



GŁOS SŁUPNA

GMINNY BIULETYN INFORMACYJNY

Słupno, kwiecień 2014 r. (nr 34)

INFORMATOR URZĘDU GMINY I JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH



Niedziela Palmowa w kościele w Słupnie

Spis treści

ŻYCZENIA WIELKANOCNE 3

Z OBRAD RAJCÓW

Sesje Rady Gminy	4
Informacja nt obwodów głosowania w Gminie Słupno w wyborach do Parlamentu Europejskiego	5

WYDARZENIA

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Słupnie	13
---	----

PROJEKTY

Akademia Umiejętności i Rozwoju	6
Pilotaż Modelu Lokalnej Współpracy w Gminie Słupno	6
„Aktywniej przez życie”	7
Wolontariat Europejski	7-8

Z ŻYCIA GMINY

Wieści ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Słupnie	10-11
Warsztat Terapii Zajęciowej	14

OGŁOSZENIA

Harmonogram zajęć dla dzieci i młodzieży organizowanych przez GOK Słupno	21
AEROBIK	21

EDUKACJA

Z wizytą w siedzibie Państwowego Ludowego Zespołu	
Pieśni i Tańca Mazowsze	15
XII Językowa Corrida w Liszynie	18
Pierwszy dzień wiosny w Gimnazjum w Słupnie	19
Biała Szkoła III	20
Apel profilaktyczny o zdrowym stylu życia	22

KULTURA

Wyjazd zimowy do Zakopanego	8-9
Polish National Sales Awards 2013 - Lider Samorządowy	9-10
Czerwiec Aktywnych Społeczności	12
Dzień Kobiet	14
Dzień Babci i Dziadka	16
Festiwal Piosenki Poetyckiej im. Jacka Kaczmarskiego	17
Ferie zimowe 2014	23

UWAGA!

Na Festyn Gminny i Zawody Strażackie w Wykowie zapraszamy w tym roku w **SOBOTĘ 5 LIPCA**. Więcej s. 24

Ważne

Wszelkie informacje dotyczące nowego podziału gminy na okręgi wyborcze i obwody głosowania dostępne są pod nr tel. 24 2679566, na stronie internetowej gminy www.slupno.eu oraz w tutejszym urzędzie pokój nr 11.

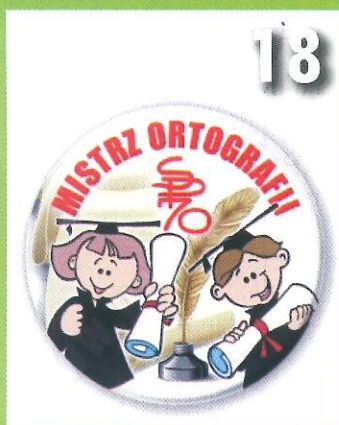
WARTO PRZECZYTAĆ



3

Życzenia dla mieszkańców gminy Słupno

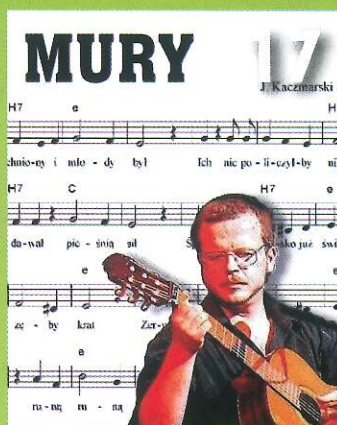
- strona 3



18

XII Językowa Corrida w SP w Liszynie

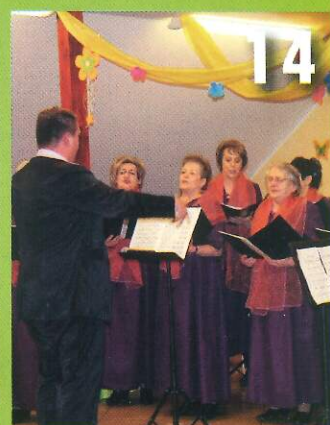
- strony 18



17

Festiwal Piosenki Poetyckiej Jacka Kaczmarskiego

- strony 17



14

Dzień Kobiet w Gminnym Ośrodku Kultury

- strony 14

GŁOS SŁUPNA
ADRES: Urząd Gminy
ul. Miszewska 8a, pok. 10B
09-472 Słupno
tel. 24 267 95 81, fax 24 261 95 38
e-mail: promocja@slupno.eu
Internet: www.slupno.eu

Redakcja dziękuje wszystkim za nadesłane teksty i informacje.
Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

REDAGUJE: Emilia Adamkowska

PROJEKT: Drukarnia Laser-Graf, M. Włostowska

FOTO NA OKŁADCE: Tomasz Niestuchowski

DRUK: Drukarnia Laser-Graf, W. Włostowski

NAKŁAD: 1300 egzemplarzy

Wszystkim Mieszkańcom Gminy Słupno
z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
życzymy wielu radosnych i ciepłych chwil,
odpoczynku przy rodzinnym stole
oraz mnóstwa pomyślności
w życiu prywatnym i zawodowym.

Przewodnicząca Rady Gminy

Elżbieta Kuchta

Wójt Gminy Słupno

Stefan Jakubowski



Informacja z posiedzeń Rady Gminy

w okresie od grudnia 2013 do marca 2014 2013 r.

W dniu 30 grudnia 2013 r. odbyła się **XXXII sesja** Rady Gminy w Słupnie, na której głównym punktem było przyjęcie budżetu gminy na 2014 r., poprzez podjęcie dwóch uchwał „budżetowych”: uchwałę w sprawie przyjęcia Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Słupno na lata 2014 – 2020 oraz Uchwały Budżetowej Gminy Słupno na 2014 r. Poza tym na posiedzeniu Rada podjęła następujące akty prawne: uchwałę w sprawie zmiany Uchwały Budżetowej Gminy Słupno na 2013 rok, uchwałę w sprawie ustalenia wykazu wydatków niewygasających z upływem roku budżetowego 2013 oraz ustalenia planu finansowego tych wydatków; uchwałę w sprawie przekazania środków finansowych na Fundusz Wsparcia Policji Województwa Mazowieckiego; uchwałę w sprawie ustalenia wysokości diet przysługujących radnym za udział w posiedzeniach Rady i Komisji; uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na przystąpienie do partnerstwa i zawarcie porozumienia w sprawie współpracy w ramach Obszaru Funkcjonalnego m. Płocka powołanego na potrzeby Regionalnego Instrumentu Terytorialnego, przyjęcia Strategii Rozwoju Gminy Słupno na lata 2013 – 2020; uchwałę w sprawie Regulaminu Rady Gminy w Słupnie; uchwałę w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2014 rok; uchwałę w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2014 – 2016; uchwałę w sprawie określenia wymagań, jakie powinien spełniać przedsiębiorca ubiegający się o uzyskanie zezwolenia na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych transportu nieczystości ciekłych, prowadzenia ochrony przed bezdomnymi zwierzętami, prowadzenia schronisk dla bezdomnych zwierząt, a także grzebówisk i spalarni zwłok zwierzęcych i ich części na terenie Gminy Słupno; uchwałę w sprawie nabycia gruntu położonego w Słupnie oznaczonego jako działka nr 191/2 o pow. 0,0059 ha oraz gruntów położonych w Borowiczkach – Pieńkach oznaczonych jako działki nr 250/4 o pow. 0,0113 ha i 250/7 o pow. 0,0157 ha; uchwałę w sprawie nieodpłatnego nabycia na rzecz Gminy Słupno drogi dojazdowej położonej w Słupnie oznaczonej jako działka nr 64/23. Oprócz podjęcia w/w uchwał rada podczas posiedzenia przyjęła sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Opieki nad Zabytkami na lata 2012 – 2013 oraz wysłuchała informacji z posiedzeń komisji stałych za okres między sesjami oraz informacji Wójta o realizacji uchwał podjętych poprzednim posiedzeniu.

Dnia 7 lutego 2014 r. na wniosek Wójta Gminy została zwołana **sesja nadzwyczajna**, podczas obrad której zostały podjęte następujące uchwały: zmieniająca uchwałę w sprawie przyjęcia Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Słupno na lata 2014 – 2020; zmieniająca Uchwałę Budżetową Gminy Słupno na 2014 rok; zmieniająca uchwałę w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2014 rok; ustanowienia wieloletniego programu osłonowego w zakresie dożywiania „Pomoc gminy w zakresie dożywiania” na lata 2014 – 2020; podwyższenia kryterium dochodowego uprawniającego do przyznania nieodpłatnie pomocy w zakresie dożywiania w formie świadczenia pieniężnego na zakup posiłku lub żywności dla osób objętych wieloletnim programem wspierania finansowego gmin w za-

kresie dożywiania „Pomoc państwa w zakresie dożywiania” na lata 2014 – 2020; wyrażenia woli przystąpienia do partnerstwa w projekcie „Współpraca w ramach Obszaru Funkcjonalnego Aglomeracji Płockiej kluczem do zintegrowanego rozwoju subregionu”.

Kolejne **XXXIV posiedzenie** Rady Gminy odbyło się w dniu 14 marca br. Oprócz 12 uchwał Rada w czasie obrad przyjęła siedem sprawozdań: z działalności GOPS w Słupnie za 2013 r.; z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Opieki nad Dzieckiem i Rodziną na lata 2010-2015; z realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny na lata 2012-2014; z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011-2013; z rocznego programu współpracy z organizacjami pozarządowymi i podmiotami prowadzącymi odpowiednio do terytorialnego zakresu działania gminy działalność pożytku publicznego w zakresie odpowiadającym zadaniom gminy na 2013 r.; z analizy zmian w zagospodarowaniu przestrzennym gminy Słupno w latach 2012-2013 oraz informację o wydanych decyzjach w sprawie ustalenia opłaty planistycznej i adiacenckiej za 2013 r. oraz udzielonych umorzeniach, ratach i odroczeniach.

Uchwały podjęte na tej sesji, oprócz uchwał dokonujących zmian w tegorocznym budżecie, to: zmieniająca uchwałę w sprawie przekazania środków finansowych na Fundusz Wsparcia Policji Województwa Mazowieckiego; funduszu sołeckiego na rok budżetowy 2015; udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Płockiemu na realizację zadania „Przebudowa – modernizacja drogi powiatowej Nr 294OW na odcinku 1,9 km Słupno – Miszewko – Białkowo i drogi powiatowej Nr 2941 W na odcinku 1,25 km Miszewko – Pełowo – Cieśle”; udzielenia dotacji z budżetu Gminy Słupno na prace konserwatorskie przy zabytkowym kościele p.w. św. Wincentego i Anasztazego w Świecieńcu; przyjęcia „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Słupno w 2014 roku; poparcia stanowiska z dnia 30.08.2013r. Lokalnych Grup Działania z województwa mazowieckiego; przyjęcia Gminnego Programu Opieki nad Zabytkami dla Gminy Słupno na lata 2014 – 2017; nabycia gruntu położonego w Słupnie oznaczonego jako działka nr 202/9; nieodpłatnego nabycia na rzecz Gminy Słupno drogi wewnętrznej położonej w Liszynie oznaczonej jako działki nr 95/6; nabycia gruntu położonego w Cekanowie oznaczonego jako działki nr 291/53, 291/54, 292/51, 291/48. Podczas sesji, radni wysłuchali informacji z posiedzeń komisji stałych za okres między sesjami oraz informacji Wójta o realizacji uchwał podjętych na poprzednich posiedzeniach.

W dniu 31 marca 2014 r. wpłynął do przewodniczącej rady wniosek Wójta o zwołanie sesji nadzwyczajnej w terminie ustawowym, które podyktowane jest koniecznością zmiany opisu granic okręgów wyborczych i obwodów głosowania. Zgodnie z Kodeksem wyborczym termin dla uściślenia granic obwodów głosowania nie może być późniejszy niż 45 dni przed dniem wyborów (w tym przypadku wybory do Parlamentu Europejskiego, zarządzane na 25 maja br.), tj. do 10 kwietnia 2014 r.

Tym samym przewodnicząca rady zwołała sesję nadzwyczajną na dzień 7 kwietnia 2014 r.

Przewodnicząca rady
/-/ Elżbieta Kuchta

Informacja nt obwodów głosowania w Gminie Słupno w wyborach do Parlamentu Europejskiego zarządzonych na dzień 25 maja 2014 r.

Na podstawie art. 12 §2 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy, Rada Gminy w Słupnie, uchwałą Nr 187/XXI/12 z dnia 19 października 2012 r. w sprawie obwodów głosowania, na wniosek Wójta, dokonała podziału gminy Słupno na stałe obwody głosowania, ustalając ich numery, granice oraz siedziby obwodowych komisji wyborczych. Przy tym podziale konieczne stało się utworzenie nowych obwodów głosowania. Ten podział gminy na obwody głosowania ma zastosowanie do wyborów do Sejmu RP i Senatu RP, Prezydenta RP, do Parlamentu Europejskiego oraz do tego- rocznych wyborów samorządowych.

Nowy podział na obwody głosowania oraz siedziby przedstawia poniższa tabela:

Numer obwodu głosowa- nia	Granice obwodu głosowania (okręgi, sołectwa, ulice)	Siedziba obwodowej komisji wyborczej (miejsce głosowania)	Nr okręgów wyborczych w granicach obwodu
1	Bielino, Rydzyno Borowiczki – Pieńki ulice: Boczna, Borówkowa, Gajowa, Głębocka, Iglasta, Krakowska, Krzywa, Kupiecka, Liściasta, Lokalna, Łąkowa, Międzyłasy, Mokra, Perłowa, Piastowska, Poddębiec, Pszczela, Słowiańska, Wodna, Wspólna, Zaką- tek, Zbożowa	Świetlica Wiejska w Bielinie	Okręg Nr 1 Okręg Nr 2
2	Liszyno ulice: Bartnicza, Ciesielska, Dekarska, Jagiellońska, Królowej Jadwigi, Migdałowa, Miętowa, Pogodna, Poprzeczna, Przytulna, Radosna, Rodzinna, Ry- marska, Spokojna, Wawrzyńca Sikory, Widna Wykowo	Szkoła Podstawowa w Liszynie	Okręg Nr 3 Okręg Nr 4
3	Barcikowo, Świecieniec, Ramutowo, Mijkowo, Miszewko Strzałkow- skie, Miszewko-Stefany, Sambórz	Remiza OSP w Mijkowie	Okręg Nr 5 Okręg Nr 6
4	Stare Gulczewo, Gulczewo, Mirosław	Świetlica Wiejska w Mirosławiu	Okręg Nr 7
5	Nowe Gulczewo I ulice: Basztowa, Bohuna (od nr 13 do nr 20), Chocimska- (od nr 6 do nr 8), Hajduczka, Hetmańska, Husarska (od nr 1 do nr 4), Kasz- telańska, Ketlinga (od nr 8 do nr 19), Kmicica, Rogozińska, Ruciana (od nr 10 do nr 11), Rycerska, Rzędziana, Senatorska (od nr 2 do nr 12), Skrzetuskiego, Stepowa (od nr 2 do nr 12), Szlachecka (numery parzyste od nr 2 do nr 130), Ukryta, Wołodajewskiego, Zagłoby	PTHT Izobud w Nowym Gulczewie ul. Ketlinga 19	Okręg Nr 8
6	Nowe Gulczewo II ulice: Bohuna (od nr 1 do nr 12), Chmielowa, Chocimska (od nr 1 do nr 5), Czarnieckiego, Heleny, Husarska (od nr 5 do nr 14), J.III. So- bieskiego, J. Wiśniowieckiego, Kamienna, Ketlinga (od nr 1 do nr 7), Magnacka, Oleńki, Podbipięty, Przesmyk, Ruciana (od nr 1 do nr 8), Sarmacka, Senatorska (od nr 14 do nr 26), Stepowa (od nr 13 do nr 67), Szlachecka (numery niepa- rzyste od nr 1 do nr 131), Ulańska, Zbrojowa	Autoserwis Mazowsze w Nowym Gulczewie ul. Skrzetuskiego 11	Okręg Nr 9
7	Cekanowo I ulice: Fiołkowa, Królewska, Książęca, Malinowa, Mazowiecka, Płocka, Polna, Północna, Wiejska, Wiśniowa Cekanowo II ulice: Biedronki, Bukowa, Ceglana, Chabrowa, Cicha, Jagodowa, Jodłowa, Konwaliowa, Lawendowa, Łazurowa, Leśna, Letnia, Ludowa, Malow- nicza, Miła, Myśliwska, Orzechowa, Piaskowa, Piesza, Poziomkowa, Promienna, Rumiankowa, Siewna, Spacerowa, Stokrotki, św. Alberta, św. Huberta, Tęczowa, Urocza, Ustronie, Zamkowa.	Gminny Ośrodek Kul- tury Słupno z/s w Cekanowie ul. Królewska 28a Cekanowo	Okręg 10 Okręg 11
8	Szeligi Słupno I ulice: Cedrowa, Cisowa, Do Grodziska, Grabowa, Gruszkowa, Hiacy- nowa, Jarzębinowa, Jasna, Jaworowa, Kalinowa, Kasztanowa, Klonowa, Księży- cowa, Leszczynowa, Magnoliowa, Ogródowa, Sasanki, Słoneczna, Strażacka, Wschodnia, Źródłana, Żonkilowa, Żwirowa Słupno II ulice: Bajkowa, Baśniowa, Bociania, Calineczki, Drozdowa, Gołębia, Gryczana, Jagłana, Jaśminowa, Jesionowa, Korsarska, Krucza, Krzelewo, Łącz- na, Młynarska, Modra, Nad Słupianką, Orla, Poczтовая, Sezamowa, Smocza, Sokola, Sowie, Topolowa, Wierzbowa, Wronia, Zarzeczna, Zielona, Żeglarska, Żurawia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a	Okręg Nr 12 Okręg Nr 13
9	Słupno III ulice: Bałkańska, Brzozowa, Grzybowa, Jabłoni, Krótka, Lipowa, Majowa, Makowa, Miszewska, Piaski, Sosnowa, Studzienna, Świerkowa, Uskok, Wiosenna, Zaulek, Zielna Słupno IV ulice: Akacjowa, Dębowa, Handlowa, Kościelna, Modrzewiowa, Ró- żana, Warszawska, Wrzosowa, Zacisze	Urząd Gminy w Słupnie ul. Miszewska 8a	Okręg Nr 14 Okręg Nr 15

Jednocześnie informujemy, iż na terenie gminy zostały wyznaczone 3 lokale wyborcze dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych: lokal wyborczy znajdujący się w GOPS w Słupnie, w Autoserwisie Mazowsze w Nowym Gulczewie, w GOK w Cekanowie. Wyborcy **niepełnosprawni** chcący głosować w lokalu dostosowanym do osób niepełnosprawnych, znajdującym się na terenie gminy, powinni w terminie do dnia **12 maja 2014 r.** złożyć stosowny wniosek w tut. Urzędzie (pokój nr 9) o dopisanie ich do spisu wyborców w wybranym przez siebie obwodzie głosowania. Wniosek taki będzie można pobrać w tut. Urzędzie lub na stronie internetowej gminy. Szczegółowych informacji można uzyskać pod nr telefonu: (024) 267-95-69.

Również osoby **przebywające czasowo** na obszarze gminy lub nigdzie niezamieszkałe mogą w terminie do dnia **20 maja 2014 r.** złożyć wniosek o dopisanie do spisu wyborców (Urząd Gminy w Słupnie, pokój nr 9, tel. 024 267-95-69).

Szersza informacja o uprawnieniach osób niepełnosprawnych w wyborach do Parlamentu Europejskiego, zarządzonych na dzień 25 maja 2014 r. jest zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Słupnie w zakładce „Parlament Europejski 2014”.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt "Akademia Umiejętności i Rozwoju" współfinansowany
ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

„Akademia Umiejętności i Rozwoju”

15 stycznia 2014 r. rozpoczęły się zajęcia w Klubie Integracji Społecznej w ramach projektu „Akademia Umiejętności i Rozwoju”. W zajęciach KIS bierze udział 10 osób z terenu gminy Słupno.

Zajęcia mają na celu aktywizację zawodową i społeczną osób bezrobotnych, przygotowanie uczestników do samodzielnego poruszania się na rynku pracy. Udział w Klubie daje uczestnikom możliwość rozwoju, zdobycia nowych kwalifikacji zawodowych.

Wsparcie jakie zapewnione jest uczestnikom projektu w ramach Klubu Integracji Społecznej to:

- szkolenia z zakresu zwiększenia umiejętności społecznych (interper-

sonalnych) oraz motywacji i doskonalenia osobowości,

- szkolenia i kursy zawodowe,
- coaching,
- zajęcia grupowe ze specjalistami (doradcą zawodowym, pracownikiem socjalnym, psychologiem),
- indywidualne poradnictwo psychologiczne,
- działania z zakresu poprawy wizerunku i ochrony zdrowia.

Organizowane będą również działania integracyjne np. wyjścia do kina, teatru, muzeum, czy udział w innych wydarzeniach kulturalnych.

Zajęcia ze specjalistami w Klubie Integracji Społecznej w ramach projektu "Akademia Umiejętności i Rozwoju" odbywają się w 2 razy w tygodniu – w środę i czwartek i będą trwać do końca czerwca 2014 r.



PILOTAŻ MODELU LOKALNEJ WSPÓŁPRACY W GMINIE SŁUPNO

realizowany w ramach projektu
„Kompleksowe formy reintegracji społeczno-zawodowej
w środowisku lokalnym”

Program Operacyjny Kapitał Ludzki 2007-2013
Priorytet I Zatrudnienie i integracja społeczna
Działanie 1.2 Wsparcie systemowe instytucji pomocy i integracji społecznej

Realizowany przez
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie

Okres realizacji
01.12.2013 r. - 31.08.2014 r.



Projekt systemowy „Kompleksowe formy reintegracji społeczno-zawodowej w środowisku lokalnym”



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Pilotaż Modelu Lokalnej Współpracy współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Celem głównym pilotażu w Gminie Słupno jest uzyskanie w gminie synergii działań instytucji odpowiedzialnych za realizację zadań reintegracji społeczno-zawodowej grup osób wykluczonych społecznie, wzmacniającej jakość i efektywność świadczonych usług, poprzez stworzenie Modelu Lokalnej Współpracy (MLW).

Cele szczegółowe to:

1. Zwiększenie stopnia koordynacji usług reintegracji społeczno-zawodowej oraz wzrost poziomu współpracy pomiędzy podmiotami odpowiedzialnymi za pomoc i reintegrację społeczną a publicznymi służbami zatrudnienia na obszarze gminy.
2. Wzrost świadomości społecznej w zakresie synergicznego działania wszystkich instytucji odpowiedzialnych za aktywizację społeczno-zawodową na obszarze gminy.

Osoby objęte Pilotażem

35 osób zatrudnionych w administracji publicznej,
7 członków organizacji pozarządowych.

Więcej o Pilotażu: www.gops.slupno.eu



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie
tel./fax 24 261 91 78
www.gops.slupno.eu





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „AKTYWNIJ PRZEZ ŻYCIE” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

„AKTYWNIJ PRZEZ ŻYCIE”

13 stycznia 2014r. rozpoczęła się kolejna edycja projektu systemowego „AKTYWNIJ PRZEZ ŻYCIE”
W projekcie zaplanowane zostały następujące działania:

Zad. 1 Aktywna Integracja

1. W ramach zadania 12 osób bezrobotnych z terenu gminy Słupno w 2014 r. zostanie objętych kontraktami socjalnymi w ramach, których zostaną skierowane do KIS w Słupnie na okres 9 miesięcy. Uczestnicy KIS objęci zostaną wsparciem psychologa, coachingiem, reinTEGRACJĄ zawodową, szkoleniami zawodowymi oraz pracą socjalną. Zorganizowane zostaną również szkolenia wzmacniające np. z zakresu asertywności, kształtowania aktywnej i odpowiedzialnej postawy życiowej.
2. PAL 1 -Asysta rodzinna wsparciem objęte zostaną rodziny z terenu gm. Słupno z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, z 16 osobami w 2014 r. z tych rodzin zostanie podpisany kontrakt socjalny. Działania w ramach zadania realizowane będą zgodnie z ustawą z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, która nałożyła

na gminę nowe zadania we wpieraniu rodzin biologicznych przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych zamieszkujących na terenie gminy jak i w systemie pieczy zastępczej. W ramach zadania związana zostanie grupa samopomocowa nadzorowana przez specjalistę pracy z rodziną (asysta rodzinna). Rodziny objęte zostaną również wsparciem psychologicznym.

3. PAL 2- Teatr Integracyjny 10 uczestników weźmie udział w warsztatach teatralnych w ramach zadania, które zaktywizują osoby niepełnosprawne, są również płaszczyzną współpracy młodzieży, osób zdrowych z osobami niepełnosprawnymi. Działania podejmowane w ramach warsztatów teatralnych mają ogromne znaczenie dla uczestników. Podczas warsztatów uczestnicy mają możliwość poznania siebie nawzajem (poznania swoich potrzeb i problemów), nawiązania nowych przyjaźni, nabycia nowych umiejętności komunikacyjnych i społecznych, poznania nowych form spędzania czasu wolnego.

Zad. 2 Zasiłki celowe lub prace społecznie użyteczne

Wsparcie dochodowe osób uczestniczących w zajęciach KIS. Co miesiąc uczestnikom KIS wypłacane będą zasiłki celowe. Osoby uczestniczące w Klubie Integracji Społecznej będą mogły podjąć prace społeczne.

Zad 3. Praca socjalna

Wykonywać ją będzie pracownik socjalny GOPS w Słupnie. Pracownik będzie uczestniczył w rekrutacji, realizacji kontraktów socjalnych i upowszechnianiu pracy socjalnej w środowisku.

Zad. 4 Działania środowiskowe

Wyjazd wszystkich uczestników projektu i ich otoczenia do kina, teatru, muzeum, na basen i itp. W ramach projektu podjęte zostaną działania integrujące wszystkich uczestników projektu. Nastąpi wymiana doświadczeń i nawiązanie nowych znajomości, poznanie nowych miejsc. W ramach zadania zorganizowany zostanie również wyjazd dzieci uczestników projektu i ich otoczenia na ferie zimowe lub wakacje.

Projekt „AKTYWNIJ PRZEZ ŻYCIE” będzie realizowany do 31.10 2014 r.



Program
Młodzież
w działaniu

Projekt ten jest realizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej, w ramach programu "Młodzież w działaniu"

WOLONTARIAT EUROPEJSKI

TEKST I FOTO: GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie rozpoczął realizację projektu „Wolontariat Europejski w Gminie Słupno”. Projekt realizowany będzie w okresie 01.02.2014 r. do 15.12.2014 r.

Projekt skierowany jest do 2 wolontariuszy w wieku od 18 do 30 roku życia pochodzących z Hiszpanii. Okres działań wolontariuszy zaplanowany jest na 9 miesięcy. Główne tematy działań projektu to działania integracyjne skierowane do różnych grup społecznych: min. do dzieci, młodzieży, osób niepełnosprawnych z terenu gm. Słupno w celu kształtowania świadomości europejskiej

oraz szeroko rozumianej integracji.

Celem projektu jest budowanie tożsamości europejskiej, możliwości poczucia solidarności i wzajemnej tolerancji wobec różnic kulturowych, społecznych i ekonomicznych wśród młodzieży, innych grup społecznych oraz społeczności lokalnej. Projekt ma na celu umożliwienie wolontariuszom rozwoju umiejętności interpersonalnych, technicznych czy

językowych, jak również zdobycie doświadczenia zawodowego w pracy z młodzieżą, osobami niepełnosprawnymi i społecznością lokalną. Aby zapewnić mieszkańcom gminy Słupno równe szanse uczestniczenia w działaniach współprowadzonych przez wolontariuszy, będą się one odbywały w instytucjach na terenie gminy Słupno skupiających dzieci, młodzież i osoby niepełnospraw-

ne bądź działające na ich rzecz min. szkoły, świetlice, biblioteki, ośrodki pomocy społecznej. Podczas projektu wolontariusze otrzymają odpowiednie wsparcie ze strony mentora oraz wsparcie merytoryczne ze strony wykwalifikowanych pracowników. Efektem projektu będzie osiągnięcie założonych celów oraz zbudowanie wśród uczestników działań projektu, jak również ich najbliższego otoczenia poczucia przynależności do społeczeństwa europejskiego. Projekt będzie promował ideę wolontariatu europejskiego.

Projekt realizowany będzie w partnerstwie z organizacją wysyłającą z Hiszpanii. Organizacje partnerskie wspólnie wypracują zasady realizacji projektu jeszcze przed jego rozpoczęciem, a zrekrutowani wolontariusze będą mogli wnieść swój wkład w ostateczną formę porozumienia. Osoby zaangażowane bezpośrednio w projekcie po stronie organizacji polskiej będą uczestniczyły w szkoleniach dotyczących wolontariatu europejskiego organizowanych przez Narodową Agencję oraz inne instytucje szkolące.

Wolontariusze w ramach projektu będą pracować z dziećmi, młodzieżą, osobami niepełnosprawnymi z terenu gminy Słupno.

Oprócz regularnych działań, wolontariusze będą również aktywnie uczestniczyć w organizowaniu i przeprowadzaniu spotkań oraz imprez integrujących mieszkańców gminy pochodzących z różnych grup społecznych m.in (grupa wsparcia rodziców dzieci niepełnosprawnych, dzieci z rodzin posiadających problemy opiekuńczo-wychowawcze osoby wykluczone lub zagrożone wykluczeniem społecznym min. z powodów zdrowotnych takich jak niepełnosprawność, społecznych, finansowych).

Regularne zadania wolontariuszy będą odbywały się w instytucjach skupiających, bądź działających na rzecz dzieci, młodzieży, osób niepełnosprawnych (np. Gminny Ośro-

dek Kultury w Cekanowie, świetlice wiejskie, szkoły, GOPS, Środowiskowy Dom Samopomocy w Słupnie). Umożliwi to dotarcie do szerszej grupy odbiorców oraz wyrównywanie szans dzieci i młodzieży, os. niepełnosprawnych z całej gminy w dostępie do oferowanych działań.

Do zadań tych będą należały:

- pomoc w przygotowywaniu oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach z dziećmi, młodzieżą, w celu promowania priorytetowych założeń wolontariatu europejskiego poprzez gry, zabawy, tematyczne panele, prezentacje multimedialne, zajęcia plastyczne, sportowe, muzyczne - zgodnie z możliwościami organizatorów oraz umiejętnościami i zainteresowaniami wolontariuszy,
- przygotowywanie i organizowanie spotkań oraz imprez integracyjnych dla mieszkańców gminy Słupno, dla młodzieży czy dla wybranych grup społecznych,
- współprowadzenie tandemu języ-

kowego poprzez wzajemną naukę z dziećmi i młodzieżą,

- pomoc i aktywne uczestniczenie w spotkaniach z wolontariuszami z terenu gminy Słupno,
- pomoc w realizacji projektu "Starszy Brat, Starsza Siostra" - spotkania z dziećmi z rodzin objętych asystą rodzinną,
- pomoc i aktywne uczestnictwo w zajęciach Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób niepełnosprawnych,
- realizacja własnej inicjatywy w projekcie.

Organizacja czasu pracy wolontariuszy będzie w zgodzie z Kartą Wolontariatu Europejskiego. Wolontariusz będzie pracował w pełnym wymiarze pracy tj. 35-40 godzin tygodniowo, włączając w to zajęcia z nauki języka polskiego oraz spotkania z mentorem. Regularne zadania odbywać się będą w dni robocze, natomiast spotkania, imprezy integracyjne mogą odbywać się również w soboty i niedziele.



W dniu 07.03.2014r. w godzinach popołudniowych na lotnisku w Modlinie powitaliśmy nasze hiszpańskie wolontariuszki w ramach realizacji projektu „Wolontariat Europejski w Gminie Słupno” Programu „Młodzież w działaniu” Akcja 2 „Wolontariat Europejski”.

Wyjazd zimowy do Zakopanego

TEKST I FOTO: GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

W drugim tygodniu ferii zimowych, tj. od 24.02.2014 r. do 01.03.2014 r. odbył się wyjazd do Zakopanego dla rodzin z terenu gminy Słupno objętych asystą rodzinną. Uczestniczyło w nim 51 osób, 33 dzieci oraz 18 rodziców i opiekunów.

Dobre warunki atmosferyczne pozwoliły grupie na aktywne spędzanie każdego dnia, począwszy od wycieczek po Zakopanem, przez spacer po słynnych Krupówkach oraz wspólne wyjście pod skocznię narciarskie połączone z możliwością obejrzenia trwającego kon-

kursu skoków. Zrealizowano również wyjazd na Gubałówkę koleją linowoterenową, przejście po górze na wysokość ponad 1100 m.n.p.m., aż do powrotnego wyciągu krzesłowego Butorowy Wierch. Uczestnicy skorzystali z atrakcji Aquaparku Terma BU-

KOVINA umiejscowionego w pobliżu Bukowiny Tatrzańskiej, wzięli udział w warsztatach mody góralskiej z fragmentami kultury i historii Podhala. Zwieńczeniem wyjazdu był wieczorny grill wraz z kuligiem z pochodniami ulicami Zakopanego.



Wyjazd dzieci zorganizowany został ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i projektu systemowego realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie pn. „AKTYWNIJ PRZEZ ŻYCIE”.



Polish National Sales Awards 2013 — Lider Samorządowy

TEKST I FOTO: GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

Polish National Sales Awards jest pierwszym przedsięwzięciem w Polsce, które poprzez organizowany Konkurs PNSA promuje dobre praktyki i standardy sprzedaży. Głównym celem PNSA jest działanie na rzecz rozwoju przedsiębiorstw poprzez wspieranie działów sprzedaży przy jednoczesnym tworzeniu etosu profesjonalnego sprzedawcy.

PNSA (Polish National Sales Awards) jest jedynym przedsięwzięciem w kraju, którego zadaniem jest integracja społeczności sprzedawców w Polsce oraz promocja i wdrażanie

nowoczesnych standardów profesjonalnej sprzedaży w oparciu o zasady dobrych praktyk.

Cele PNSA to:

- Budowanie, rozwój oraz wdrażanie najwyższych standardów sprzedaży na rynku polskim.
- Działanie na rzecz promowania najlepszych praktyk stosowanych w sprzedaży, nagradzania i wyróżniania najwyższych standardów oraz etycznych zachowań.
- Motywowanie pracowników do osiągania jak najlepszych wyników sprzedażowych.

- Pomoc firmom w zwiększeniu sprzedaży, zmotywowanie zespołów do wydajniejszej pracy, podniesienie kompetencji do najwyższego poziomu.
- Nacisk na rozwój sektora sprzedaży, a co za tym idzie wpływ na utrzymanie prężnego rozwoju gospodarczego Polski.

V Gala konkursu PNSA odbyła się 27 listopada 2013 r. w hotelu Hyatt Regency Warsaw. Nagrody i wyróżnienia przyznano w 18 kategoriach.

W kategorii LIDER SAMORZĄDOWY wyróżnienie otrzymała Joanna Augustowska - Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Słupnie otrzymując Certyfikat Etycznego Zarządzania Sprzedażą i Obsługą Klienta. Wyróżnienie zostało przyznane za działania związane z rozwojem ekonomii społecznej na terenie Gminy Słupno, utworzenie i funkcjonowanie Spółdzielni Socjalnej Osób Prawnych "Centrum Usług Środowiskowych" z siedzibą w Słupnie.



Z życia Środowiskowego Domu Samopomocy w Słupnie

TEKST I FOTO: ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W SŁUPNIE

Co już za nami?

Wizyta duszpasterska

7 lutego bieżącego roku gościliśmy na wizycie duszpasterskiej naszego proboszcza Parafii Świętego Marcina - księdza Marka Zaborowskiego. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy, stanowiąc niejako jedną rodzinę już od rana przygotowywali się na spotkanie. Przebieg „kołedy” niczym nie różnił się od tych,

kóre mają miejsce w rodzinnych domach. Stół nakryty białym obrusem, krzyż i świece naczynie ze święconą wodą oraz kropidło.

Wszyscy wspólnie pomodliliśmy się, a ksiądz proboszcz pobłogosławił nasz Dom i domowników. Kolęda kapłana to przede wszystkim okazja do szczerzej rozmowy o planach, proble-

mach, wątpliwościach i radościach Naszej dużej ŚDS-owej rodziny. Konwersację umilał słodki poczęstunek przygotowany przez pracownię kulinarną. No, bo przecież jeszcze w okresie karnawału można sobie pofolgować.

A w karnawale bywają bale...

Tradycyjnie, jak co roku zorganizowaliśmy bal karnawały. Ach, co to był za bal... była zabawa i wiele się działo... tańce, konkursy, wybór królowej i króla balu, a wszystko to na balu karnawałowym **14 lutego 2014 r.** w Środowiskowym Domu Samopomocy w Słupnie. Jak to na balu karnawałowym, każdy stawiał się w przebraniu lub karnawałowej ma-

sce. Była to, bowiem świetna okazja, żeby odziać się w nietypowy, baśniowy strój i przez chwilę być kimś innym – piękną księżniczką z bajki, czarodziejką, diabolicą, królem, pierotem, chińskim mandarynem, itd.

Podniosły, aczkolwiek radosny nastrój podkreśliła obecność uczestników WTZ z Zakrzewa wraz z instruktorami. Tańce przeplatane były

konkursami, w których ochoczo brano udział. Punktem kulminacyjnym spotkania był wybór króla i królowej balu. W tajnym głosowaniu królem został Pan Grzegorz z WTZ w Zakrzewie, a królową balu Pani Teresa z ŚDS w Słupnie. Bal karnawałowy był okazją do zawiązania się nowych przyjaźni.

*Każdy powinien mieć kogoś,
z kim mógłby szczerze pomówić,
bo choćby człowiek był
nie wiadomo jak dzielny,
czasami czuje się
bardzo samotny...*

Jak w każdym domu bywają również dni szczególne, takim właśnie dniem był 7 marca 2014 r. świętowaliśmy Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn.

Nie tylko Dzień Kobiet...

Dowody przyjaźni - wsparcie, akceptację, zrozumienie, wzajemną pomoc, uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Słupnie okazują sobie każdego dnia.

Tego dnia zarówno panie jak i panowie przygotowali niespodzianki – własnoręcznie wykonane upominki. Uśmiech na twarzach wszystkich

pań i panów, skryta łza wzruszenia i wielka radość to wystarczające powody by, co roku obchodzić Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn.

Przygotowania do Wielkanocy

Co prawda do świąt wielkanocnych pozostało jeszcze trochę czasu, ale w dużej rodzinie, jaką jest ŚDS jest wiele pomysłów i aby zdążyć z realizacją wszystkich my już jesteśmy w trakcie przygotowań. Wielkanocne kartki z życzeniami do naszych przyjaciół już gotowe. Natomiast koszyczki i pisanek wykonane techniką Decoupage, wieńce wielkanocne i wiele jeszcze innych ozdób powstaje w naszych pracowniach w ramach terapii zajęciowej. Wiele pomysłów, dużo pracy, każda pomoc mile widziana.



Wolontariusze

I mamy pomoc - hiszpańskie wolontariuszki w ramach realizacji projektu "Wolontariat Europejski w Gminie Słupno" Programu "Młodzież w działaniu" Akcja 2 "Wolontariat Europejski", wspierają instruktorów terapii podczas zajęć prowadzonych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Słupnie. Pomagają one

w codziennej pracy z uczestnikami, biorą udział w treningu dbałości o wygląd zewnętrzny uczestników, z racji swych umiejętności świadczą usługi fryzjerskie, kosmetyczne, ponadto prowadzą dla uczestników Domu naukę języka hiszpańskiego. A w przyszłości będziemy się uczyć gotować hiszpańskie potrawy.



Jeśli czujesz się samotny, nierozumiany, przeżywasz kryzys wewnętrzny, nie wierzysz we własne siły i możliwości, masz trudności w adaptacji we własnym środowisku... Nie czekaj – przyjdź do Środowiskowego Domu Samopomocy!

Możesz tu znaleźć:

- pomoc terapeutyczną,
- możliwość nabycia nowych umiejętności,
- możliwość ciekawego spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

Dom zapewnia również wszystkim uczestników spożywanie gorącego posiłku i transport

Jubileuszowa Impreza Integracyjna Czerwiec Aktywnych Społeczności 2014

Już po raz dziesiąty w Gminie Słupno odbędzie się impreza integracyjna pod hasłem ogólnopolskiej kampanii Czerwiec Aktywnych Społeczności. W roku 2005 do kampanii przystąpił Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. W kolejnych latach z coraz liczniejszymi partnerami organizowano wydarzenia angażujące społeczność lokalną.

**Jubileuszowy X-ty
Czerwiec Aktywnych Społeczności odbędzie się**

15 czerwca 2014

na placu przy Kościele św. Marcina w Słupnie

Organizatorzy zapraszają do udziału od godziny 15:00. Zaplanowano szereg atrakcji. Podczas Jubileuszowej Imprezy wystąpią:

Kabaret KałaMaSz
z aktorami popularnego serialu Ranczo
oraz

Kabaret „RAK”

ZAPRASZAMY!

ORGANIZATORZY:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie
- Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie
- Parafia św. Marcina w Słupnie
- Ochotnicza Straż Pożarna w Słupnie





TEKST MARTA ROGOZA, PAULINA DRAJKOWSKA FOTO GMINNY OŚRODEK KULTURY

Na terenie całej gminy Słupno 55 wolontariuszy zbierało pieniądze do puszek. W 2012 roku gmina Słupno zebrała kwotę 11 589,17 zł. Natomiast w 2013 było to już 21 514,06 zł. Dzięki hojności mieszkańców w tym roku udało nam się kolejny raz pobić rekord i zebrać łącznie:

23 209,02 zł.

- Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie – **6 222,21 zł**
- Gimnazjum im. K. K. Baczyńskiego w Słupnie – **2 778,71 zł**
- Szkoła Podstawowa w Liszynie – **1 866,90 zł**
- - Szkoła Podstawowa im. abp A. J. Nowowiejskiego w Słupnie – **1 108,04 zł**
- Szkoła Podstawowa im. Małego Powstańca w Świącieńcu – **2 713,05 zł**
- Przedszkole Samorządowe „Niezapominajka” w Słupnie – **1 070,60 zł**
- Podczas licytacji zebrano kwotę **6 876,00 zł**
- Z dobrowolnych wpłat na koncert uzyskaliśmy kwotę **573,51 zł**

XXII Finał WOŚP odbył się w Hali Sportowej w Słupnie, obfitował w liczne pokazy i występy taneczne, wokalne oraz słowno – muzyczne, podczas których zaprezentowały się: dzieci z Samorządowego Przedszkola „Niezapominajka” w Słupnie, uczestnicy nauki tańca Break Dance i Hip – Hop, zajęć tanecznych, wokalnych oraz muzycznych organizowanych przez GOK Słupno. Zaprezentowali się również uczniowie ze szkół w Słupnie, Liszynie i Świącieńcu oraz Zespół Artystyczny „18 LAT PLUS VAT”.

Podczas imprezy nie zabrakło również kawiarenki oraz grochówki. Zobaczyć można było również pokaz pierwszej pomocy zorganizowany

przez OSP Słupno. Na dzieci czekało mnóstwo atrakcji m. in. warsztaty plastyczne i doświadczalne oraz malowanie twarzy. Zostały one przygotowane przez Samorządowe Przedszkole „Niezapominajka” ze Słupna.

Punktem najbardziej emocjonującym była oczywiście licytacja przedmiotów przekazanych przez ofiarodawców, jak i instytucje i szkoły z terenu gminy Słupno. Wylicytować można było m. in. figurę anioła, zaproszenia na siłownię, zaproszenia na kolację, tort z logo WOŚP, koszulki oraz piłki z podpisami znanych piłkarzy, obrazy, ozdoby oraz mnóstwo innych atrakcyjnych przedmiotów. Dla Pań mieliśmy dużą gamę zaproszeń do salonów: kosmetycznych, fryzjerskich, a także do spa. Panów zaś zachęcaliśmy do licytacji np. zestawem mebli ogrodowych, grillem czy też zaproszeniem na kompleksowy przegląd samochodu.

Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy uświetnił występ Gminnej Strażackiej Orkiestry Dętej oraz grupy mażorettek „Iskierki”. XXII Finał WOŚP zakończył się przekazaniem światełka do nieba.

12 stycznia 2014 roku gmina Słupno po raz trzeci przystąpiła do organizacji XXII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, podczas której prowadzona była publiczna zbiórka pieniędzy dla ratowania życia dzieci i godną opiekę medyczną seniorów.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania za brawurowe prowadzenie całej imprezy dyrektorom gminnych podstawówek: Izabeli Tomaszewskiej ze Świącieńca i Waldemarowi Kaczorowskiemu ze Słupna.

Dziękujemy firmie Sun Light Tomasz Dobrzeńceki za profesjonalne nagłośnienie oraz OSP Słupno za pokaz sztucznych ogni i warsztaty z pierwszej pomocy.



Dzień Kobiet

TEKST MARTA ROGOZA, PAULINA DRAJKOWSKA

FOTO GMINNY OŚRODEK KULTURY

7 marca 2014 roku w Gminnym Ośrodku Kultury Słupno z/s w Cekanowie odbyła się uroczystość z okazji Dnia Kobiet.

Serdeczne życzenia wszystkim przybyłym Paniom złożyła Agnieszka Serafimowicz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Słupno z/s w Cekanowie oraz Elżbieta Kuchta, przewodnicząca Rady Gminy Słupno.

Podczas uroczystości wystąpiły dzieci z zajęć wokalnych, które zaprezentowały się w repertuarze przygotowanym specjalnie na tą okoliczność.

Przed publicznością wystąpiły również panie z zespołu artystycznego „18 lat plus VAT”, które zaśpiewały m. in. pieśni: „Jesienne róże”, „Rzeki przepłynąłem”, za co zdobyły gromkie brawa i uznanie wśród publiczności.

Z okazji Dnia Kobiet dzieci wraz z opiekunami przygotowały również przedstawienie, które w humorystyczny sposób przypominało historię walki kobiet o równouprawnienie. Na scenie zobaczyliśmy śliczną Dobrawę, którą upolował sobie na żonę Ściobor. Niestety, prawa prehistorycznej kobiety były bardzo ograniczone i po krótkim buncie musiała przystać na rolę żony i matki. Większe możliwości decydowania o losie kobiety ukazała nam dwójka dzieci wcielając się w rolę współczesnego małżeństwa.

Uroczystość uświetniła swoim występem Gminna Strażacka Orkiestra Dęta wraz z mażoretkami „Iskierki”, które zatańczyły przy utworach zagranych pod batutą Władysława Adamczyka.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Mirosławiu

TEKST I FOTO: GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

1 marca 2014 r. rozpoczął działalność Warsztat Terapii Zajęciowej w Mirosławiu prowadzony przez Spółdzielnię Socjalną Osób Prawnych „Centrum Usług Środowiskowych” w Słupnie.

Od wielu lat widziano potrzebę utworzenia na terenie Gminy Słupno tego rodzaju placówki dla osób niepełnosprawnych, która wraz z już istniejącym Środowiskowym Domem Samopomocy w Słupnie prowadziłaby działania aktywizacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, będąc kolejnym szczeblem „drabiny aktywności”.

Dzięki wsparciu Joanny Augustowskiej, Dyrektora Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Słupnie, prowadzącej na terenie Gminy Słupno działania mające na celu tworzenie podmiotów ekonomicznej, jak i podmiotów zatrudnienia socjalnego oraz przy wsparciu władz gminnych, w budynku dawnej szkoły w Mirosławiu mógł rozpocząć swoją działalność Warsztat Terapii Zajęciowej.

Przychylnie do powstania tej placówki odniosła się również społeczność lokalna.

Warsztat Terapii Zajęciowej finansowany jest w 90 % ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, 5% to środki Starostwa powiatowego w Płocku i 5 % to środki Gminy Słupno.

Warsztat przeznaczony jest dla 30 osób niepełnosprawnych w stopniu umiarkowanym i znacznym. Jest to placówka pobytu dziennego. Zajęcia odbywają się przez 5 dni w tygodniu, przez 7 godzin, w godzinach od 08:00 do 15:00. Uczestnicy dowożeni są do Warsztatu i odwożeni do miejsca zamieszkania samochodem w ramach działań Warsztatu.

Uczestnicy biorą udział w zajęciach prowadzonych w sześciu pracowniach, tj.: kulinarnej, artystycznej, usprawniania ruchowego, wiktyniarzkiej, komputerowej oraz hortiterapeutycznej. W placówce

ce prowadzone są również zajęcia z psychologiem.

Warsztat Terapii Zajęciowej realizuje zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędnym do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w środowisku. Oprócz rehabilitacji, celem WTZ jest promowanie w społeczeństwie pozytywnego wizerunku osób niepełnosprawnych.

W dniach 22-23.03.2014 r. grupa uczestników WTZ wzięła udział w szkoleniu p.n. „Motywowanie do działania” organizowanym przez Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej Mazowsza Płockiego. Szkolenie odbyło się w Ośrodku Rekreacji Rehabilitacji i Wypoczynku „12 Dębów” w Załdierzcu. Kolejna grupa weźmie udział w szkoleniu w dniach 05 – 06.04.2014 r.

Z wizytą

w siedzibie Państwowego Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca Mazowsze

TEKST GRAŻYNA MACIEJEWSKA FOTO SP LISZYNO

Od kilku miesięcy przygotowujemy się do uroczystego nadania imienia Szkole Podstawowej w Liszynie. Chcielibyśmy, by nosiła ona imię Ziemi Mazowieckiej. W związku z tym staramy się jak najlepiej poznać ten region, jego kulturę, tradycje i wspaniałych Mazowszan. W tej sytuacji nie możemy pominąć także Państwowego Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca Mazowsze (jednego z największych polskich zespołów artystycznych), odwołującego się do tradycji polskiej muzyki i tańca ludowego. Został on powołany do życia dekretem Ministerstwa Kultury i Sztuki z 8 listopada 1948 roku. Minister polecił w nim prof. Tadeuszowi Sygietyńskiemu (kompozytorowi i miłośnikowi folkloru) zorganizowanie zespołu ludowego, którego zadaniem miała być troska o to, by uchronić przed zapomnieniem przyśpiewki i tańce wsi mazowieckiej oraz innych regionów Polski, a ponadto ukazać ich zróżnicowanie, bogactwo i piękno. Na siedzibę Mazowsza wybrano dworek Karolin w Otrębusach - w chwili obecnej zmodernizowany i rozbudowany. Niezwykłą rolę w historii zespołu odegrała Mira Zimińska - Sygietyńska, która po wojnie zrezygnowała z kariery aktorskiej i, wspierając profesora w jego działaniach, zajęła się sprawami organizacyjnymi. Starsze pokolenie bardzo dobrze zna ten wspaniały zespół i z pewnością niejednokrotnie było świadkiem jego licznych sukcesów zarówno w kraju jak i poza granicami. Pragnęlibyśmy aby i nasze dzieci potrafiły docenić kunszt artystów z zespołu Mazowsze, a tym samym mogły poznawać zwyczaje, tańce i przyśpiewki ludowe ziemi mazowieckiej oraz innych regionów.

13 marca 2014 r. nasi uczniowie mieli przyjemność zwiedzić siedzibę zespołu. Oglądaliśmy ciekawe wystawy z pięknymi pamiątkami przywiezionymi przez Mazowsze z licznych wojaży zarówno po Polsce (ponad 160 miejsc) jak i z zagranicznych to-



urnee (ponad 200). Przemiłe panie - pracownice tej instytucji - zabawiły nas barwnymi opowieściami o wspaniałej i bogatej historii zespołu. Ich potwierdzeniem są zbiory zdjęć, artykułów, dokumentów i rekwizytów, które również mogliśmy podziwiać. Każde dziecko otrzymało pamiątkowe zdjęcie artystów. Punktem kulminacyjnym był koncert zespołu połączony z prezentacją multimedialną

pt. Piękna nasza Polska cała. Odbył się on w sali widowiskowo-edukacyjnej Matecznika. Jej oficjalne otwarcie miało miejsce 17 października 2009 r. Podczas występów uczestnicy wycieczki mogli podziwiać tańce i stroje ludowe z różnych regionów Polski w tym także z Mazowsza.

Wycieczka dobiegła końca, a nam pozostały piękne i miłe wspomnienia.

R E K L A M A



Serwis i wypożyczalnia sprzętu ogrodniczego

Autoryzowany Dealer

STIHL® Słupno
ul. Miszewska 8b

tel. 692 315 414

STIHL VIKING AL-KO

Dzień babci i dziadka

TEKST MARTA ROGOZA, PAULINA DRAJKOWSKA FOTO GMINNY OŚRODEK KULTURY



Mimo, że styczeń jest zimowym miesiącem, pełnym chłodnych chwil, są takie dwa dni, w których obdarzamy szczególnymi dowodami miłości i szacunku Babcie i Dziadków. Pamiętały o nich również dzieci z zajęć pozalekcyjnych z Gminnego Ośrod-

ka Kultury Słupno. 24 stycznia 2014 roku w Cekanowie pod kierunkiem swoich instruktorów przygotowały piękna uroczystość na którą zaprosili swoje babcie i dziadków.

Dzieci z Liszyna z przejęciem wcieliły się w swoje role, a czcigod-

ni goście ze wzruszeniem odbierali czułe słowa, kierowane pod ich adresem. Dziewczyny z zajęć wokalnych zaśpiewały piosenki dla wszystkich babć i dziadków. Dla swoich bliskich dzieci przygotowały drobne upominki w postaci laurek oraz serduszek i aniołków z masy gipsowej.

Spotkanie upłynęło w miłej i serdecznej atmosferze. Dzieci, poprzez wiersze i piosenki, mogły wyrazić kochanym babciom i dziadkom, swoje uczucia za trud włożony w ich wychowanie.



R E K L A M A

ROL - TRANS

tel. 660 900 745

• GROSZEK • EKOGRSZEK • ORZECH •
• WĘGIEL GRUBY • MIAŁ •

09-472 Słupno, Ramutowo 7
e-mail: roltrans@onet.eu
www.roltransramutowo.eu

WĘGIEL
POLSKI

SPRZEDAŻ WĘGLA

AUTORYZOWANY DEALER

STIHL

MS Serwis
Michał Szostek
ul. Miszewska 8b
09-472 Słupno
tel. 692 315 414
e-mail: msserwis-stihl@wp.pl
www.msserwis.eu

MS
SERWIS

STIHL

VIKING

AL-KO

BRIGGS & STRATTON

COVAL

NARZĘDZIA DLA AKTYWNYCH

Oferujemy:

- naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne sprzętu ogrodniczego Stihl, Viking, Al-ko
- naprawy sprzętu ogrodniczego różnych marek
- części zamienne, akcesoria i materiały eksploatacyjne do pił, kosiarzek, wykaszarek
- ostrzenie i konfekcjonowanie łańcuchów do pił
- ostrzenie i wyważanie noży do kosiarzek
- wypożyczalnię sprzętu ogrodniczego

SPRZEDAŻ, SERWIS, CZĘŚCI ZAMIENNE

Festiwal Piosenki Poetyckiej im. Jacka Kaczmarskiego

TEKST I FOTO: GIMNAZJUM W SŁUPNIE



11 marca 2014 r. w Gimnazjum im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Słupnie odbył się Festiwal Piosenki Poetyckiej Jacka Kaczmarskiego. Organizatorem była pani Anna Mrozowska.

Konkurs składał się z dwóch części:

- Wiedzy o życiu i twórczości Jacka Kaczmarskiego
- Śpiew – w dwóch kategoriach wiekowych – szkoła podstawowa i gimnazjum.

W konkursie wzięło udział 10 szkół z terenu powiatu.

- Szkoła Podstawowa im. Małego Powstańca ze Świącieńca,
- Szkoła Podstawowej z Liszyna,
- Gimnazjum nr 1 im. Książąt Mazowieckich z Płocka,
- Gimnazjum im. Bohaterów Bitwy nad Bzurą w Wyszogrodzie,
- Gimnazjum nr 5 im. Zygmunta Padlewskiego z Płocka,
- Gimnazjum im. Jana Pawła II z Gąbina,
- Publiczne Gimnazjum w Nowym Miszewie,
- Niepubliczne Gimnazjum Katolickie w Sikorzu,
- Gimnazjum w Starych Proboszczewicach,
- Publiczne Gimnazjum w Radzanowie.

W jury zasiadli: p. Aleksandra Żaczek – nauczyciel muzyki w gimnazjum, p. Michał Chojnacki – nauczyciel muzyki SP w Słupnie oraz p. Sławomir Gałczyński – nauczyciel muzyki i prowadzący chór MISTREL w L.O. im. St. Małachowskiego w Płocku.

Wyniki

Kategoria wiedza:

I Miejsce – Kacper Wierciński,

Gimnazjum Stare Proboszczewice

II Miejsce – Oliwia Witkowska,

Gimnazjum Radzanowo

III miejsce – Karolina Korzeniewska,

Gimnazjum Radzanowo

Śpiew Szkoła Podstawowa:

I Miejsce – Aleksandra Zwierchowska, Szkoła Podstawowa im. Małego Powstańca, Świącieńca

II Miejsce – Julia Luśniewska, Szkoła Podstawowa Liszyno

Śpiew gimnazja:

I Miejsce i nagroda Wójta Wójta Gminy Słupno – Izabela Jabłońska, Gimnazjum im. Jana Pawła II, Gąbin

II Miejsce – Oliwia Krawczyk, Gimnazjum Sikórz

III Miejsce – Aleksandra Cichocka Gimnazjum Sikórz

Wyróżnienie dla: Natalii Fabisiak, Mikołaja Kaflińskiego, Justyny Stalczewskiej z Gimnazjum im. Bohaterów Bitwy nad Bzurą.

Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz upominki ufundowane przez p. Stefana Jakubowskiego.



O Mazowszu bliskim sercu

podczas XII Językowej Corridy w Szkole Podstawowej w Liszynie

TEKST: JOLANTA BOROWSKA, FOTO: SZKOŁA PODSTAWOWA W LISZYNIE

Ziemia Mazowiecka to motyw przewodni naszej pracy w bieżącym roku szkolnym. Znalazł on swe odbicie także podczas XII Językowej Corridy, której temat brzmiał: Mazowsze – moje miejsce na Ziemi.

Podobnie jak w minionych latach w turnieju wzięli udział reprezentanci czterech szkół: z Liszyna, Słupna, Święcieńca oraz Płocka. Najpierw usłyszeliśmy piękne strofy wierszy poetów zafascynowanych Mazowszem w wykonaniu uczniów rywalizujących o tytuł Mistrza Języka Polskiego pod patronatem Wójta Gminy Słupno. Następnie drużyny i zawodnicy indywidualni wykonywali zadania w czterech kategoriach: ortografia, poprawność językowa, frazeologia, słownictwo.

W rywalizacji zespołowej zwyciężyli uczniowie Szkoły Podstawowej im. arb. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie, natomiast tytuł Mistrzyni Języka Polskiego zdobyła Aleksandra Ners ze Szkoły Podstawowej nr 20 im. Władysława Broniewskiego w Płocku, która bezbłędnie posługuje się mową ojczystą zarówno w mowie jak i piśmie. Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody ufundowane przez Radę

Rodziców i Dyrektora Szkoły Podstawowej w Liszynie, a w imieniu Wójta nagrodę główną w turnieju indywidualnym wręczyła Magdalena Bogucka, dyrektor Gminnego Zespołu Oświaty.

Honorowymi gośćmi spotkania były poetki, którym bardzo bliski jest temat naszej Małej Ojczyzny, Anna Włochowska i Wanda Gołębowska. Pani Wanda specjalnie dla nas napisała cykl wierszy „Mazowsze, czyli w stronę serca” i zaprezentowała go przed szkolną społecznością. Oto jeden z nich:

Liszyno

*Liszyno słodkie jak miód
To serc naszych cud
Myśli tam płyną
Niczym łódzie po Wiśle
I zawsze po krótkim namyśle
Tańczą z wierzbnami na łące
Dni biegną szybko
Znają drogę do lasu
Do drzew sennych*

I pełnych życia

*Do czeremchy białej
Jak letni gorący obłok
Ludzie codziennie chodzą
Ścieżkami Wawrzyńca Sikory
Który pisał pamiętnik
Każda notatka
To kadr życia
To panorama Liszyna
W ramach przeszłości
Co wita słoneczną
Tętniejszość i wesoło
Podaje rękę pod oceanem
Liszynskiego nieba*

Czyż te słowa oraz zainteresowanie młodzieży i nauczycieli tematyką Mazowsza, najbliższej ojczyzny, nie dowodzą słuszności wyboru imienia Ziemi Mazowieckiej dla naszej szkoły? Serdecznie gratulujemy osiągnięć uczestnikom językowych zmagani i dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w realizację naszego projektu.



R E K L A M A



Wypożyczalnia

**strojów
z bajek
dla dzieci**

Słupno, tel. 694 671 300



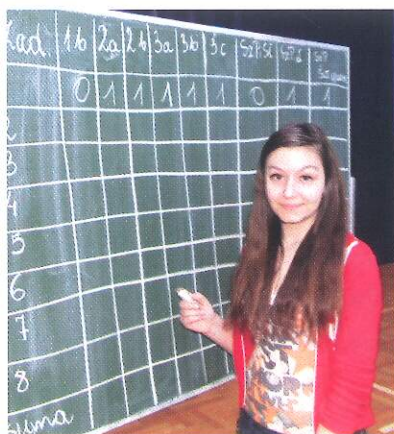
Pierwszy dzień wiosny

TEKST I FOTO: GIMNAZJUM W SŁUPNIE

21 marca 2014 r. zamiast tradycyjnie obchodzonego Dnia Wagarowicza, zaproponowaliśmy Dzień Otwarty Gimnazjum dla naszych uczniów oraz dla klas szóstych ze szkół podstawowych w naszej gminie. Celem organizacji takiej imprezy było przede wszystkim zachęcenie młodzieży do szerokiego udziału w prezentacji naszego gimnazjum na forum gminy oraz zachęcenie młodszych kolegów do wyboru naszego gimnazjum jako szkoły po ukończeniu przez nich klasy VI.

Gimnazjaliści dali popis pomysłowości, poczucia humoru i zaangażowania, co uwidoczniłymi na zdjęciach.

Uczniowie ze szkół podstawowych, oprócz folderów reklamowych i informacji o warunkach nauki w gimnazjum, mogli zwiedzić szkołę, poznać nauczycieli oraz spędzić miło czas, biorąc udział w zabawach i konkursach z nagrodami.



Uczniowie napisali na naszej stronie internetowej:

Pierwszy Dzień Wiosny. Na to hasło każdemu pojawia się uśmiech na twarzy! Wiosna... czyli ciepły wiatr, dużo słońca i coraz więcej zieleni wokół. Zaczynają pojawiać się listki na drzewach i kwitnąć pierwsze kwiaty. Przyroda budzi się do życia! 21 marca — dzień niby zwyczajny, okazało się jednak, że nie do końca. Po przestąpieniu progów szkoły wyraźnie dało się odczuć atmosferę wyjątkowości. Rada Pedagogiczna, Gimnazjaliści oraz zaproszenie gości spotkali się na sali gimnastycznej, gdzie mogli wziąć udział w sportowych zajęciach pod nazwą „Poranny wfi przy muzyce”. Odpowiedzialnymi za tę ośmio imprezę był nauczyciel wychowania fizycznego Pan Grzegorz Gomałka oraz nauczycielka religii Pani Katarzyna Olenderk — Majewska.

„Poranny wfi przy muzyce” poprowadziła Pani Dyrektor Beata Jakowska. W tej roli wystąpiła Lukrecja Gryckiewicz, która przedstawiła Radę Pedagogiczną. Nauczycieli zaprezentowali uczniowie, którzy starali się odzwzorować zachowania i charakterystyczne słownictwo nauczycieli. Na spotkanie przybył nawet Ksiądz w sutannie, który wjechał na halę sportową rowerem. Na koniec Pan Grzegorz Gomałka, którego zastąpił Przemek Ignaczewski poderwał całą widownię do wspólnej rozgrzewki przy muzyce: „Rozgrzewam śmiało ciało...”. Wszyscy świetnie się bawili. Na pewno wielu z nas chciałoby, aby w szkole było więcej takich wesołych i łatwych dni.

BIAŁA SZKOŁA III

TEKST: GRZEGORZ GOMUŁKA, FOTO: GIMNAZJUM W SŁUPNIE

Już po raz trzeci w historii Gimnazjum imienia Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Słupnie został zorganizowany kilkudniowy wyjazd w góry, który połączył naukę przedmiotów szkolnych z doskonaleniem i nauką jazdy na nartach, czyli tzw. Biała Szkoła. W tym roku szkolnym, w terminie 12 – 17.01.2014 roku uczniowie Gimnazjum w Słupnie, Gimnazjum w Święcieńcu i Szkoły Podstawowej w Słupnie udali się ponownie do Małego Cichego. Pomysłodawcą i kierownikiem wyjazdu był Pan Grzegorz Gomułka, nauczyciel wychowania fizycznego w Gimnazjum w Słupnie. Opiekę nad uczniami sprawowali również: Pani Agnieszka Burdyka, pedagog z Gimnazjum ze Słupna i Pan Konrad Więcek, nauczyciel języka angielskiego z Gimnazjum ze Święcieńca.

Głównym celem naszego wyjazdu była nauka oraz doskonalenie jazdy na nartach, które dają możliwość wszechstronnego rozwoju młodego człowieka. Podczas jazdy na nartach dzieci uczą się odpowiedzialności za siebie i innych, co ma znaczenie w dorosłym życiu. Uprawianie tego sportu kształtuje również u nich wiele cech motorycznych (siła, równowaga, koordynacja wzrokowo-ruchowa, wytrzymałość) i przyzwyczajają do aktywnego stylu życia, który w przyszłości może uchronić przed otyłością, wadami postawy, a także wieloma innymi schorzeniami cywilizacyjnymi. Zabawa na stoku rozwija także ważne cechy osobowości, m.in.: samodzielność, odwagę, wytrwałość. Dlatego, aby nasz cel został osiągnięty, już pierwszego dnia po kilkugodzinnej podróży, smacznym posiłku i rozpakowaniu bagaży,

pierwszych lekcjach wszyscy uczestnicy opanowali trudną sztukę jazdy na nartach, co pozwoliło całej grupie na wyjazdy na trudniejsze stoki. Odwiedziliśmy m. in. kompleks tras narciarskich w Białce Tatrzańskiej. Wszyscy uczniowie wzięli udział w zawodach narciarskich - Slalom Gigant. W kategorii dziewcząt I miejsce zajęła Karolina Misiak, II miejsce Natalia Wysoka, natomiast III Karolina Krajewska. W kategorii chłopców I miejsce zajął Piotr Sobolewski, II miejsce Aleksander Krajewski, zaś III miejsce zajął Wiktor Baranowski.

Oprócz nauki jazdy na nartach i nauki języka angielskiego na wesoło uczestnicy pokonali szlak papieski – gondolą wjechali na szczyt góry Harenda. Następnie pod czujnym okiem przewodnika przemaszzerowali na Gubałówkę, z której zeszli do ulicy no-

wotarskiej. Podczas wycieczki przewodnik pokazywał krajobraz górski i opowiadał historię Tatr. Pomimo długiej trasy i niskiej temperatury wszyscy uczestnicy byli bardzo dzielni. Uczniowie wzięli również udział w ognisku, podczas którego piekli kiełbaski i śpiewali piosenki. Głównym zadaniem tego wieczoru, z którym zmierzali uczniowie było przedstawienie swojej grupy. Zarówno dziewczęta jak i chłopcy wykazali się ogromną twórczością i wielkim talentem. Atrakcją dla uczestników Białej Szkoły był również wyjazd na baseny termalne Bania, położone w Białce Tatrzańskiej. Nie obyło się również bez wizyty w zakopiańskiej pizzerii, gdzie uczniowie skosztowali przepysznej pizzy. Wielką niespodzianką przygotowaną przez kierownika Białej Szkoły było wręczenie uczestnikom dyplomów, medali, pucharów oraz wielu nagród w różnych kategoriach zdobytych podczas pobytu w Małym Cichem. Wszyscy obdarowani zostali również koszulką z własnym imieniem oraz nazwą miejscowości, w której wypoczywali. Natomiast najmłodsi uczestnicy Białej Szkoły: Maja Cybulska ze Święcieńca (I klasa Szkoły Podstawowej) oraz Kacper Burdyka ze Słupna (III klasa Szkoły Podstawowej) zostali uhonorowani drobnymi upominkami. W ostatnim dniu, podczas wieczorku pożegnania, każdy uczestnik otrzymał również płytę ze zdjęciami z pobytu w Małym Cichem. Szczególne podziękowania kieruję do Rodziców ze Święcieńca: Państwa Cybulskich i Świątek, którzy zakupili słodycze i napoje na ostatni wieczór pobytu podczas Białej Szkoły.

Wypoczynek i rekreacja połączone z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach motywują do organizowania tego rodzaju aktywności w przyszłości, dlatego zapraszam wszystkich chętnych do uczestnictwa i współpracy w kolejnych latach.



uczestnicy zostali podzieleni na grupy, ze względu na stopień zaawansowania jazdy na nartach. Uczniowie włożyli wiele starań i odwagi, aby osiągnąć umiejętność jazdy na nartach. Już po

Harmonogram zajęć dla dzieci i młodzieży organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie od 1 września 2013

Dzień tygodnia	Rodzaj zajęć	Godzina zajęć	Instruktor
Poniedziałek	Taneczne	16.00 – 17.00 – II grupa	Joanna Rączkiewicz - Bezdziek
	Taneczne Hip – Hop oraz Break Dance	17.30 – 18.30	Zbigniew Góral
Wtorek	Wokalne	14.30 – 19.00	Cezary Szymczak
	Muzyczne (gitara)	16.00 – 18.15 gr. początkująca	Łukasz Grocki
Środa	Muzyczne (keyboard)	15.45 – 18.25	Cezary Szymczak
	Taneczne	16.00 – 17.00 II grupa 17.00 – 18.00 I grupa	Joanna Rączkiewicz - Bezdziek
Czwartek	Muzyczne (gitara)	16.00 – 17.30	Łukasz Grocki
	Muzyczne (keyboard)	16.10 – 16.50	Cezary Szymczak
	Muzyczne (perkusja)	17.30 – 18.15	Łukasz Grocki
Piątek	Taneczne Hip – Hop oraz Break Dance	14.30 – 15.30	Zbigniew Góral
Sobota	Plastyczno – malarskie	10.00 – 12.00 Grupa starsza	Monika Przemyńska
	Fotograficzne	12.00 – 13.00 Grupa młodsza	Tomasz Niesłuchowski

GOK
SŁUPNO

AEROBIK



Zajęcia odbywają się w poniedziałki
Cekanowo – godz. 18.00
Borowiczki-Pieńki – godz. 17.00

Koszt jednych zajęć wynosi 3 złote.

Więcej informacji w GOK Słupno z/s w Cekanowie ul. Królewska 28A,
tel. pod nr (24) 386-27-55/56
od poniedziałku do piątku w godzinach 7.15-19.00
oraz w soboty w godzinach 9.00-14.00
www.gok.slupno.eu, e-mail: gokslupno@wp.pl

APEL PROFILAKTYCZNY O ZDROWYM STYLU ŻYCIA

„Żeby zdrowym być, trzeba zdrowo żyć”

TEKST: EWA KACZOROWSKA, **FOTO:** GIMNAZJUM W SŁUPNIE

14 lutego 2014 r. uczniowie z klasy 3A, pod kierunkiem wychowawcy Ewy Kaczorowskiej, przygotowali i przedstawili, całej społeczności gimnazjum, inscenizację promującą zdrowy styl życia a także zaprezentowali w krótkim filmiku, co o zdrowiu sądzą ich rówieśnicy. W scenkach przypominali wszystkim o właściwym odżywianiu, dbałości o higienę oso-

bistą i aktywności fizycznej. Podkreślili również, że niemniej ważnymi warunkami dobrego zdrowia każdego, małego i dużego człowieka jest życzliwość wobec ludzi, optymistyczne spojrzenie na świat i pogoda ducha, bo przecież, jak wszystkim od dawna wiadomo „w zdrowym ciele zdrowy duch”.



FERIE ZIMOWE 2014

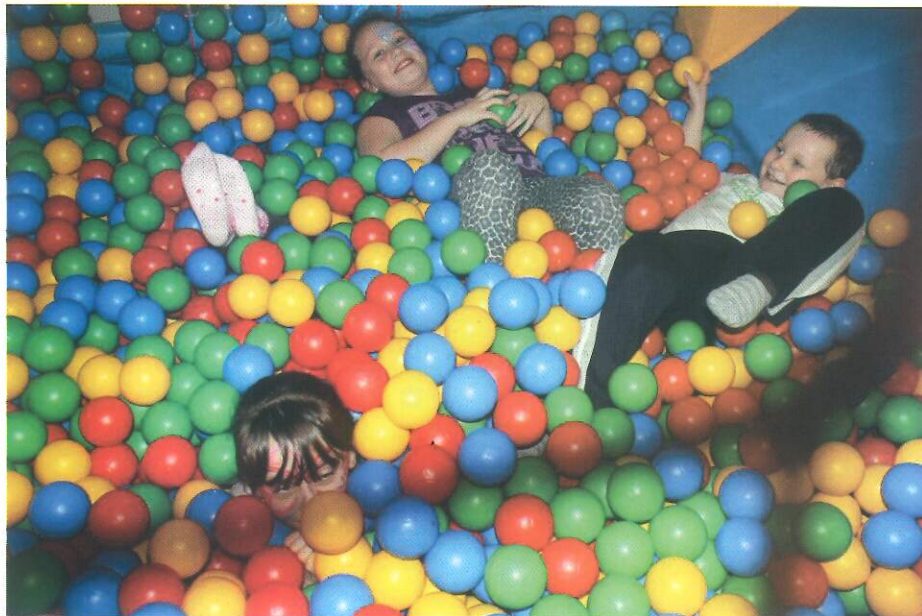
TEKST: MARTA ROGOZA, PAULINA DRAJKOWSKA, FOTO: GMINNY OŚRODEK KULTURY

Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie już tradycyjnie jak każdego roku, przygotował dla dzieci z terenów gminy Słupno nieodpłatną ofertę spędzenia czasu wolnego podczas ferii zimowych w ramach programu „Zdrowo i wesoło”.

Zajęcia zorganizowane przez Ośrodek odbywały się każdego dnia ferii, w godzinach od 09.00 do 12.00 pierwsza grupa oraz od 12.30 do 15.30 druga grupa dzieci. Chęć wzięcia udziału w feriach zgłosiło 60 dzieci.

Podczas zimowego wypoczynku na pewno nie zabrakło aktywności ruchowej. Dzieci i młodzież licznie uczestniczyli w warsztatach tanecznych oraz Hip – Hop ćwicząc elementy układów, figury ale również bawiąc się w rytm muzyki.

Wśród propozycji przygotowanych dla naszych milusińskich znalazły się również zajęcia plastyczne, gry i zabawy integracyjne, zajęcia twórcze oraz relaksacyjne. Odbyły się także zajęcia sportowe, gdzie dzieci uruchamiały swą aktywność podczas ćwiczeń fizycznych. Każdy mógł tam znaleźć



coś dla siebie. Dużo uciechy dały też zajęcia kulinarne, gdzie każde dziecko przygotowywało kanapki.

Dzieci miały również zorganizowane zajęcia profilaktyczne na temat bezpiecznego spędzania czasu wolnego podczas ferii, poprowadzone przez panią psycholog Anetę Sokołowską z Centrum Rozwoju Osobistego i Psychoterapii „ALTER EGO” oraz funkcjonariusza policji oraz spotkanie dotyczące bezpiecznego poruszania się na lodzie zorganizowane przez ratowników Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Płocku.

Dodatkową atrakcją ferii były wyjazdy do Centrum Zabaw „Happy Park”, na Basen „Podolanka”, Kręgle oraz do Teatru na przedstawienie „Pinokio” i „Calineczka”.

Urząd Gminy w Słupnie
wraz z Zarządem Oddziału Gminnego OSP w Słupnie
i Gminnym Ośrodkiem Kultury Słupno z/s w Cekanowie

zapraszają na

Festyn Gminny i Zawody Strażackie

5 lipca 2014 – **sobota**

godz. 15.00

Wykowo

W programie:

Występ zespołu „Tercet czyli kwartet” w składzie: Hanna Śleszyńska, Piotr Gąsowski, Robert Rozmus oraz Wojciech Kaleta.

Występy zespołu artystycznego „18 lat plus VAT”

oraz Gminnej Strażackiej Orkiestry Dętej wraz z mażoretkami „Iskierki”.

Zabawa fantowa, eurobungee, kule wodne, zamek dmuchany oraz trampoliny dla dzieci i wiele, wiele ... innych.

Zabawa taneczna pod gołym niebem
do północy.

