

głos SŁUPNA

wydawnictwo bezpłatne



ISSN 2544-6290

**LISTOPAD /
GRUDZIEŃ**

2019 ROK
Nr 5 [69]



**Nowe zasady opłat
za śmieci**
str.6

BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SŁUPNO



Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

*Święta Bożego Narodzenia to szczególny i magiczny czas.
Niech podczas tegorocznej Gwiazdki nie zabraknie
w Państwa domach rodzinnego ciepła,
a spotkania z bliskimi przyniosą radość i miłość.
Życzymy Państwu, aby zbliżający się 2020 rok
obfitował w sukcesy osobiste i zawodowe
oraz przyniósł spełnienie wszystkich marzeń.*

Wójt Gminy Słupno
Marcin Zawadka

Przewodnicząca Rady Gminy
Małgorzata Sawicka



INFORMATOR GMINY SŁUPNO

Gmina Słupno

Adres: ul. Miszewska 8a,
09-472 Słupno, woj. mazowieckie
Tel. 024 267 95 60, fax 024 261 95 38
www.slupno.eu
e-mail: ug@slupno.eu

Godziny pracy Urzędu Gminy w Słupnie

poniedziałek 8.00 - 17.00
wtorek – czwartek 8.00 – 16.00
piątek 8.00 – 15.00

Dyżur wójta - przyjęcia interesantów
w każdą środę od 8.00 - 16.30

Numer konta bankowego prowadzonego dla dochodów Gminy Słupno:

22 9011 0005 0002 0981 2000 0020
VISTULA Bank Spółdzielczy
SWIFT dla przelewów zagranicznych –
GOPZPLPW

NIP GMINA SŁUPNO

774-32-13-464

NIP URZĄD GMINY SŁUPNO

774-22-93-320

REGON

611015997

Numery telefonów:

Sekretariat (24) 267 95 61
Biuro Obsługi Mieszkańca (24) 267 95 60
Biuro Rady Gminy (24) 267 95 88
Wydział Spraw Obywatelskich
(24) 267 95 70

Wydział Budżetowo – Księgowy

Skarbnik - (24) 267 95 77
Główny księgowy - (24) 267 95 79
Podatki i opłaty lokalne -
(24) 267 95 80; (24) 267 95 79

Wydział Nieruchomości i Gospodarki Komunalnej:

(24) 267 95 73
(24) 267 95 71
(24) 267 95 67

Wydział Inwestycji, Infrastruktury i Rozwoju:

(24) 267 95 74
(24) 267 95 84
(24) 267 95 91

Wydział Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej

(24) 267 95 81 - Naczelnik wydziału
(24) 267 95 62 - woda
(24) 267 95 75 - rolnictwo
(24) 267 95 85 - odpady

Kadry:

(24) 267 95 66

Promocja i komunikacja społeczna:

(24) 267 95 88

Jednostki organizacyjne

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Słupnie - (24) 261 91 78
Gminna Biblioteka Publiczna w Słupnie
- (24) 266-72-80
Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s
w Cekanowie - (24) 386-27-55
Gminny Żłobek w Słupnie
- 728-336-860
Samorządowe Przedszkole
„Niezapominajka” - (24) 260 22 01

Szkoły

Szkoła Podstawowa im.
abp. A. J. Nowowiejskiego w Słupnie
- (24) 261-29-28
Szkoła Podstawowa im.
Małego Powstańca w Świącieńcu
- (24) 260 65 18
Szkoła Podstawowa im.
Ziemi Mazowieckiej w Liszynie
- (24) 261-29-22

Grudzień to miesiąc szczególny, pełen magii, emocji, rodzinnych spotkań. Co roku w tym czasie, zanim zasiądziemy do wigilijnej kolacji z najbliższymi i powitamy radośnie Nowy Rok, spotykamy się na uroczystościach Gminnych. W tym roku najpierw bawiliśmy się 6 grudnia na Mikołajkach przy góralskim klimacie, następnie kolędowaliśmy i dzieliiliśmy się opłatkiem na Spotka-

niu Wigilijnym. Dziękuję wszystkim, że w gorączce świątecznych zakupów i przygotowań zawsze znajdą Państwo czas na ciepłe słowa, życzenia i wspólne rozmowy w tym magicznym bożonarodzeniowym miesiącu.

Grudzień w urzędzie to jednak nie tylko ciepłe spotkania. To przede wszystkim praca nad planowanym budżetem i „zamknięcie roku”. Dla mnie był to rok

nowej kadencji z nową radą gminy oraz ogromny mandat zaufania. Dlatego ten numer biuletynu informacyjnego przygotowaliśmy jako podsumowanie naszych wspólnych 12 miesięcy. Zapraszam do przeczytania i przypomnienia sobie najważniejszych wydarzeń. Będzie mi bardzo miło zakończyć wspólnie ten rok w atmosferze zgody i wzajemnego zrozumienia.

*Z okazji zbliżającego się Bożego Narodzenia
pragnę złożyć Państwu – wszystkim i każdemu z osobna –
najserdeczniejsze życzenia: zdrowych, radosnych i wypełnionych miłością Świąt.*

*Życzę również wspaniałego Nowego 2020 Roku.
Wierzę, że przyniesie tylko dobre dni, spełnienie marzeń i ogrom pozytywnych zaskoczeń.*

Marcin Zawadka

NOWY RADNY GMINY SŁUPNO

Wypracujemy wspólny kierunek

1. Na początku chciałabym serdecznie pogratulować. Wygrał Pan wybory uzupełniające do Rady Gminy Słupno. Tym samym stał się Pan osobą publiczną i znaną w naszej gminie. Kim jest Tomasz Jarowicz? Jak długo mieszka Pan w Cekanowie?

Na wstępie chciałbym bardzo podziękować wszystkim mieszkańcom, którzy wzięli udział w wyborach. Swoim zaangażowaniem wykazali, że zależy im na dalszym rozwoju naszego Cekanowa. Jestem lekarzem, mam 51 lat. Przeprowadziłem się ze Szczecina do Płocka w 2011 roku i podjąłem pracę w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na stanowisku Ordynatora Oddziału Dermatologicznego. Jestem szczęśliwym mężem i ojcem dwójki dorosłych dzieci. Moim życiowym hobby jest dermatologia, w szczególności dziecięca oraz dermoskopia. Poza pracą interesuje się historią II wojny światowej, dobrym kinem oraz lubię obcować z przyrodą.

2. Kandydował Pan z Komitetu Wyborczego „Nasza Gmina Słupno” co oznacza że zakłada Pan współpracę z Wójtem oraz większością radnych. Na czym będzie polegała Wasza wspólna praca?

Kiedy zamieszkałem z rodziną w Cekanowie wielką udręką był brak komunikacji autobusowej z Płockiem. Po wygranych wyborach Marcina Zawadki postanowiłem porozmawiać z wójtem, który pochylił się nad problemem. Po kil-

ku miesiącach uruchomiona została linia 130, która może jeszcze w niewystarczającym ale w znacznym stopniu ułatwiła mieszkańcom gminy Słupno dojazd do Płocka. Nie ukrywam, że spodobało mi się, że moja prośba nie trafiła do szuflady, tylko znalazła oddźwięk w konkretnych działaniach. Przez ostatni rok przyglądałem się pracy obecnej Rady Gminy i doszedłem do wniosku, że warto te działania wspierać. Postanowiłem kandydować na Radnego, by współdecydować o inwestycjach, które przedłożę się na poprawę jakości życia w naszej gminie a szczególnie w miejscowości, w której mieszkam.

3. Pana Kampania wyborcza trwała bardzo krótko, bo zaledwie tydzień. A jednak pokonał Pan przeciwnika prawie podwójną ilością głosów. Jaki jest sposób na wygraną w tak krótkim czasie?

Kampania była krótka ale intensywna. Przy okazji chciałbym podziękować kontrkandydatowi za uczciwą konkurencję. Nie traktuję tego w kategorii wygranej. Dostałem od mieszkańców mojego regionu wyborczego mandat zaufania, którego nie mogę zawieźć. Przed wyborami odwiedziłem liczne domostwa i z każdym mieszkańcem próbowałem rozmawiać. Niektórzy mnie znali, innym musiałem się przedstawić. Słuchałem potrzeb ludzi, ich oczekiwań i propozycji ewentualnych zmian. Jako radny poczuwam się do obowiązku ich realizacji.

4. Mówi Pan że słuchał Pan mieszkańców, czego w takim razie brakuje w Cekanowie?

Potrzeby mieszkańców były różne, lecz najczęściej przewijał się problem oświetlenia ulic i poprawy dróg.

5. Jako radny będzie miał Pan wpływ na decyzje podejmowane w całej gminie. Jaka inwestycja jest najbardziej potrzebna w najbliższym okresie Pana zdaniem?

Będąc radnym, muszę dbać o rozwój całej gminy. Bardzo liczę, że moja obecność w Stowarzyszeniu „Nasza Gmina Słupno”, a także Radzie Gminy przyczyni się do sprawnego i odpowiedniego podejmowania decyzji celem poprawy życia naszych mieszkańców. Najbardziej będę wspierał budowę klubu dziecięcego w Nowym Gulczewie. Wiem, że mieszkańcy potrzebują tego typu placówki. Pierwszy żłobek w gminie powstał w 2017 i od razu tworzyły się miejsca rezerwowe. Teraz jest ich znacznie więcej ale wciąż nie wystarczająco. Na pewno będę popierał budowę dróg i oświetlenia nie tylko dla Cekanowa ale całej gminy. Będę słuchał mieszkańców, rozmawiał z wójtem i radnymi aby wypracować wspólny kierunek działań dla nas wszystkich.

Z Tomaszem Jarowiczem rozmawiała Magdalena Kubacka



PODSUMOWANIE OSTATNICH 12 MIESIĘCY

PIERWSZY ROK NOWEJ KADENCJI ZA NAMI!

Rok temu rozpoczęliśmy nową kadencję Marcina Zawadki – Wójta Gminy Słupno oraz nowej Rady Gminy Słupno. Po burzliwej kampanii, a następnie wyborach, w których mieszkańcy zdecydowali, że wspólna praca i zgoda może doprowadzić do zmian i kontynuacji tego co zostało zaczęte po referendum, przyszedł czas dla rozwoju gminy. Pracę dla tych, którzy oddali

swój głos na nową radę oraz dla tych, którzy byli oponentami zmian. Od początku wiadomo było, że przy podejmowaniu każdej decyzji najważniejsze będzie: dobro gminy, przepisy prawa i merytoryczne argumenty. Nie chcieliśmy aby rozwiązania przyniosły korzyść jedynie wybranej grupie, nawet jeśli jest ona zwolennikiem. Bardzo chcieliśmy aby Słupno stało się miejscem dla wszystkich

mieszkańców. Chcieliśmy aby nasze działania przez najbliższe cztery lata pozwoliły współdecydować o przyszłości gminy, a nie być tylko obserwatorami. Rok to zbyt krótko, by zrealizować spektakularne projekty, ale wystarczająco długo, by wyznaczyć właściwy, zgodny z obietnicami kierunek. Dziękujemy za zaufanie, za zaangażowanie w społeczne sprawy, za pomoc, za każdą uwagę i konstruktywną krytykę. Dziękujemy za wsparcie, rozmowy, spotkania – te oficjalne i te w kolejce po bułki. Każdy z Państwa jest dla nas ważny.

Wójt i Radni gminy Słupno

1. INWESTYCJE 2019:

Zrealizowaliśmy:

WYBUDOWALIŚMY NOWE DROGI:

- Arkadię Mazowiecką: Przebudowa drogi gminnej w m. Borowiczki-Pieńki – Bielino – Liszyno wraz z infrastrukturą (ul.Słowiańska, ul.Jagiellońską)
- Budowa drogi gminnej wraz ze ścieżką rowerową w Wykowie
- etap II Pocztovej w Słupnie - „Arkadia Mazowiecka – Przebudowa drogi gminnej w m. Liszyno – Słupno
- etap III Pocztovej w Słupnie - „Arkadia Mazowiecka – Przebudowa drogi gminnej w m. Liszyno – Słupno
- chodnik wzdłuż ul. Klonowej wraz z remontem nawierzchni,
- I etap „Arkadia Mazowiecka – Przebudowa drogi gminnej Płock - Rydzyno wraz z infrastrukturą”
- Budowa ul. Stepowej w Nowym Gulczewie



POWSTAŁA NOWA SALA GIMNASTYCZNA przy Szkole Podstawowej w Liszynie,

ZAKOŃCZYLIŚMY WYMIANĘ WODOMIERZY ORAZ NAKŁADEK RADIOWYCH na terenie Borowiczek – Pieńki i Liszyna. Zakupiono również sprzęt do odczytu radiowego wodomierzy. Jest to kontynuacja wdrażania radiowego systemu odczytu wodomierzy na terenie Gminy Słupno.

ZMODERNIZOWALIŚMY SIĘĆ WODOCIĄGOWĄ W BOROWICZKACH -PIEŃKACH w ulicy Wspólnej: wymieniliśmy rury żeliwne na rury PE; przepiliśmy przyłącze, wymieniliśmy zasuwę, zamontowaliśmy oznakowania.

WYMIENILIŚMY 20 SZTUK NIESPRAWNYCH HYDRANTÓW NA SIĘCI WODOCIĄGOWEJ: w Ramutowie, Szeligach, Barcikowie, Miszewku – Stefanach i Mijakowie.

WYMIENILISMY 2 SZTUKI POMP z zestawu tłoczących wodę do sieci w hydroforni na Stacji Uzdatniania Wody w Słupnie.

WYMIENILIŚMY AWARYJNY ODCINEK SIĘCI KANALIZACJI SANITARNEJ w Słupnie ulica Piaski.

SIĘCI WODNO-KANALIZACYJNE:

- budowa II etapu sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w ulicy Zbrojowej w Nowym Gulczewie
- budowa II etapu sieci wodociągowej w ul. Basztowej w Nowym Gulczewie.
- przebudowa sieci wodociągowej wraz z przepięciem istniejących przyłączy w Bielinie.
- budowa II etapu sieci wodociągowej w drodze sięgacz od ul. Pocztovej w Słupnie.
- budowie sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Leśnej w Cekanowie.
- budowa I etapu sieci wodociągowej w ul. Zamkowej w Cekanowie.
- budowa sieci wodociągowej w ul. Calineczki w Słupnie
- budowa sieci wodociągowej w Szeligach.
- budowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w ul. Rumiankowej w Cekanowie.
- budowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w ul. Zbrojowej w Nowym Gulczewie.

OŚWIETLENIE ULICZNE:

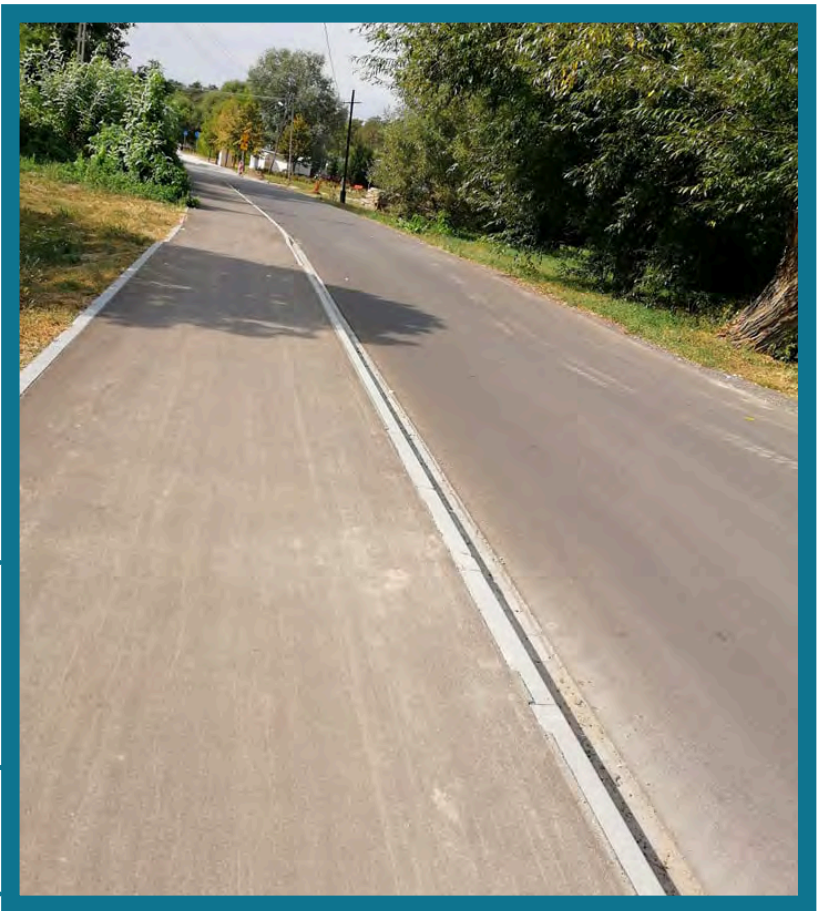
Na terenie gminy Słupno w 2019 roku zostały ustawione 35 sztuk latarni ulicznych oświetlenie ulicznego w miejscowościach:

- Nowe Gulczewo ulicy Przesmyk, Husarska, Podbięty i ul. Sarmacka – 21szt
- Borowiczki Pieńki ul. Głęboka - 3szt
- Borowiczki Pieńki ul. Krakowska - 2szt
- Cekanowo ul. św. Alberta – 2szt
- Szeligi ul. Szyszkowa -5szt
- Bielino – 2szt

oraz dowieszono 19 szt. opraw oświetleniowych w sołectwach: Słupno, Nowe Gulczewo, Liszyno. Cekanowo, Borowiczki Pieńki i Rydzyno

ponadto w sześciu sołectwach zostały zamontowane lampy solarne tj.

- Słupno ul. Calineczki - 10szt
- Nowe Gulczewo ul. Ruciana i ul. Sarmacka -3szt
- Świecieniec, Ramutowo- 7szt
- Liszyno – 1szt
- Cekanowo ul. św. Alberta – 1szt
- Miszewku Stefany- 1szt



BIEŻĄCE NAPRAWY DRÓG:

- Wykonanie bieżących napraw dróg gminnych w Nowym Gulczewie: ulica Senatorka, Kasztelańska, Basztowa, Husarska, Podpięty, Wiśniowieckiego, Chmielowo
- Wykonanie bieżących napraw dróg gminnych w Cekanowie: ulica Biedronki, Malownicza, Stokrotki.

Jesteśmy w trakcie realizacji:

- Przebudowa drogi gminnej w m. Borowiczki Pieńki – Liszyno wraz z infrastrukturą (ul Piastowska)-
- Budowa ścieżki rowerowej wzdłuż drogi powiatowej nr 2941W odcinek o długości 4,233km Miszewko Strzałkowskie – Świecieniec
- Oświetlenie uliczne

Zaprojektowaliśmy i projektujemy:

- Żłobek i klub w Nowym Gulczewie
- Park Nad Słupianką

DOKUMENTACJI PROJEKTOWO- KOSZTORYSOWEJ DLA :

- Budowa sieci wodociągowej Miszewko Strzałkowskie 255-3, 255-13
- Budowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w ul. Orzechowej w Cekanowie (do dz. 293-8, 293-9)
- Budowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w ul. Rymarskiej w Liszynie do dz. 145-13
- Budowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w ul. Zagłoby w Nowym Gulczewie do dz. 73-21
- Budowa sieci wodociągowej na odcinku ca 1 km Ramutowo - Sambórz
- Budowa sieci wodociągowej w drodze o nr ewid. 54-3 w Miszewku Stefany do dz. 54-7
- Budowa sieci wodociągowej w Rydzynie w drodze o nr ewid. 18-6 i 18-14 z przepięciem istniejących przyłączy
- Budowa sieci wodociągowej w Słupnie dz. 140-11
- Budowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej do żłobka i świetlicy wiejskiej w Nowym Gulczewie
- Budowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej ul. Rumiankowa w Cekanowie dz. 292-56 -
- Budowa sieci wodociągowej na odcinku ca 610 mb w Mirosławiu (dz. o nr ewid. 56)
- Modernizacja sieci wodociągowej i budowa sieci kanalizacji sanitarnej w drodze gminnej o nr 291238W w Mirosławiu (od nr 43 do nr 56)
- Modernizacja sieci wodociągowej w ul. Międzyłaz w Borowiczkach Pieńkach
- Modernizacja SUW Mijakowo wraz z połączeniem do systemu wodociągowego Mijakowo-Gulczewo-Słupno
- Budowa kanalizacji sanitarnej ul. Basztowa Nowe Gulczewo
- Budowa sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Calineczki w Słupnie
- Budowa sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Hiacyntowej w Słupnie
- Budowa odcinka sieci kanalizacji sanitarnej ul. Kasztanowa - ul. Topolowa w Słupnie
- Przebudowa sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Akacyjowej, Kościelnej w Słupnie dz. 65-23, 66-12

2. ZAGOSPODAROWALIŚMY ŚRODKI Z FUNDUSZU SOŁECKIEGO

W BARCIKOWIE:

- zakupiono i zamontowano wiatę biesiadną wraz ze stołami biesiadnymi,
- zorganizowano imprezę rekreacyjno-sportową

W BIELINIE:

- wymieniono ogrodzenie przy świetlicy wiejskiej
- wyposażono świetlicę
- zorganizowano imprezę kulturalno-sportową

W BOROWICZKACH-PIEŃKACH:

- utwardzono ulice osiedlowe
- doposażono świetlicę i węzeł sanitarny
- zakupiono farby do odświeżenia świetlicy

W CEKANOWIE:

- trwa gospodarowanie terenu sportowo-rekreacyjnego

W STARYM GULCZEWIE:

- dokończono remont drogi gminnej

W NOWYM GULCZEWIE:

- zorganizowano piknik rodzinny z zawodami sportowymi
- zakupiono i zamontowano lampy drogowo-oświetleniowe
- naprawiono drogi

W LISZYNIE:

- zorganizowano imprezę kulturalno-sportową
- zakupiono wyposażenie świetlicy wiejskiej
- trwa montaż wiat przystankowych
- zakupiono lampy solarne led
- trwa modernizacja instalacji elektrycznej
- zakupiono tablicę informacyjną
- zakupiono i zamontowano urządzeń siłowni zewnętrznej

W MIROSŁAWIU:

- przygotowywany jest projekt techniczny przebudowy drogi
- wyremontowano drogę

W MIJAKOWIE:

- wyposażono świetlicę wiejską
- trwa budowa szamba przy świetlicy
- zakupiono klimatyzatory
- zorganizowano imprezę kulturalno-sportową

W MISZEWKU STRZAŁKOWSKIM:

- zorganizowano imprezę kulturalno-sportową
- wyposażana jest świetlica wiejska
- wyremontowano drogę gminną

W MISZEWKU-STEFANY:

- wyposażana jest świetlica wiejska
- zakupiono namiot biesiadny
- trwa wyrównywanie terenu przy świetlicy wiejskiej
- zorganizowano piknik rodzinny

W RAMUTOWIE I ŚWIECIEŃCU:

- doposażono świetlicę wiejską
- wymieniono drzwi wejściowe w świetlicy wiejskiej
- odświeżono świetlicę wiejską
- doświetlane jest sołectwo lampami ledowymi solarnymi
- zorganizowano piknik integracyjny z zawodami
- zorganizowano andrzejkowe spotkanie integracyjne

W RYDZYNIE:

- rozbudowano kontenerowy budynek świetlicy
- kupowany jest garaż blaszany z montażem

W SAMBORZU:

- trwa utwardzanie drogi gminnej

W SZELIGACH:

- wyremontowano drogę gminną
- zorganizowano imprezę kulturalno-sportową

W WYKOWIE:

- zainstalowano 2 lampy zewnętrzne
- zorganizowano piknik rodzinny
- zagospodarowano teren na park (skwerek)
- wyposażono świetlicę wiejską



3. WYKORZYSTUJEMY ŚRODKI ZEWNĘTRZNE I ROZWIJAMY GMINĘ

Zrealizowaliśmy pozyskane środki w roku ubiegłym:

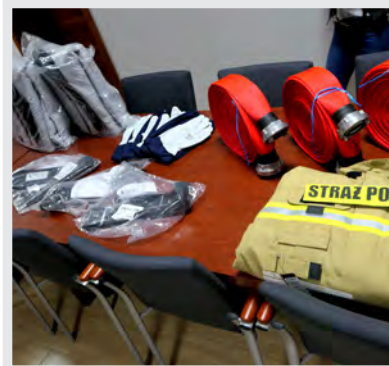


- projekt „Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa mazowieckiego”, w którym przeszkoliliśmy 96 osób w zakresie podniesienie kompetencji cyfrowych oraz zakupiliśmy sprzęt komputerowy do Szkoły Podstawowej w Liszynie

- projekt „Centrum Aktywizacji Społecznej” skierowany do seniorów, w ramach którego zapewniono im sprzęt rehabilitacyjny, wyjazdy, warsztaty kulinarne, zajęcia z Nordic-Walking, konsultacje geriatryczne oraz rehabilitację

Pozyskaliśmy i realizujemy:

- Gmina Słupno realizuje projekt „Klub Integracji Społecznej w Gminie Słupno”, realizowanego w ramach którego przyznaje wsparcie osobom bezrobotnym zapewniając im pomoc psychologiczną, prawną, szkolenia zawodowe oraz możliwość pozyskania zatrudnienia
- Gmina Słupno w ramach pozyskanych środków na projekt Smart-Care- TIK wspiera osoby niesamodzielne zapewniając im usługi opiekuńcze, usługi asystenckie, rehabilitacyjne, poradnictwo psychologiczne i psychiatryczne, terapię społeczną i dogoterapię.
- Pozyskaliśmy środki na kontynuację projektu dla seniorów i stworzymy Centrum Rozwoju Seniora, w którym zapewnimy wsparcie rehabilitacyjne, warsztaty kulinarne i dekoratorskie oraz wycieczki, kino i wsparcie doradcze.
- Uzyskaliśmy dotację na samochód ratowniczo – gaśniczy RENAULT TRUCKS D14 4x4 z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie w wysokości 279.000,00 złotych, z Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w wysokości 237.000,00 złotych oraz od Marszałka Województwa Mazowieckiego w wysokości 100.000,00 złotych.
- Gmina Słupno otrzymała środki z powiatu płockiego w wysokości 15.000 zł na sprzęt dla jednostek OSP z terenu gminy Słupno w ramach programu pn. „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowanego”
- Pozyskaliśmy środki i zaczęliśmy realizację projektu „Kreatywnie i interaktywnie” mający na celu poprawę jakości kształcenia w trzech szkołach podstawowych realizujących kształcenie ogólne z terenu gminy Słupno poprzez programy rozszerzające i uatrakcyjniające ofertę zajęć pozalekcyjnych dla 279 uczniów, w tym 125 uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi oraz programy doskonalące kompetencje nauczycieli
- Gmina Słupno otrzymała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na zadanie pn. „Budowa ścieżki dydaktyczno – ekologicznej w miejscowości Słupno” w ramach konkursu pn. „Zadania z zakresu edukacji ekologicznej”.
- Projekty sołectkie w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MIAS MAZOWSZE 2019”. Planowane dofinansowanie udzielone Gminie Słupno 100 000,00 zł



4. BY ŻYŁO SIĘ LEPIEJ

- Na terenie gminy Słupno istnieją aktywnie działające 3 Kluby Seniora, które skupiają ok. 150 osób starszych. Klub w Borowiczkach Pieńkach obchodził w październiku 10-lecie swojego istnienia.
- Wykonaliśmy czyszczenie mechaniczno – chemiczne studni głębinowej IVC na Stacji Uzdatniania Wody w Bielinie co przywróciło prawidłową sprawność studni i co poprawę zaopatrzenia w wodę mieszkańców.
- Utworzyliśmy wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego dostępną dla mieszkańców
- Przebadaliśmy stomatologicznie uczniów ze szkół podstawowych z gminy Słupno
- Zapewniliśmy leczenie stomatologiczne w Przychodni w Borowiczkach- Pieńkach dla dzieci z terenu gminy Słupno.
- Wyczyściliśmy ze złogów żelaza aeratora i instalacji w celu poprawy wydajności stacji uzdatnia wody oraz poprawy jakości wody na Stacji Uzdatniania Wody w Gulczewie.
- Wysterylizowaliśmy 24 sztuk zwierząt na terenie gminy Słupno w ramach pilotażowego programu darmowej sterylizacji suk i kotek właścicielskich dla mieszkańców gminy Słupno.
- Zamontowaliśmy dwa sensory jakości powietrza w szkole w Liszynie i Słupnie. W szkole w Słupnie zainstalowaliśmy monitor obrazujący pełną wizualizację zgromadzonych i analizowanych danych dostępną też na stronie Urzędu Gminy Słupno.
- Przyznaliśmy stypendia szkolne dla: 56 uczniów, którzy mieszkają na terenie gminy Słupno a uczęszczają do szkoły w innym miejscu oraz 3 uczniów uczęszczających do szkół ponadgimnazjalnych i ponadpodstawowych.
- Doposażyliśmy Szkołę Podstawową w Liszynie w sprzęt komputerowy : 12 laptopów z funkcją tabletu oraz projektor w ramach projektu.
- Wyposażyliśmy pracownie przyrodnicze, geograficzne, fizyczne, chemiczne, biologiczne w Szkołach Podstawowych w Liszynie i w Świecieńcu
- Zakupiliśmy do szkół podstawowych w gminie Słupno sprzęt komputerowy do prowadzenia zajęć z wykorzystaniem technologii informatyczno-komunikacyjnej
- Podpisaliśmy umowę dotyczącą szybkiego internetu w gminie Słupno.



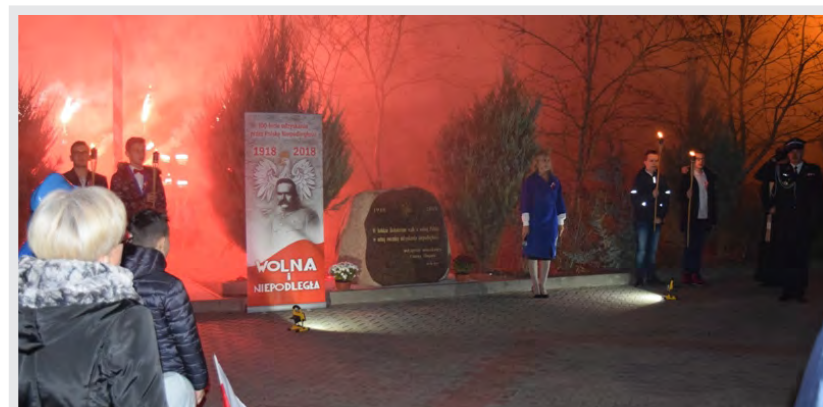
5. WPIERAMY INICJATYWY LOKALNE

- W tym roku przeznaczyliśmy ponad 200.000, 00 zł na upowszechnianie kultury fizycznej
- Na terenie gminy Słupno działają 7 Kół Gospodyń Wiejskich
- Zebraliśmy ponad 41 tys. Podczas 27. Finału WOŚP
- Wydaliśmy książkę „Bajki znad Słupianki”, która jest zbiorem opowiadań dla dzieci napisanych przez mieszkańców
- Publikujemy zbiory i wspomnienia napisane na naszych mieszkańców z Klubu Historycznego
- Prowadzimy Klub Wolontariatu w ramach którego młodzież szkolna bierze udział różnych inicjatywach lokalnych.



6. TWORZYMY SZEROKĄ OFERTĘ DLA KAŻDEGO MIESZKAŃCA

- Ponad 120 dzieci uczestniczyło w Feriach zimowych oraz Półkoloniach lenich, podczas których miało profesjonalną opiekę przez 8 godzin.
- Organizujemy imprezy plenerowe tj. DISCO BOISKO, Kino pod Chmurką, EKO-BIEG Wiosny, Świętuj z Mamą, Gminne Mikołajki, Dzień Dziecka, festyny sołeckie
- Spotykamy się przy okazji Dnia Kobiet, Wieczornic patriotycznych, Konkursach Wokalnych i Muzycznych, Rocznic, Narodowego Czytania
- W Gminie Słupno organizowane są spotkania autorskie ze znanymi pisarzami, tj.: Joanna Jax, Tomasz Samolijk, Zofia Stanecka, Marta Fox, Krzysztof Piersa, Martina Zawadzka, Ewa Nowak itp.
- Gmina Słupno organizuje wyjazdy dla mieszkańców do placówek kulturalnych
- W Gminie Słupno znajdują się trzy szkoły podstawowe: w Słupnie, w Liszynie i w Święcieńcu, które uzyskują wysoki poziom nauczania oraz organizują wiele zajęć dodatkowych dla uczniów
- Na terenie Gminy Słupno mamy Samorządowe Przedszkole „Niezapominajka” w Słupnie, do którego uczęszcza 236 dzieci. Dla mieszkańców Święcieńca i Liszyna dostępne są oddziały zamiejscowe przedszkola.
- 60 maluchów z gminy Słupno uczęszcza do Gminnego Żłobka w Słupnie
- Na terenie gminy Słupno znajduje się 14 świetlic wiejskich, które mogą zostać użyte lub wynajęte w celach komercyjnych przez każdego mieszkańca gminy Słupno



7. MIESZKANIEC SŁUPNA MA PRAWO WIEDZIEĆ



- Jesteśmy na 14 miejscu w rankingu Liderów Inwestycji wśród 1547 gmin wiejskich w Polsce
- Podnosimy jakość obsługi naszych mieszkańców
- Nasz Urząd funkcjonuje jako Urząd przyjazny mieszkańcom
- Transmitujemy na żywo sesje Rady Gminy Słupno
- Nie ukrywamy problemów przed mieszkańcami- organizujemy spotkania w kontrowersyjnych sprawach
- Rozmawiamy, odpowiadamy na pytania (spotkania Wójta Gminy Słupno z mieszkańcami w każdą środę, spotkania sołeckie)
- Prowadzimy i aktualizujemy na bieżąco stronę internetową Urzędu Gminy Słupno oraz każdej jednostki podległej Urzędowi
- Prawdziwe i rzetelne informacje publikujemy na portalach społecznościowych:
 - Urząd Gminy Słupno, Marcin Zawadka Wójt Gminy Słupno,
 - [zawadka.marcin70](#),
 - [@ZawadkaMarcin](#)
- Wydajemy biuletyn informacyjny „Głos Słupna”
- Organizujemy eventy dla naszych mieszkańców
- Przyznajemy Honorowe Patronaty Wójta Gminy Słupno najciekawszym eventom i wspieramy organizatorów
- Prowadzimy Gminny System Monitoringu Wizyjnego

Nowe zasady opłat za śmieci

Od dnia 1 do 31 stycznia 2020r. wszyscy właściciele nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy zobowiązani są do złożenia do Urzędu Gminy w Słupnie pierwszej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Druk deklaracji dostępny będzie w Urzędzie Gminy, GOK, GOPS, szkołach, przedszkolach i żłobku oraz na stronie www.słupno.eu.

Od 1 stycznia 2020 r. Gmina Słupno będzie samodzielnie prowadzić gospodarkę odpadami komunalnymi. W związku z tym przedstawiamy najważniejsze zmiany, w tym te wprowadzone nowelizacją ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku, które będą obowiązywały od początku 2020 roku.

1. Obowiązkowa segregacja odpadów komunalnych

Wszyscy właściciele nieruchomości będą zobowiązani do segregowania odpadów komunalnych. Nie będzie można zadeklarować wyższej opłaty za odbiór odpadów niesegregowanych. Za brak segregacji odpadów komunalnych, właścicielowi będzie naliczana opłata podwyższona (w wysokości nie niższej niż dwukrotna wysokość i nie wyższej niż czterokrotna wysokość stawki opłaty ustalonej przez radę gminy).

2. Niebieski worek na papier

Zgodnie z zasadami Jednolitego Systemu Segregacji Odpadów (JSSO) papier należy zbierać do niebieskiego worka.

3. Obowiązek złożenia nowej deklaracji za gospodarowanie odpadami komunalnymi

W styczniu 2020 r. właściciele nieruchomości zamieszkałych oraz nierucho-

mości, na których znajdują się domki letniskowe, lub innych nieruchomości wykorzystywanych na cele rekreacyjno-wypoczynkowe, zobowiązani będą do złożenia nowych deklaracji w Urzędzie Gminy w Słupnie w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodno – Kanalizacyjnej (pok. nr 9).

Po złożeniu deklaracji właściciele nieruchomości otrzymają nowe numery kont bankowych, na które będą dokonywać wpłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi za styczeń i kolejne miesiące 2020r. Przelewy za okres do grudnia 2019r. należy kierować na dotychczasowe konto bankowe wskazane przez Związek Gmin Regionu Płockiego w Płocku.

W związku z powyższym, prosimy o uregulowanie wszelkich zaległości i rozliczenie się ze Związkiem Gmin Regionu Płockiego do końca stycznia 2020r.

4. Zwolnienie z części opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, którzy będą kompostować bioodpady w kompostowniku przydomowym

Posiadanie kompostownika przydomowego i kompostowanie w nim bioodpadów uprawnia do zwolnienia z części

opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. W przypadku zadeklarowania kompostowania w przydomowym kompostowniku bioodpady nie będą odbierane z nieruchomości.

5. Nieruchomości niezamieszkałe nie będą objęte gminnym systemem gospodarowania odpadami komunalnymi

Właściciele nieruchomości niezamieszkałych (sklepy, lokale gastronomiczne, szkoły, biura, zakłady pracy itd.), na których powstają odpady komunalne zobowiązani są zawrzeć indywidualną umowę na korzystanie z usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych z przedsiębiorcą wpisanym do rejestru działalności regulowanej na terenie gminy Słupno.

Dotyczy to również części niezamieszkałej nieruchomości mieszanych.

Zgodnie z zapisami art. 6 ust. 5a ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach w 2020r. zostanie przeprowadzona kontrola posiadania umów oraz dowodów uiszczenia opłat za usługi odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości niezamieszkałych.

Zachęcamy do odwiedzania strony internetowej Urzędu Gminy, gdzie będziemy zamieszczać ważne informacje dotyczące gospodarowania odpadami komunalnymi.

Informacja dla właścicieli nieruchomości, na których nie zamieszkują mieszkańcy a powstają odpady komunalne

Od 1 stycznia 2020r. Gmina Słupno będzie samodzielnie prowadzić gospodarkę odpadami komunalnymi. Nowy system nie obejmuje nieruchomości niezamieszkałych.

Właściciele nieruchomości niezamieszkałych (sklepy, lokale gastronomiczne, szkoły, biura, zakłady pracy, cmentarze itd.), na których powstają odpady komunalne zobowiązani są zawrzeć indywidualną umowę na korzystanie z usług w zakresie

odbierania odpadów komunalnych z przedsiębiorcą wpisanym do rejestru działalności regulowanej na terenie gminy Słupno. Właściciele takich nieruchomości są zobowiązani do udokumentowania w formie umowy korzystania z usług przedsiębiorcy odbierającego odpady komunalne przez okazanie takiej umowy i dowodów uiszczenia opłat za te usługi. Dotyczy to również części niezamieszkałej nieruchomości mieszanych.

Zgodnie z zapisami art. 6 ust. 5a ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach w 2020r. zostanie przeprowadzona kontrola posiadania umów oraz dowodów uiszczenia opłat za usługi odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości niezamieszkałych.

W dniu 12 grudnia 2019 r. Rada Gminy Słupno podjęła uchwałę o tym iż, śmieci będą jak dotychczas naliczane od osoby. Nowością jest to, iż zgodnie z ustawą nadrzędną odbierane będą dwa razy w miesiącu od kwietnia do października. Ponadto każde gospodarstwo będzie miało indywidualny numer konta. Wstępnie zaakceptowana kwota przez Radę Gminy za jedną osobę to 29 złotych. Należy dodać, że Rada wprowadziła również 10% zniżkę dla mieszkańców deklarujących korzystanie z kompostownika. W związku z powyższym opłata za śmieci dla osób które będą mogły i chciały zdecydować się na to ekologiczne rozwiązanie może wynieść tylko 26 złotych 10 groszy. Jest ona porównywalna do miasta Płock. W tej chwili czekamy na rozstrzygnięcie przetargu. Niestety ustawodawca oraz nadzorująca finanse gminne Regionalna Izba Obrachunkowa (RIO) nie pozwala dopłacać samorządom do gospodarki odpadami. W związku z powyższym należy wyjaśnić, iż mimo szczyrych chęci Nas wszystkich czyli również Wójta i całej Rady Gminy Słupno, bo wszyscy jesteśmy mieszkańcami - Rada Gminy musi trzymać się ustaw nadrzędnych. Tak więc nie Rada i Wójt decyduje o ostatecznej cenie śmieci, a oferent składający ofertę w przetargu publicznym. A jak wszyscy wiemy w Polsce relatywnie śmieci i nie tylko są bardzo drogie i ceny niestety wciąż rosną.



W przypadku zadeklarowania kompostowania w przydomowym kompostowniku bioodpady nie będą odbierane z nieruchomości. Pracownicy Urzędu Gminy skontrolują, czy właściciel nieruchomości korzystający ze zwolnienia posiada kompostownik przydomowy i kompostuje w nim bioodpady.



OSP SŁUPNO MA NOWY SAMOCHÓD

Na ratunek nowym samochodem



Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Słupnie w dniu 12 listopada 2019r. otrzymała od Wójta Gminy Słupno-Marcin Zawadka samochód ratowniczo – gaśniczy RENAULT TRUCKS D14 4x4.

„Wspólne starania przyniosły oczekiwane efekty i w dniu dzisiejszym zarówno strażacy jak i mieszkańcy mogą cieszyć się z nowego nabytku” mówił Wójt Gminy Słupno. Pojazd został sfinansowany przez:

- Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska w Warszawie w wysokości 279.000,00 złotych,

- Wojewódzką Państwową Straż Pożarną w wysokości 237.000,00 złotych

- Gminę Słupno w wysokości 150.100,00 złotych

- Marszałka Województwa Mazowieckiego w wysokości 100.000,00 złotych

Uroczystość przekazania pojazdu rozpoczęła się mszą świętą w Kościele Świętego Marcina w Słupnie, którą odprawił Proboszcz Marek Zaborowski przy okazji obchodów wczorajszego święta 101 rocznicy Odzyskania Niepodległości. Następnie na placu przed kościołem Wójt Gminy Słupno – Marcin Zawadka przywitał przybyłych gości. Na uroczystość przybyli:

- starszy brygadier Janusz Kryski – Naczelnik Ośrodka szkolenia w Warszawie Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie,

- Tomasz Kominek – Dyrektor Urzędu Marszałkowskiego,

- Iwona Sierocka – Wicestarosta Płocki

- Hilary Januszczyk – Wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego, Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSRP RP w Płocku

- starszy brygadier Grzegorz Padzik – Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Płocku

- Stefan Jakubowski – Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Słupnie

- Radni Gminy Słupno: Paweł Baranowski, Anna Zalewska, Andrzej Pietrzak, Jarosław Śliwiński, Janusz Szenk, Andrzej Mioduski, Władysław Grabowski,

- wicewójt Agnieszka Ruclak, Naczelnik Wydziału Organizacyjnego Iwona Śliwińska i pracownicy Urzędu, przedstawiciele OSP Słupno , delegacje OSP z terenu gminy Słupno

Po wystąpieniach gości nastąpiło przecięcie symbolicznej wstęgi przez Marcina Zawadkę w towarzystwie Janusza Kryski. Następnie kapelan strażaków, a zarazem Proboszcz poświęcił nowo zakupiony samochód. Po odsłuchaniu hymnu i przekazaniu podziękowań Poczet Sztandarowy z OSP z terenów gminy Słupno poprowadził pojazd oraz uczestników spotkania pod budynek OSP Słupno.

Nowo zakupiony pojazd stanowi będzie praktyczne i pożądane wsparcie techniczne dla druhów z terenu gminy Słupno stojących na straży ludzkich domostw, mienia, a nierzadko ratujących ludzkie zdrowie i życie.

Otwarcie nowej drogi w Wykowie



W dniu 15 listopada 2019 r. o godzinie 15.30 Wójt Marcin Zawadka w towarzystwie Janusza Szenka - Radnego Gminy Słupno a zarazem sołtysa Wykowa oraz dwóch radosnych dziewczynek Amelki i Natalki- mieszanek Wykowa przecięli wstęgę jako znak otwarcia drogi w Wykowie. Następnie Proboszcz Marek Zaborowski poświę-

cił i pobłogosławił otwartą drogę. Budowa drogi wraz ze ścieżką rowerową to inwestycja, która wyniosła 1.577.700,00 zł. Wyremontowany został odcinek do granicy gminy w kierunku Białołęki, o długości: 1351 m, szer. jezdni 5m, szerokość ścieżki 2,5m. Na otwarciu przybyli Radni Gminy Słupno oraz mieszkańcy Wykowa.

Góralskie święto w Gminie Słupno



Jak co roku na początku grudnia plac przed Urzędem Gminy w Słupnie zostaje przystrojony kolorowymi świątecznymi ozdobami a następnie przemienia się w miejsce spotkania kulturalno-rozrywkowego dla mieszkańców gminy. W tym roku takie wydarzenie miało miejsce w dniu „Mikołajek” tj. 6 grudnia. Po drugiej stronie powstały stoiska, a po drugiej stanęła scena oraz wioska świętego Mikołaja. W takiej aranżacji od godziny 16.00 zaczęły się Gminne Mikołajki na góralską nutę.

Podczas całego spotkania trwał kiermasz bożonarodzeniowy, na którym można było zakupić świąteczne ozdoby oraz upominki dla dzieci i dorosłych. Jak na góralską imprezę przystało mieszkańcy skosztowali kwaśnicy, oscypków a także ogrzewali się gorącą czekoladą lub herbatą. Radni Gminy Słupno częstowali cukierkami i piernikami wszystkich przybyłych dzieci oraz starszych. Natomiast w wiosce świętego Mikołaja oprócz elfów, choinki, reniferów stała również skrzynka na listy, a obok kartki,

na których można było napisać list i go wrzucić. Jedno marzenie zostało przekazane przed Bożym Narodzeniem przez Wójta podczas Gminnej Wigilii. W świetlicy Urzędu Gminy w Słupnie Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Warszawie, oddział w Płocku, zorganizował konkurs rozpoznawania nasion roślin rolniczych. Konkurs ten był przeznaczony dla dorosłych mieszkańców. I został rozstrzygnięty pod koniec imprezy, a nagrody wręczyła Pani Edyta Trojanowska w towarzystwie Marcina Zawadki. Niezwykłym zainteresowaniem mieszkańców cieszyła się akcja: „Mikołajkowa Paka dla Samotnego Psiaka”. Każdy, kto przyniósł do świetlicy wiejskiej w Słupnie karmę, koce, legowiska, miski otrzymał naklejkę oraz drobny upominek i brał udział w loterii fantowej. Jedna wylosowana osoba otrzymała nagrodę od wójta Gminy. Zbiórka była prowadzona dla podopiecznych mieszkających w „Hotelu dla Psów” w Małej Wsi. Zebraliśmy bardzo dużo niezbędnych rzeczy, które pomogą psiom przetrwać zimę.

Imprezę rozpoczęły występy dzieci korzystające z lekcji wokalu w Gminnym Ośrodku Kultury Słupno z/s w Cekanowie: Martyna Nobis, Gabriela Nobis oraz Maja Chrzanowska. Dziewczynki ćwiczą swój głos pod czułym słuchem Pana Piotra Kwiatkowskiego (uczestnika Voise Of Poland). Następnie na scenie zaprezentowały się przepięknie ubrane w kolorowe, góralskie stroje dzieci z Samorządowego Przedszkola „Niezapominajka” w Słupnie. Zachwyciły wszystkich swoją odwagą i choreografią. Po przedszkolakach wystąpił chór ze Szkoły Podstawowej w Święcieńcu, który kontynuował nasze kolędowanie. W takich rozśpiewanych okolicznościach Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka uroczystie powitał przybyłych mieszkańców,



a następnie ogłosił wyniki corocznego konkursu plastycznego dla dzieci i młodzieży z gminy Słupno pt. „Mój projekt Gminnej Kartki Świątecznej Boże Narodzenie 2019”. W tym roku wpłynęło 34 prac. Komisja składała się z pracowników Urzędu Gminy w Słupnie. Każdy pracownik musiał wybrać trzy kartki. Spośród nich wybrano tę z największą liczbą głosów, która zajęła I miejsce w Konkursie. Zgodnie z założeniami konkursu zostanie ona wydana w formie gminnej kartki świątecznej. Z rąk Wójta Gminy główną nagrodę w Konkursie otrzymała Pola Ogieniewska lat. 7. Jednocześnie zostały wyróżnione wspaniałe prace: Wojciecha Zielińskiego lat 5 oraz Magdaleny Cybulskiej lat 7. Za wyróżnienie laureaci również otrzymali nagrody. Pozostałe dzieci, które brały udział w konkursie odebrały dyplomy z rąk Wójta oraz drobne upominki gminne. Dalsze kolędowanie kontynuował zespół „Qlturalni” działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Słupnie. Następnie wystąpili uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Słupnie. Swoim głosem jak zwykle zachwyciły publiczność Anna Stańczak,

Alicja Richert z GOK Słupno. Natomiast liczna grupa uczniów ze Szkoły Podstawowej w Liszynie oderwała mieszkańców na chwilę od śpiewu i zaprezentowała pokaz brazylijskiej sztuki walki Capoeira. Po występach dzieci mogły uczestniczyć w przedstawieniu „Gdzie jest Mikołaj?”. Natomiast przed godziną 18.00 Wójt Gminy zapowiedział gwiazdę wieczoru. Kapelę: Góralską Hora”. Jak co roku impreza skupiła bardzo dużo społeczności lokalnej. Mnóstwo osób uczestniczyło w kolędowaniu a następnie słuchało góralskich przebojów kapeli, która przybyła do Słupna spod samych Tatr. Pogoda w tym roku była idealna do wspólnego spędzenia czasu w mikołajkowych okolicznościach. Mikołajki to przecież dzień, który rozpoczyna a tym samym wprowadza nas w świąteczny nastrój. Ulice od tego dnia zostają przyozdobione świątecznymi ozdobami. Po raz pierwszy śpiewamy kolędy i utwory bożonarodzeniowe. Dlatego ważne jest aby ten dzień spędzać w takich przyjemnych okolicznościach jak Gminne Mikołajki w Słupnie. Zatem zapraszamy za rok. HEJ!

Magdalena Kubacka

PROJEKT CENTRUM ROZWOJU SENIORA Nowe środki unijne na działania dla seniorów

Od początku rządów Marcina Zawadki jako Wójta Gminy Słupno rozwijane były działania na rzecz seniorów. Oprócz spotkań w Klubach Seniora organizowano imprezy okolicznościowe dla osób starszych. Wychodząc naprzeciw ich potrzebom Gmina Słupno pozyskała dofinansowanie na stworzenie „Centrum Aktywizacji Seniora”, w ramach którego powstała wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzone były wycieczki, warsztaty kulinarne, zajęcia Nordic-Walking, konsultacje lekarza geriatry, zajęcia rehabilitacyjne itp. Zakończenie projektu odbyło się w październiku 2019r. Projekt cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców Gminy Słupno. Dlatego też zasadne było pozyskać kolejne środki unijne na ten cel. Nowy projekt kontynuuje działania z zakresu usług społecznych podejmowane przez partnerów projektu w poprzednich latach w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i umożliwi zaspokojenie potrzeb i zminimalizowanie zaistniałych bariery wśród grupy docelowej, w szczególności projektu „Centrum Aktywizacji Seniorów” realizowanego w okresie 01.10.2017 r. – 30.09.2019 r. Celem kolejnego projektu, który będzie realizowany od 1 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2021 r. będzie zwiększenie samodzielności, sprawności psychoruchowej oraz aktywności społecznej wśród 50 osób niesamodzielnych, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym powyżej 60 roku życia zamieszkujących na terenie gminy Słupno, korzystających ze wsparcia GOPS Słupno lub kwalifikujących się do objęcia wsparciem GOPS Słupno Kluczowe zadania projektu stanowią:

- a) zdiagnozowanie indywidualnych potrzeb i deficytów uczestników projektu i dostosowanie adekwatnego wsparcia,
 - c) rozwój środowiskowych usług społecznych na rzecz aktywnej integracji osób starszych i niesamodzielnych,
 - e) integracja osób starszych/niesamodzielnych ze środowiskiem lokalnym.
- Projekt zaspokaja potrzeby osób starszych związane z kontaktem z ludźmi i zainteresowaniem ze strony innych, potrzebę sąsiedzkiej pomocy, rozwijania zainteresowań i kompetencji, potrzebę przynależności, zagospodarowania czasu wolnego, potrzebę opieki ze względu na zmieniający się model rodziny, a jednocześnie przyczyni się do zmniejszenia odczuwania izolacji i poczucia marginalizacji osób starszych, wsparcia odpowiadające na indywidualne potrzeby i problemy mieszkańców, wzrost pewności siebie i wiary we własne możliwości, zapewnienie aktywnej formy spędzania czasu wolnego, zapewnienie dojazdu do miejsca realizacji działań projektowych. W ramach środków pozyskanych na realizację projektu Gmina zapewnia transport dla wszystkich uczestników projektu. Rekrutacja i promocja projektu będzie prowadzona poprzez bezpośrednie rozmowy pracowników socjalnych z uczestnikami projektu już od stycznia 2020 roku. W ramach Centrum zostaną zorganizowane:
- a) ZAJĘCIA NORDIC WALKINGU,
 - b) ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE (fizjoterapeutyczno rehabilitacyjne. Celem terapii zajęciowej jest usprawnienie psychiczne. i fizyczne przy jednoczesnym., usamodzielnieniu i pobudzenie zaradności, nauka współżycia w grupie, nawiązywania

- kontaktów z sąsiadami i z personelem CRS , pobudzenie wiary w sens życia, rozwój zainteresowań.
 - d) SPOTKANIA GRUPY WSPARCIA POŁĄCZONE ZE WSPÓLNYM GOTOWANIEM - wspólne przygotowywanie posiłków, wymiana doświadczeń kulinarnych i sposobów na proste przygotowanie ciepłego posiłku. Działanie posiada aspekt integracyjny w postaci wspólnego spożywania przegotowanych potraw, rozmów, ograniczenia samotności osób starszych. obiadowy na 30 os, produktów spożywczych.
 - e) OKAZJONALNE SPOTKANIE osób starszych z mieszkańcami gminy (Bal Seniora z okazji Dnia Seniora – II.2020, II.2021, spotkanie wigilijne - XII.2020, XII.2021)
 - f) Organizacja wyjazdów edukacyjno-integracyjnych
 - g) Indywidualne wsparcie doradcze ,
 - h) Indywidualne wsparcie doradcze o charakterze medycznym – lekarz, pielęgniarka, fizjoterapeuta\
 - i) Spotkania tematyczne, wykłady o tematyce prozdrowotnej, psychologicznej, edukacyjnej, które będą odbywać się każdego miesiąca w odpowiedzi na bieżące zapotrzebowanie uczestników projektu.
 - j) Organizacja warsztatów dekoratorskich
 - k) Organizacja warsztatów pracy z gliną
 - l) Organizacja Letniego Kina Seniora – pokazy filmów,
 - m) organizacja spotkań z ciekawymi ludźmi z cyklu CIEKAWI LUDZIE, CIEKAWI ŚWIATA.
- Wartość projektu ogółem (zł) 960 328,12. Dofinansowanie UE na poziomie 93% wartości projektu.

Jak się spełnia marzenia

„Kto chce szuka sposobu, kto nie chce szuka powodu” - tymi słowami przywitała nas Martina Zawadzka. Podczas spotkania opowiedziała nam o swojej podróży w pojezyńkę dookoła świata. Mielismy okazję poznać choć trochę, świat pełen egzotyki, miejsca które odwiedziła blogerka m.in.: Filipiny, Indonezję, Hawaje, Nowy York. „Dwa lata temu, wróciłam z podróży dookoła świata w pojezyńkę, która pozytywnie namieszała w mojej głowie i życiu. Dzięki niej rozstałam się z korporacją i zmieniałam życiowe priorytety. Napisałam o tym książkę!” To cytat z bloga, który prowadzi autorka. Książka „Dziewięć marzeń” jest receptą



na brak wiary we własne możliwości, ukazuje jak szukać drogi do własnego szczęścia i odnaleźć siebie. Blogerka przekonała nas, że warto marzyć i spełniać swoje pragnienia. Naładowani ogromną dawką pozytywnej energii będziemy szukać własnych dróg życiowego spełnienia. Spotkanie, to z pewnością, pomoże nam realizować marzenia. Dziękujemy!



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ARCYBISKUPA
NOWOWIEJSKIEGO W SŁUPNIE

Szkolny Konkurs Piosenki Patriotycznej



Z okazji Święta Niepodległości naszej Ojczyzny W Szkole Podstawowej im. abp. A. J. Nowowiejskiego w Słupnie zorganizowano Konkurs Piosenki Patriotycznej. Odbывał się on w dwóch kategoriach wiekowych:

klasy I – III i klasy IV – VIII.

Jury w składzie: p. Magdalena Żakieta, p. Edward Wielgucki i p. Waldemar Kaczorowski wyłonili laureatów konkursu.

I kategoria wiekowa:

I Miejsce – Julia Karłowicz kl. III b w piosence „Dziś idę walczyć mamie”

II Miejsce – Martyna Nobis kl. I c „Pałacyk Michła”

III Miejsce – Nelli Baltrukewich kl. III a „Flaga”

Wyróżnienie dla: Łucji Łęgowskiej z kl. II b i Heleny Ryter kl. I c



II kategoria wiekowa:

I Miejsce – Maja Chrzanowska kl. VII a „Pałacyk Michła”

II Miejsce – Gabrysia Nobis kl. V c „Szara Piechota”

III Miejsce – Kornelia Bryk kl. VI b „Szara Piechota”

Wyróżnienie – Jan Chęciński i Bartosz Onysko kl. VI b „Biały krzyż”

Wszystkim uczestnikom konkursu składamy serdeczne podziękowania i gratulacje. Dziękuję również sponsorom nagród m.in.: Państwu Janczarek, p. Jackowi Kamińskiemu i p. Marzenie Dobrzyńskiej.

Spotkanie autorskie z Ewą Nowak

„Zawód artystyczny nie wymaga szczególnej aparycji, daje szansę każdemu, bez względu na wygląd i nazwisko” – powiedziała na spotkaniu Ewa Nowak, polska pisarka i publicystka, autorka felietonów, opowiadań oraz powieści dla dzieci i młodzieży.

Pisarka opowiedziała nam o swojej twórczości, o tym, że w swoich książkach porusza problemy, o których sama lubi czytać. Preferuje literaturę, gdzie akcja rozgrywa się w czasach współczesnych i porusza jakiś problem psychologiczny. Autorka stawia sobie wysoko poprzeczkę, czuje przymus bycia najlepszą, historie które tworzy muszą wessać do świata literatury. Skrajne opinie, emocje które wywołuje twórczość Pani Nowak, świadczą o tym, że tworzy doskonałe, wartościowe dzieła, opierające się na trzech nogach:

- noga pierwsza to wątki autobiograficzne, drzazgi, które ranią;
- noga druga – cudze życie, czyjaś inna historia, pozwalająca na spojrzenie z boku na ludzkie losy;
- i trzecia noga kulturowa – bez odnośników kulturowych, poznawczych, bez czytania, erudycji, bez osadzenia w dziejach, kulturze danej epoki, nie da się stworzyć ciekawej książki.

Rozmowy z twórczynią wzbudziły ogromne zainteresowanie nie tylko wśród młodzieży ale i wśród dorosłych. Energetyzujące, wielowątkowe spotkanie na długo zostanie w naszej pamięci. Dziękujemy pisarce i wszystkim uczestnikom za aktywny udział.

Pani Ewa Nowak prosiła o przekazanie serdecznych podziękowań nauczycielom i uczniom za mądrość, zaangażowanie.



SAMORZADOWE PRZEDSZKOLE „NIEZAPOMINAJKA” W SŁUPNIE

Bezpieczny Patrol w przedszkolu

W roku szkolnym 2018/2019 w Samorządowym Przedszkolu „Niezapominajka” w Słupnie grupa „Sówki” realizowała ogólnopolski program „Bezpieczny Patrol” związany z szeroko rozumianą tematyką bezpieczeństwa i ekologii. Pomysłodawcami programu byli Polski Czerwony Krzyż oraz firma VIMN Poland - Nickelodeon. Celem programu było promowanie wiedzy na temat zasad bezpieczeństwa oraz sposobów

udzielania pierwszej pomocy. Wspólnie z bohaterami bajki „Psi Patrol” dzieci dowiedziały się jak bezpiecznie spędzić ferie zimowe, wakacje, bezpiecznie uprawiać sport oraz poznać zasady recyklingu. Połączenie treści merytorycznych programu z przygodami ulubionych bohaterów spowodowało, że dzieci były zaangażowane i zainteresowane podczas zajęć oraz na długo zapamiętały przekazywane wiadomości.



Dzieci z grupy „Sówki” wraz z wychowawcą p. Sylwią Więcek wzięły udział w ogłoszonym przez organizatora konkursie plastycznym pt. „Jak nasze przedszkole promuje zasady bezpieczeństwa?”.

Wysówek i zaangażowanie przedszkolaków zostały docenione - wychowankowie zostali laureatami i wygrali jedną z dziesięciu nagród dodatkowych. Otrzymane wyróżnienie tym bardziej nas cieszy bo wiemy, że w programie brało udział ok. 50 tysięcy dzieci z całej Polski.

Praca plastyczna została opublikowana na oficjalnej stronie organizatora. Serdecznie gratulujemy naszym twórczym przedszkolakom i życzymy dalszych sukcesów.

Sylwia Więcek

Listopad w Święcieńcu.



Minął kolejny miesiąc, ale nie zwolniliśmy tempa. Oprócz nauki, bo uczymy się pilnie i wytrwale, listopad obfitował w wydarzenia, które nie tylko uprzyjemniały nasz czas spędzony w szkole, ale także nas rozwijały.

Październik zakończyliśmy „halowwen’owo” i odlotowo. Ostatniego dnia odbył się koncert „Być jak gwiazda”, podczas którego nasi uczniowie wcieliili się w znane z telewizji i radia gwiazdy muzyki. Była to okazja nie tylko do świetnej zabawy, ale także poznawania innych kultur i obyczajów. Poza tym nauczaliśmy się rywalizacji, ponieważ prezentowaliśmy swoje talenty, ubiegając się o laur zwycięzcy.

W kolejnych dniach- 6 listopada, pod opieką naszego „pana od w-f” Jarosława Targaszewskiego, wzięliśmy udział w międzypowiatowych zawodach w biegach przełajowych, które odbyły się w Sierpcu. Nasi uczniowie zajęli tam miejsca pierwszej dziesiątki, a ci, którzy uplasowali się dalej, mieli świetną okazję do sprawdzenia się oraz sportowej rywalizacji. Szóstej listopada klas 8, razem ze swoją wychowawczynią – Panią Marzeną Woźniak-Trojanowską, wyjechała na wycieczkę do Warszawy. Celem było Muzeum, Literatury i lekcja poświęcona Adamowi Mickiewiczowi. Uczniowie mieli okazję poznać nieznaną szerzej fakty z życia poety oraz jego twórczość – tę, o której nie uczyły się jeszcze w szkole. Oczywiście nie zabrakło także innych atrakcji, jak np. wizyty w parku trampolin, gdzie mieli okazję dobrze się zabawić i spożytkować swoją energię.

Kolejne dni upłynęły pod znakiem wspomnień o naszej polskiej drodze do wolności. to oczywiście związane było ze 101 rocznicą odzyskania niepodległości. 8 listopada wzięliśmy udział w pięknej i wzruszającej akcji „Szkoła do hymnu:

Tego dnia o godzinie 11.11 uczniowie i nauczyciele wspólnie stanęli do odśpiewania hymnu narodowego. To był nasz prezent dla Niepodległej. Towarzystwo mieliśmy znakomite - bo uczniów i nauczycieli z całej Polski.

14 listopada świętowaliśmy odzyskanie niepodległości podczas uroczystego apelu – zorganizowanego przez Panią Elżbę Rokicką. Uroczystość miała nieco inny niż zwykle charakter, ponieważ dzieci samodzielnie musiały przygotować wiersz lub piosenkę poświęconą polskiej walce o wolność. W czasie uroczystej gali finałowej prezentowały wyniki swojej pracy. Zwyciężyła klasa, zresztą zasłużenie, klasa 8. Ale to nie koniec naszych listopadowych wydarzeń. Już wkrótce, bo 19 listopada pojawiła się w naszej szkole podróżniczka i blogerka – Martyna Wojciechowska. Jej opowieści sprawiły, że udaliśmy w podróż po różnych ciekawych zakątkach świata, wzbogacając swoją wiedzę. Kto wie... może kiedyś ktoś z nas także zostanie podróżnikiem...?

Jeśli sądzicie, że w szkole tylko się bawimy, to jesteście w błędzie. W listopadzie klasa ósma przystąpiła do egzaminu próbnego, aby sprawdzić się przed tym, co czeka ich w kwietniu. Niecierpliwie czekamy na wyniki... i uczymy się dalej. Na co dzień mieszkamy i uczymy się w niewielkiej miejscowości, ale chętnie poznajemy inne kultury i obyczaje. Pomaga nam w tym pani Marzena Woźniak-Trojanowska. Tym razem mieliśmy okazję zobaczyć jak wygląda Amerykańskie Święto Dziękczynienia od strony zwykłej amerykańskiej rodziny. Pod czujnym okiem Pani Marzeny uczniowie klasy 8 przygotowali tradycyjne dla tego święta potrawy i w języku angielskim odgrywali role członków amerykańskiej rodziny. To było naprawdę wspaniałe i... smaczne doświadczenie.

Wielkimi krokami zbliżał się koniec listopada, a więc Andrzejki. W czwartek – 28 listopada mieliśmy dyskotekę andrzejkową. Było głośno, kolorowo i smacznie. Przez trzy godziny wspaniale się bawiliśmy. Aby tradycji stało się zadość, były wróżby i niejedna dziewczyna dowiedziała się, kto kiedyś zostanie jej towarzyszem życia.

Listopad zakończył się pięknym wydarzeniem, jakim był wieczór poetycki. W piątek 28 listopada uczniowie z naszej szkoły oraz szkoły w Słupnie zebrał się na wspólną recytację, rozmowy z poetkami o poezji, tworzeniu, opowiadaniu siebie i o sobie. Była to nie tylko wspaniała okazja do spotkania, ale także wydarzenie, które pozwoliło nam zrozumieć, że to w poezji właśnie „odnajdujemy coś z prawdy własnego serca”... Oczywiście nasi najmłodszy uczniowie z klas I i II są także niezwykle aktywni. W listopadzie brali udział w akcji „Śniadanie daje moc”, ucząc się nie tylko zdrowych nawyków, ale także przygotowywania śniadań, które dają moc. Wzięli także udział w zawodach sportowych w Liszynie, gdzie zajęli II miejsce. Dzieciaki były też w Urzędzie Gminy w Słupnie. Mały tam okazję poznać pracę Urzędu i jego pracowników, dowiedzieć się gdzie należy się udać, aby załatwić ważną sprawę. Tego dnia odwiedziły też pocztę, ucząc się pisania i wysyłania świątecznych życzeń. To było niezwykle pouczające doświadczenie.

Jak widać w listopadzie nie spoczęliśmy na laurach. Uczymy się, bawimy, świętujemy... Warto nas poznać, warto do nas przyjść... Przed nami grudzień i jedno z najważniejszych wydarzeń – wigilia szkolna. Zapewne jak zwykle będzie wspaniałe. O tym opowiemy w naszej kolejnej wizycie na łamach „Głosu Słupna”. Do zobaczenia zatem.

R. Adamkiewicz

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ZIEMII MAZOWIECKIEJ W LISZYNIE

Nowe komputery dla szkoły

26 listopada 2019r. na sali obrad w siedzibie Urzędu Gminy Słupno Pan Marcin Zawadka - Wójt Gminy Słup-

no przekazał Pani Jolancie Borowskiej - Dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Liszynie sprzęt komputerowy zaku-



piony w ramach projektu „Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa mazowieckiego” w ramach Programu Operacyjnego Cyfrowa Polska. Wartość projektu wyniosła: 49 440,00 zł. Uczniowie otrzymali 12 laptopów z funkcją tabletu oraz nowy projektor. Cały sprzęt wykorzystano najpierw podczas lekcji języka angielskiego, gdzie przeprowadzono zajęcia interaktywne. „Przyjęliśmy z radością jak mikołajkowy prezent - najpierw nacieszyliśmy oczy nowoczesnymi urządzeniami, ale później wykorzystaliśmy do zupełnie poważnej pracy. Laptopy będą na pewno często używane.” – dziękowała Pani Jolanta Borowska Dyrektor Szkoły Podstawowej w Liszynie.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ARCYBISKUPA NOWOWIEJSKIEGO W SŁUPNIE

Spotkanie z Mistrzem



W dniu 25.11.2019 r. gościliśmy w Szkole Podstawowej w Słupnie byłą reprezentantkę Polski w piłce siatkowej kobiet, dwukrotną mistrzynię Europy - Panią Dorotę Świeniewicz. Dla naszych uczniów było to spotkanie wyjątkowo ciekawe, w ramach którego siatkarka z wielkim wzruszeniem opowiadała o swojej bardzo bogatej karierze sportowej oraz odpowiadała na wiele pytań zadawanych przez uczniów i nauczycieli.

W części drugiej spotkania uczniowie uczestniczyli w zajęciach sportowych prowadzonych przez Panią Świeniewicz. Trening został przeprowadzony z 40-sto osobową, losowo wybraną grupą dziewcząt i chłopców, którzy pod okiem wspaniałej sportsmenki mogli doskonalić swoje umiejętności siatkarskie. Każdy z uczestników zajęć otrzymał pamiątkową koszulkę i autograf, mógł z mistrzynią zrobić okolicznościowe zdjęcie.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ARCYBISKUPA NOWOWIEJSKIEGO W SŁUPNIE

I miejsce w koszykówce rozgrywek powiatowych

W dniach 15-29 listopada 2019r. odbyły się 4 finały powiatowe koszykówki dziewcząt i chłopców w kategorii „dzieci” i „młodzieży” z udziałem naszych reprezentacji. Patronat nad zawodami objęło Starostwo Powiatowe w Płocku oraz Szkolny Związek Sportowy. Podczas rozgrywek byliśmy bezkonkurencyjni, pokonaliśmy

wszystkich rywali, drużyny z Łęga, Biel-ska, Duninowa oraz Bulkowa i wywalczyliśmy awans do następnego etapu turnieju czyli finałów międzypowiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej, które odbędą się w Płocku. Gratulujemy naszym czterem drużynom wspaniałych wyników i życzymy dalszych sukcesów sportowych.

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ZIEMII MAZOWIECKIEJ W LISZYNIE

I Ramię szkół zaprzyjaźnionych

27 listopada w szkole w Liszynie odbył się I Ramię Szkół Zaprzyjaźnionych. Placówka ubiega się o certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie i było to jedno z zadań zaplanowanych do realizacji. Jego cel to propagowanie zdrowego stylu życia, zachęcanie uczniów do aktywności fizycznej. Uczestniczyli w nim dziewczęta i chłopcy z klas I – III szkół podstawowych gminy Słupno wraz z wychowawcami. Dzieci wzięły udział w wielu konkurencjach, zdobywając punkty dla swoich zespołów. Krótkie przerwy wypełniały zabawy przy dźwiękach znanej i lubianej przez nie muzyki. Obejrzały także krótki film o tematyce propagującej aktywność fizyczną.

Wyniki końcowe:

I m - Szkoła Podstawowa im. abp. A.J. Nowowiejskiego w Słupnie – 44 pkt.
II m - Szkoła Podstawowa im. Małego

Powstańca w Świecieńcu – 42 pkt.

III m - Szkoła Podstawowa im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie – 40 pkt.

Grażyna Maciejewska



NIE MA RZECZY NIEMOŻLIWYCH

Pan Paweł Mikołajczyk, lat 56. Mieszkaniec Cekanowa, który „otarł się” o śmierć, dziś docenia jak ważna w życiu jest każda chwila. Cieszy się z tego, że samodzielnie wstaje z łóżka, że może zjeść z żoną śniadanie, samodzielnie się ubrać i iść do pracy. Czuje potrzebę opowiadania innym jakie to mamy szczęście, że żyjemy.

„Podobno sen to zdrowie” tak z uśmiechem zaczął opowiadać swoją historię. W nocy 24 marca 2018r. obudził się, otworzył oczy i zauważył, że to jest jedyne co może zrobić: poruszać oczami. Całe ciało stało się bezwładne, czuł się jak sam określił „jak worek ziemniaków”, dodatkowo jeszcze pozbawiony możliwości mowy. Wszystko słyszał, wszystko widział, wszystko rozumiał, tylko ciało zupełnie odmówiło posłuszeństwa. W szpitalu zdiagnozowano udar pnia mózgu. Jak sprawdzimy w naszym najprostszym dostępie do informacji czyli internecie to dowiemy się, że udar pnia mózgu jest najcięższą postacią udaru. W tej części mózgu znajdują się wszystkie ośrodki odpowiedzialne za najważniejsze funkcje życiowe organizmu, w tym regulację ciśnienia krwi, pracę serca, oddech, czy świadomość. Udar pnia mózgu może prowadzić do zatrzy-



mania oddechu i krążenia. Pień mózgu może ulec również uszkodzeniu w przebiegu udaru innej części mózgu. Nieodwracalne uszkodzenie pnia mózgu to kryterium śmierci mózgowej. Lekarze od razu stwierdzili, że Pan Paweł nie będzie długo żył. I tego też On sam był

świadomy. Już na drugi dzień po udarze cała rodzina zauważyła, że Pan Paweł rozumie co do niego mówią. Wtedy postanowił, że chce jeszcze być ze swoją rodziną, chce walczyć. I jak sam mówi, tylko ta myśl pozwoliła mu przetrwać. „Tak postanowiłem i nie było innego

wyjścia” – mówi mój rozmówca. Koleżanki i koledzy z pracy zakupili mu specjalną przystawkę do komputera, którą sterował oczami i w ten sposób miał kontakt z otoczeniem.

Po dwuipółmiesięcznym leczeniu w Płocku przyjechał lekarz z Warszawy, który postanowił o rozpoczęciu intensywnej rehabilitacji w stolicy. Wtedy jeszcze Pan Paweł nie poruszał się, był karmiony sondą. W takim stanie rozpoczął ciężką rehabilitację w Warszawie. „Przed chorobą myślałem, że nie ma rzeczy niemożliwych a teraz wiem, że wszystko jest możliwe. Najpierw miałem marzenie, żeby przekreślić się samodzielnie z boku na bok, potem, żeby napić się wody ze szklanki. Kiedy tego się nauczyłem chciałem wstać samodzielnie z łóżka.... Nie ma rzeczy niemożliwych. Jeśli człowiek bardzo chce i dostanie taką szansę, to może zrobić wszystko”. Nigdy nie tracił nadziei, ciężko pracował przez 6 miesięcy aby móc osiągnąć swoje „małe” cele. I dzięki tej wielkiej wierze, wsparciu rodziny i olbrzymiemu zaangażowaniu całego personelu medycznego WIM-u 15 grudnia 2018 r. wrócił do domu na własnych nogach. Ubiegłoroczne Święta były wyjątkowe. Przy Wigilijnym stole zasiadło 31

osób i Wigilia trwała do godziny 3.00. Gdy mi to opowiadała zapytałam czy to znaczy że tak się za Panem stęsknili? Usłyszałam odpowiedź: „Nie, to ja się za Nimi stęskniłem. Mam wspaniałą rodzinę, cudownych przyjaciół i teraz wiem, że tylko to się w życiu liczy. Na co dzień biegamy i nie dostrzegamy bardzo ważnych rzeczy wokół siebie”. W chorobie wspierała go żona, 30-letni syn, mama, brat, cała rodzina i mnóstwo przyjaciół. Jest im wdzięczny za to, bo wie, że dzięki nim i dla nich żyje. We wrześniu Pan Paweł Mikołajczyk wrócił do pracy. Codziennie prowadzi intensywną rehabilitację ale nie narzeka na to. Koleżanki i koledzy z pracy przygotowali mu w biurze bardzo ciepłe przyjęcie i cały czas wspierają go w codziennych zmaganiach z chorobą. Ze łzami w oczach oglądaliśmy film jaki nakręcił w tym dniu kolega, który wprowadzał go do biura. Sam nie był świadomy nagrywania oraz oklasków, powitania, tortu i niespodzianek jakie dla niego przygotowano. Teraz ma kolejne marzenie: chce opowiedzieć wszystkim swoją historię, aby przez swoje doświadczenia spowodować, żeby chociaż jedna osoba powalczyła o życie. Jest wdzięczny swojej rodzinie, przyjaciołom, za to, że ich ma. Sam uważa siebie za szczęściarza ale ma świadomość, że nie każdy może tak o sobie powiedzieć. Dlatego to On chce teraz być wsparciem dla tych, którzy zaparcia z różnych przyczyn nie mają lub mieć nie mogą.

Magdalena Kubacka

Bieganie to dobry sposób na dobrą kondycję psychiczną

Każdego dnia na terenie naszej gminy, od wczesnego poranka do późnego wieczora, widzimy mnóstwo biegaczy. Niektórzy przygotowują się do maratonów, krótko- lub długodystansowych, a jeszcze inni biegają po prostu aby spotykać się ze znajomymi i przy okazji poprawić swoją kondycję. Wszystkie te grupy łączy jedno, pasja to biegania.

W naszej gminie prawie dwa lata temu powstał klub biegacza TKKF Wiśłani Słupno, którzy wspólnie spotykają się aby realizować swoje sportowe cele. Członkowie klubu mają za sobą wielkie sukcesy. Sam Prezes Józef Zalewski przebiegł razem 16 biegów, w tym: trzy półmaratony Wiązownia, Sochaczew, Łowicz; Jego żona Barbara Zalewska dorównuje mu kroku. Brała udział w tych samych biegach. Pozostali członkowie klubu (a jest ich już ponad 18) również zdobywają duże dystanse. Mariusz Paczuski: 2x Maraton Warszawa 42,195m; Rykowisko Płock 36km. Piotr Szaprański: Maraton Warszawa 42,195m; Rykowisko Płock 36km. Jolanta Maranowska: Radzanowo 10km; 2x Bieg autyzmu Płock; Cekanowo 10km; Piotrkowska. Bogumiła Kuchta: organizator Biegu Autyzmu Płock; Płońsk 10km. Magda Warzyńska: Bieg Autyzmu; Cekanowo 10km. Andrzej Polt: Kutno 10km; Cekanowo 10km. Jerzy Kalinowski: Półmaraton; Uniejów 10km; Cekanowo 10km. Lubią opowiadać o swoich sukcesach i zachęcają do tego sportu. Bieganie pozwala zahartować ducha i zwiększyć kreatywność w pracy. Zarazem to najprostszy sposób na walkę ze stresem i łagodną depresją. „Jeśli

masz tyle roboty, że nie wiesz, w co włożyć ręce, problemy rosną w tempie geometrycznym, a na dodatek czujesz, że za chwilę trzaśniesz nie tylko drzwiami, wtedy... rusz na trening. Pobiegaj!” – mówi członek klubu TTF Wiśłanie Słupno. Bieganie poprawia nie tylko kondycję fizyczną, ale także psychiczną. W czasie biegu

organizm zaczyna wydelać endorfiny, hormony odpowiedzialne za poczucie szczęścia. Euforii po skończonym biegu lub po przekroczeniu mety nie zagłuszy nawet zmęczenie. Endorfiny w żyłach to nagroda ufundowana przez ludzkie ciało za wysiłek, pot, a niekiedy ból. Podczas treningu aktywują się obszary mózgu

zbliżone do tych, które odpowiadają za stan zakochania. Bieganie podnosi także samoocenę i poczucie wartości dzięki prostemu mechanizmowi wykonanego zadania: każdy ukończony trening to mały sukces, doprowadzony do końca plan. Ukończenie ulicznego biegu na 5 lub 42 km oprócz satysfakcji daje uczucie

mocy, ponieważ utwierdza w przekonaniu, że skoro pokonałeś dystans i zmęczenie, uda ci się przezwyciężyć inne poważne problemy w życiu. Wszystkich zainteresowanych dołączeniem do klubu zapraszamy w każdy poniedziałek i środę o 18.00 na Orlik Lekkoatletyczny przy Szkole Podstawowej w Słupnie.



WAŻNIEJSZE ŚWIĘTA CZY OKRES PRZEDŚWIĄTECZNY?



O Tradycji, Kościele, zmianach w mentalności społeczeństwa rozmawiałam z księdzem Waldemarem Obrębskim – Proboszczem Parafii świętego Wincentego i Anastazego w Świątęcu. Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Czym się różnią teraźniejsze święta od tych, które kiedyś były obchodzone? Czy nastąpiły jakieś zmiany w okresie przedświątecznym i podczas samych świąt?

W samym kościele to nie ma nowych tradycji, natomiast zmieniło się zauważalnie podejście ludzi do tego okresu. To co dziś widzimy, co się dzieje przed świętami: te wszystkie uroczystości opłatkowe organizowane z dużym wyprzedzeniem, dekoracje świąteczne, mocno przesadzone w sklepach, w galeriach handlowych, w szkołach, w zakładach itp. To wszystko zmienia przygotowania do świąt, nasze nastawienie do nich. Społeczeństwo bardziej się skupia nad przygotowaniem świąt niż samymi świętami. Można odczuć, że jest to dla nich dużo ważniejsze czasem. To się bardzo zmieniło w porównaniu z tym co było przed laty, kiedy się przygotowywało niemal wszystko na ostatnią chwilę. Choinka była kupowana i ubierana w samą wigilię. W domu był zawsze symboliczny stół do spotkania opłatkowego ale bez dodatkowych ozdób. Potrawy były bardziej tradycyjne. Dziś ludzie już wcześniej wymyślają nowe dania wigilijne. W sklepach cały grudzień słychać kolędy. Kiedyś słuchaliśmy tych melodii dopiero w wigilię Bożego Narodzenia. Dziś to wszystko bardziej przekłada się na stronę nie tyle świąteczną co bardziej handlową. Można by rzec, że chcemy „zarobić na świętach”. A przecież święta to czas Narodzin Chrystusa. I o tym należałoby pamiętać. Czy ktoś to zauważa w tych wszystkich

błyskotkach? Dopiero w Kościele można sobie o tym przypomnieć, bo tu nic się nie zmieniło.

A czy ludzie przychodzą do Kościoła w święta w takim razie?

Święta Bożego Narodzenia są uzależnione od pogody. Jest to jednak okres zimowy. Owszem, zawsze były zimą ale pamiętam rok, w którym ze względu na duży śnieg na Pasterce miałem tylko 8 osób. Mieszkańcy nie mogli dojechać lub dojść do Kościoła. Patrząc na moją pa-

duży. Może dla tych co pracują to godziną 17.00 jest trochę wcześniej ale wprowadziłem przez kilka lat nabożeństwo dodatkowe o godzinie 20.00 i parafianie nie przychodzili. Ze względu na to że rekolekcje są wcześniej i nie wszyscy mogą być na nich, to mam zwyczaj taki, że ostatnie dwie niedziele adwentu po każdej mszy jest spowiedź. Dodatkowo w samą wigilię jest rano msza święta a po niej można skorzystać ze spowiedzi. To się sprawdza już od 15 lat i bardzo



rafie a jest to region wiejski to na samej Pasterce jest sporo ludzi. Zawsze jednak wolałbym, żeby było więcej. Jednak muszę przyznać, że najliczniej parafianie przychodzą w pierwszy dzień świąt. Jednak Wigilię spędzają w domu z rodziną i dużo osób nie chce przyjść już do Kościoła. Bardzo liczna grupa przychodzi na drugi dzień dopiero.

No a co z rekolekcjami? Czy przychodzą tylko dzieci ze szkół?

Przychodzą dzieci ale też dorośli. Rekolekcje u nas są bardzo wcześniej, bo w pierwszą niedzielę adwentu oraz poniedziałek i wtorek. To jest sam początek adwentu. Ci którzy mogą, którzy są w domu, a w naszej parafii dużo osób mieszka na gospodarstwach, to mogą przyjść i przychodzić w ciągu dnia. Msze są o godz. 10.00 i o 17.00. Dzieci przychodzą ze szkoły. Nie odczuwam żeby mniej osób korzystało z rekolekcji pomimo że na wsi coraz więcej ludzi pracuje zawodowo. Udział w rekolekcjach jest bardzo

dużo ludzi korzysta z tej możliwości. To też można powiedzieć że takie nowe dostosowanie do społeczności.

Czy jest coś co było kiedyś tradycją a teraz nie ma racji bytu w dzisiejszym świecie?

To co pamiętam przez 33 lata pracy jako księdza pod względem praktykowania w innych parafiach to w zasadzie jest bez większych zmian. Kiedyś, na początku starałem się, żeby była jakaś podkreślona uwaga tych świąt w kościele. Wprowadziłem jasełka, jednak nie było zainteresowania. Próbowałem nakłonić Parafian na wspólny opłatek przed Pasterką z uwagi że jest dużo czasu ale mieszkańcy przychodzą tylko na samą Pasterkę. W tej chwili jedyne co wprowadziliśmy to do atmosfery świątecznej to wspólne śpiewanie kolęd przed Mszą Świętą. To może wynikać z tego „biegania” w okresie przedświątecznym i ludzie nie mają czasu i ochoty spotykać się przed samymi świętami w Kościele.

„Na tegoroczne Święta Bożego Narodzenia dla wszystkich moich parafian, mieszkańców gminy i władz samorządowych życzyłbym aby te święta przeżyli jak najlepiej w gronie rodzinnym ale też aby te święta spędzić w kościele, żeby podkreślić że w Boże Narodzenie w każdym z nas rodzi się Chrystus i to jest istotą Bożego Narodzenia”.



Święta po góralsku



Zespół Góraliska Hora to grupa muzyczna z polskich gór, która jest częstym gościem na różnego rodzaju festiwalach i koncertach w całym kraju, a także poza jego granicami.

W okresie Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku Folk Kapela Góraliska Hora koncertuje z koncertem pięknych polskich kolęd i pastorałek góralskich w własnych nastrojowych oraz żywiołowych aranżacjach muzycznych. Zespół góralski - Góraliska Hora z przyjemnością prezentuje skoczne i żywiołowe utwory inspirowane melodiami: słowackimi, węgierskimi, rumuńskimi, bałkańskimi, cygańskimi, żydowskimi.

Na początku chciałabym zapytać skąd przyjechaliście?

Nasz zespół jest folk kapelą muzyczną, którą tworzą muzycy pochodzący z Polskich Gór oraz ze Słowacji. Dzisiejszy skład tj. Szczepan Karwowski, Jan Wilczek, Dominik Karwowski i Szymon Jurasz, Przyjechaliśmy do Was z trzech różnych miejscowości: Bukowiny Tatrzańskiej, Żywca i Szczyrku. Nazywamy „Góraliska Hora” a hora oznacza inaczej góra. Nazwa zespołu pochodzi od nazw szczytów górskich, określanych tak w Tatrach i Beskidach, jak również w całych Karpatach. Na koncert zabraliśmy dzisiaj cymbały węgierskie, piano tj. pianino, kontrabas oraz skrzypce a po góralsku skrzypce to są gęsiółki. Używamy też typowych góralskich instrumentów tj. trombita, róg pasterski, dudy, okaryna oraz różnego rodzaju piszczałki. Mamy na sobie piękne góralskie portki i bardzo

lubimy święta Bożego Narodzenia.

Zatem jakie tradycje są dla Was najciekawsze w święta Bożego Narodzenia?

Na święta Bożego Narodzenia u nas się zawsze po góralsku winszuje. A winszować to znaczy złożyć pikne życzenia świąteczne. Może po kolei: jeśli chodzi o świąteczne tradycje góralskie to najpierw jest Wigilia, potem Pasterka, a po pasterce są Podłasy. Na podłasy chodzą młodzi kawalerzy, którzy upatrzyli sobie jakąś piękną dziewczynę. Idą do tej chałupy, gdzie ta dziewczyna piknie siedzi. Najpierw witają i pytają jej rodziców (przyszłych teściów) i innych członków rodziny a potem tą dziewczynę. Jak już wszyscy wyrażą zgodę to zasiadają przy stole, jedzą ciastka, śledzie, potrawy wigilijne i popijają. W drugi dzień świąt to się kolęduje po góralsku. A jak się kolęduje to się składa góralskie życzenia, takie jak: „W każdym kątku po dzieciątku a na pościeli troje na to miejscowanie ino zebyscie nie powiedzieli ze to które moje...” Górale kolędują aż do Matki Bożej Gromnicznej.

Od kiedy istnieje Wasz zespół?

Zespół istnieje już od 2007 roku. W okolicy bywaliśmy w Katedrze Płockiej. Zagraliśmy koncert o świętym Janie Pawle II, na Orszaku Trzech Króli w Płocku. Niedługo znów przyjedziemy do województwa mazowieckiego, tym razem do Płońska. Zapraszamy na nasze koncerty świąteczne.

Ze Szczepanem Karwowskim rozmawiała Magdalena Kubacka





Wójt Gminy Słupno
Marcin Zawadka

oraz

Przewodniczący
Rady Społeczno-Gospodarczej
Cezary Lewandowski

zapraszają na

I BAL PRZEDSIĘBIORCÓW GMINY SŁUPNO

który odbędzie się w dniu 11.01.2020 r.
w Hotelu TiM "Perła Mazowska"
ul. Polna 2, Cekanowo

Bilety w cenie 350 zł (para)
(część środków zostanie przekazana na zbiórke charytatywną dla WOŚP)

Prosimy o potwierdzenie obecności do dnia 27.12.2019 r. pod tel: 24 267 95 88
Szczegółowe informacje na www.slupno.eu/bal-przedsiębiorcy

WIAATR W ŻAGLE



2020 FINAŁ

12.01.2020

HALA SPORTOWA
PRZY SZKOLE
PODSTAWOWEJ W SŁUPNIE

DLA DZIECIĘCEJ MEDYCYNY ZABIEGOWEJ

GRAMY, BO LUBIMY

DLA RATOWANIA ZDROWIA I ŻYCIA DZIECI