszport niemiecki Pani Baranowskiej - pamiątka z czasów wojny

Mimo wszystko mieli Państwo szczęście, że nie zostali rozdzieleni.

HB: - Jak nas zawieźli do Wittenbergi, trzymałam się Jana i starszej koleżanki z mojej wsi. Mówiliśmy, że jesteśmy rodzeństwem. Męża chcieli wszyscy do pracy, a ja byłam dzieckiem. Ale znalazł się taki niemiecki wachtmeister [*sierżant, policjant - red*], który się za mną wstawił i powiedział: „Skoro bierzecie do pracy tego mężczyznę, to weźcie i to dziecko”. I tak się stało.

JB: - Musieliśmy bardzo ciężko pracować.

HB: - Nie umiałam jeszcze pracować... Boże, Boże... jak to wtedy było trudno. Właściciel majątku został zabrany na wojnę, a nas - pięcioro Polaków, Francuza i Ukrainkę - dano jego żonie do pomocy w gospodarstwie. Dla nas, robotników, jedzenie gotowano osobno. Tego nie dało się jeść. Dostawaliśmy jeszcze na tydzień pięć funtów chleba i ćwierć osetki masła na osobę.

Wreszcie wojna się skończyła...

JB: - Berlin nie był jeszcze zdobyty, a ja postanowiłem, że wracamy do Polski. Przed powrotem matka z siostrą przysłały mi w paczce buty, żebym miał na drogę.

HB: - Ostatecznie Jan wracał jednak boso. Buty przypadły do gustu pewnemu Rosjaninowi.

JB: - Podczas powrotu parę razy siedziałem pod rosyjskim pistoletem.

HB: - Wyruszyliśmy 1 maja, najpierw

dotarliśmy do Poznania, skąd na dachu pociągu 12 maja dojechaliliśmy do płockiego Radziwia. Nieśliśmy ze sobą jakieś tobołki, szmatki, ale najgorsze było, że nie mieliśmy co jeść.

A po powrocie...

JB: - ... ślub. 20 czerwca 1945 r. W niedzielę. Ja w garniturze pożyczonym od sąsiadki Niemki.

HB: - Ja w sukience od koleżanki.

Panie Janie... w garniturze od Niemki?

JB: - Jej mąż służył w Wehrmachcie i zginął na froncie.

HB: - Obrączki też mieliśmy od niej.

JB: - To byli tzw. polscy Niemcy. Mieszkali z nami jeszcze przed wojną.

Proszę opowiedzieć, jak wyglądał powojenny ślub.

HB: - To był czas, gdy ślubów było bardzo dużo. W wojnę ludzie raczej się nie pobierali. Owszem, mieszkali ze sobą, szukali bliskości drugiej osoby, ale nie ślubowali. No a po wojnie wszyscy ruszyli przed ołtarze. A jakie wesele mieliśmy... ???

JB: - Poprosiłem nawet muzykanta z naszej wsi, przygrywał nam na harmonii. Zaprośmy kilkoro znajomych. Poprosiliśmy tylko, żeby każdy przyszedł najedzony, bo to były takie czasy, że nie było co jeść.

Jakie jest Państwo wspólne przeżycie, takie najsilniejsze, które do dziś wspominacie?

JB: - To było jeszcze w Niemczech, kiedy żona ciężko zachorowała. Boże, jak bardzo ja się wtedy o nią bałem.

Poproszę o przepis, receptę – dobre rady dla wszystkich małżonków na tak udany związek.

HB: - Zawsze się wspieraliśmy, wszystko robiliśmy wspólnie – ciężko razem pracowaliśmy i razem się radowaliśmy. Nie było w naszej miłości egoizmu. Ale niech pani nie myśli, że się nie kłóciliśmy. U nas też bywało burzowo, bo zarówno mąż i ja lubimy mieć swoje zdanie.

Rozmawiała Emilia Adamkowska

Potomkowie w liczbach

Helena i Jan Baranowski mają

3 córk,

8 wnuków,

16 prawnuków i

2 praprawnuków.

I - jak podkreślają - wszyscy są wspaniali. A Pani Helena każdemu życzy takich zięciów jakich ma ona sama.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt: „Innowacje – przedsiębiorczość – rozwój” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek – najlepsza inwestycja

Spółdzielnia Socjalna Osób Prawnych „Centrum Usług Środowiskowych” z siedzibą w Słupnie.

Na terenie Gminy Słupno realizowany jest projekt innowacyjny „Innowacje – przedsiębiorczość – rozwój” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Liderem projektu jest Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL w Warszawie, natomiast partnerami projektu są: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, Stowarzyszenie Biuro Obsługi Ruchu Inicjatyw Społecznych BORIS w Warszawie oraz ARKA TECH D.FOTEK Sp. jawna.

Celem projektu jest wzmocnienie trwałości podmiotów ekonomii społecznej na obszarze powiatu plockiego poprzez innowacyjne formy instytucjonalne, wsparcie trójsektorowe, podniesienie poziomu świadomości odnośnie korzyści płynących z sektora ekonomii społecznej, wzmocnienie zaangażowania sektora biznesu, publicznego i obywatelskiego, jak również włączenie nowych rozwiązań instytucjonalnych do głównego nurtu polityk lokalnych. Projekt ma również na celu powołanie i skuteczne uruchomienie kilku produktów innowacyjnych zaplanowanych we współpracy z ekspertami, których wiedzę i doświadczenie wspomogły wyniki konkretnych analiz i badań, przeprowadzonych na terenie powiatu plockiego.

Jednym z innowacyjnych produktów w ramach projektu innowacyjnego „Innowacje przedsiębiorczość – rozwój” jest utworzenie podmiotu ekonomii społecznej - Spółdzielni Socjalnej Osób Prawnych „Centrum Usług Środowiskowych” z siedzibą w Słupnie, która ma tworzyć płaszczyznę współpracy trójsektorowej.

Celem Spółdzielni Socjalnej Osób Prawnych „Centrum Usług Środowiskowych” będzie aktywizacja zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez realizację usług odpowiadających na realne potrzeby środowiska lokalnego

Spółdzielnię socjalną osób prawnych mogą założyć: jednostka samorządu terytorialnego, kościelna osoba prawna oraz organizacja pozarządowa. Do założenia spółdzielni socjalnej osób prawnych wymaganych jest minimum 2 członków założycieli.

W dniu 1 czerwca 2012 r. została podjęta uchwała przez Radę Gminy Mała Wieś, w dniu 4 czerwca 2012 r. przez Radę Gminy Słupno, a 17 lipca 2012 r. przez Radę Gminy Bulkowo w sprawie utworzenia i przystąpienia do spółdzielni socjalnej osób prawnych „Centrum Usług Środowiskowych” z siedzibą w Słupnie. Wolę przystąpienia do spółdzielni wyraziła również Parafia Rzymskokatolicka św. Marcina w Słupnie.

W lipcu b.r. odbyło się spotkanie członków założycieli i nastąpi przekazanie wniosku o rejestrację spółdzielni do Krajowego Rejestru Sądowego.

Api i Sibi szaleją w Cekanowie

Zaczynamy na Królewskiej, potem przecinamy drogę na Warszawę i ścigamy się z wiatrem w okolicach pomnika św. Huberta i nad Słupianką - opowiada Michał Ners. I już wiecie, kto powozi w naszych lasach szalonym zaprzęgiem ciągniętym przez dwa energiczne husky.



Emilia Adamkowska: Słyszałam, że Pana pasją to zwierzaki. Ma Pan trzy gekony lamparcie...

Michał Ners: - ... żeby tylko... Mogę jeszcze postraszyć gekonem toke. Mówię na serio - od niego naprawdę lepiej trzymać się z daleka.

No tak, bywa agresywny, potrafi boleśnie pokąsać. Ale dla równowagi ma Pan łagodną agamę brodatą.

- Z nią - uwierzy pani? - chodzę na spacer. Mam jeszcze ropuchę agę, modliszki, o ptasznikach, innych drobnych owadach i gadach nie wspominając.

Zwierzyniec w domu, więc pewnie przydarzyły się Panu jakieś zabawne sytuacje. Podobno kiedyś czmychnął Panu olbrzymi okazy i tak sobie fruwał, robiąc furore w Płocku.

- Owszem, miałem kiedyś pawicę atlas [rozpiętość skrzydeł - nawet 40 cm] - red], która po przepoczwarczeniu żyje zaledwie siedem dni i rzeczywiście była z nią niezła jazda - nawiała i szukała wiatru w polu. Niedawno nie mogłem też uwierzyć własnym oczom, jak moja agama, która co tylko zobaczy, to zjada, podwędziła psu... kość.

Właśnie, zapomnielibyśmy o psach. Gady gadami, owady owa-

dami, ale to psiaki są Pana największą miłością.

- Mam dwa husky, westa, owczarka i mieszańca.

Jeździcie na wystawy?

- W tym roku z Apim, bo tylko on ma rodowód, byliśmy na nich już sześć razy. Jeździmy po całym kraju. Każda wystawa jest przygodą, sposobem na aktywny weekendowy wypoczynek.

W jakiej klasie startuje Api?

- W użytkowej. Jest pierwszym samcem rasy husky w Polsce, który dostał na nią licencję (wcześniej zdobyła ją suka Aranka). Wprowadzono ją w tej rasie dopiero dwa lata temu. Mojemu pupilowi brakuje dwóch wystaw do championa. Na wystawach zawsze mamy pierwsze miejsce, ale zdarzyło się, że na wyścigach zaprzęgów miał dwa razy drugie i jedno czwarte w ubiegłym sezonie.

Startujecie też w zawodach psich zaprzęgów.

- I przyznam, że wolę je od wystaw. Bierzymy w nich udział od dwóch lat.

Byliśmy razem na wyścigach w Minikowie pod Bydgoszczą, w Zakroczymiu i na warszawskich Młocinach. Na początku startowałem na rowerze z jednym psem, a od ubiegłego roku wózkem zaprzęgowym z dwoma husky - oprócz Apiego zabieram też Sibiego.

Z jaką prędkością jedzie wasz wózek?

- Ok. 30 km (40-50 km jeździ wózek na 4 psy) na godzinę. Krótkie wyścigi trwają prawie zawsze dwa dni. Jest start np. w sobotę, a w niedzielę powtórka. Natomiast długie wyścigi... o to już wyprawa na kilka dni.

Czyli mamy trasy krótkie i długie.

- Te krótkie to sprinty - do 6 km, a midy są np. na 160 km. W Polsce midy odbywają się w Bieszczadach. My występujemy tylko w sprintach.

Sam Pan kieruje zaprzęgiem?

- Sam. Ale jesienią i zimą trenuje z nami znajomy z Białobrzegów i jego psy. Z kolei na zawodach towarzyszy mi zawsze żona, jeździ ze mną również na wystawy.

Macie jakąś ulubioną trasę treningową w okolicy Słupna i Cekanowa?

- Zaczynamy w Cekanowie na Królewskiej, potem przecinamy drogę na Warszawę i ścigamy się z wiatrem w okolicach pomnika św. Huberta i nad Słupianką.

To prawda, że planuje Pan założyć hodowlę?

- Tak, zamierzam na poważnie zająć się hodowlą husky.

Musi więc Pan doskonale znać ich naturę. To psy z charakterem, często dają właścicielowi popalić. Jednym słowem potrafią pokazać, kto rządzi.

- Ale to nie jest reguła. Moje na przykład są grzeczne i spokojne. Chyba



wszystkiego można je nauczyć. Komendy zaprzęgów łąpią od razu, bez najmniejszego problemu.

Michał Ners

– mieszka w Cekanowie, niedawno zmienił stan cywilny. Razem z żoną otworzyli Centrum Zoologiczne ELAPHE. na ul. Hubalczyków 7 na płockich Podolszyczach Północ.

A lubią uciekać, jak wielu ich po-bratymców? Zdarzyło się to Sibiemu albo Apiemu?

- Najwyraźniej moje psy są wyjątkowe :). Nie, nie uciekają. Brama często jest otwarta, a one biegają tylko przy domu. Chociaż nie, kiedyś na zawodach, Api zwał przed startem. Biegł sobie trasą wyścigu, a my mu-

sialiśmy go gonić. To był jedyny taki przypadek. No i cóż, z drugiego miejsca spadliśmy na czwarte.

I jeszcze jedno - polowanie u husky to zew natury. Czasem przynoszą zdobycz na wycieraczkę i oczekują pochwał. Z Pana psami jest tak samo?

- Moje psy są raczej spokojne, choć czasem Sibiemu zdarzy się mały wyskok :) On jest uparciuchem, natomiast Api cieszy się ze wszystkiego.

Lubią dzieci?

- Moje psy uwielbiają zarówno starszych, jak i młodszych. Urządzam z nimi pokazy dla maluchów - można podejść, pogłaskać, poprzytulać psa. Zresztą, rodzice Apiego pracują w dogoterapii. W ub.r. byliśmy w Żychlinie na tzw. Dniach Pasji. Przyjeżdżają na nie ludzie chcący pokazać, pochwalić się swoimi zainteresowaniami. My zaprezentowaliśmy tam nasz zaprzęg.

Podsumowując - komu poleciłby Pan kupno psa tej rasy?

- Na pewno osobom, które lubią aktywny tryb życia, które nie boją się pobudzić podczas biegu czy spaceru. Wiadomo, jedziemy na zawody, a tu wychodzi burza, zaczyna padać i zrywa się wichura. Nikt zawodów nie przekłada z powodu pogody. Moja rada: jedźcie na zawody, tam zobaczycie jakie te psy są naprawdę.

Rozmawiała Emilia Adamkowska



Michał Ners z Sibi i Apim

UPAŁ

Jak postępować podczas wystąpienia upałów

Upał – intensywne oddziaływanie promieni słonecznych na nas i otoczenie. Zjawisku temu towarzyszy wysoka temperatura powietrza, często przekraczająca 30°C. Zbyt długie spędzanie czasu w słońcu lub w przegrzanym miejscu może spowodować schorzenie termiczne.

- **skutki ogólne:** przegrzanie organizmu, odwodnienie, udar ciepły
- **skutki zewnętrzne:** oparzenia słoneczne,
- **skutki wewnętrzne:** nasilenie się objawów chorób krążenia, neurologicznych, nadciśnienia tętniczego, zmian zakrzepowych.

Aby skutecznie chronić organizm przed niekorzystnym oddziaływaniem upałów według lekarzy w okresie upałów należy dla własnego bezpieczeństwa i komfortu:

- unikać przebywania na słońcu w porze największego nasłonecznienia; osoby

z dolegliwościami układu krążenia nie powinny wychodzić w godz. 11.00-17.00;

- osłaniać głowę przed promieniowaniem słonecznym;
- chronić bezwzględnie przed przebywaniem na słońcu niemowlęta i małe dzieci;
- pić około 3l. napojów dziennie (woda, napoje niesłodkie i niegazowane); osobom po zawałach i cierpiącym na chorobę niedokrwienną serca lekarze zalecają napoje z dużą ilością mikroelementów, przede wszystkim magnezu i potasu;
- w miarę możliwości schładzać ciało (np. często płukać dłonie i nadgarstki pod bieżącą chłodną wodą, przecierać kark, skronie); jednocześnie **nie należy** wchodzić bezpośrednio z upału do zimnej wody lub pod zimny prysznic;
- ubierać się w przewiewną, luźną odzież w jasnych kolorach, z naturalnych tkanin;
- ograniczyć przyjmowanie napojów alkoholowych. Mimo, że piwo i napoje alkoholowe zdają się zaspakajać pragnie-

nie, to poprzez działanie moczopędne zazwyczaj powodują dalsze odwodnienie organizmu (do spalania alkoholu organizm wykorzystuje zasoby wody);

- nie palić papierosów (wysuszają błony śluzowe i powodują przyspieszenie akcji serca);
- spożywać lekkostrawne, niezbyt obfite posiłki;
- pozwól swojemu organizmowi przystosować się do wysokich temperatur w ciągu pierwszych 2-ch, 3-ch dni fali upałów,

Warunki przetrzymywania zwierząt (gospodarskich i domowych):

- należy dostarczać zwierzętom świeżą wodę w potrzebnych ilościach;
- nie należy przetrzymywać zwierząt w okresie najsilniejszego nasłonecznienia na otwartych przestrzeniach, bez umożliwienia schronienia w cieniu;
- nie wolno pozostawiać zwierząt w małych, nasłonecznionych, nieprzewiewnych obiektach (np. w zamkniętych samochodach).

Gminny biuletyn informacyjny - informator Urzędu Gminy i jednostek organizacyjnych „Głos Słupna”

Adres: 09-472 Słupno, ul. Miszewska 8a, tel. (24) 267-95-81, e-mail: ug@slupno.eu

Redaguje: Emilia Adamkowska, druk: Laser-Graf, Płock, tel. (24) 262-03-08, nakład 1300 egz.

Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.



Festyn Gminny i Zawody Strażackie Wykowo 2012. Koncert Zespołu Trubadury